

religieuses dans les écoles officielles, mais il veut bien de l'argent injustement soutiré aux catholiques pour élever ses palais scolaires. Et les catholiques sont ensuite obligés de payer une deuxième fois pour élever des écoles où la foi de leurs enfants ne sera pas en danger.

Hygiène

SOINS DE LA BOUCHE

La bouche, dans laquelle tendent à séjourner des débris d'aliments susceptibles de donner lieu à des fermentations fâcheuses, et qui d'autre part recèle des germes fort nombreux, dont plusieurs peuvent aisément devenir dangereux, la bouche, disons-nous, a besoin chaque jour de soins spéciaux de propreté.

On protège ainsi l'intégrité des dents et l'on évite des infections qui, sans cela, auraient pour origine la bouche, le larynx, les fosses nasales.

Ce à quoi l'on doit songer, c'est d'obtenir la propreté aussi parfaite que possible de la bouche; on ne peut pas obtenir l'antisepsie complète.

On doit se laver la bouche comme on se lave les mains, et les mains ne sont jamais bien lavées qu'avec du savon.

Les préparations dentifrices sont, pour la plupart, dommageables pour la muqueuse de la bouche et pour les dents.

On recommande donc un savonnage matin et soir, avec du savon alcalin et à l'aide d'une brosse pas trop dure. Après le savonnage on se rincera la bouche à l'eau boricuée, ou simplement avec de l'eau tiède additionnée d'un peu de bicarbonate de soude ou de sel de cuisine à deux pour cent.

Comme antiseptique, si parfois l'on juge de s'en servir, nous croyons qu'une solution alcoolique (à cinquante pour cent) de thymol très étendue est ce qu'il y a de mieux au point de vue de l'antisepsie de la bouche comme au point de vue de l'intégrité des dents et de la muqueuse.

On ne se servira du cure-dents qu'avec réserve, la pointe de cet instrument une fois infectée peut donner lieu à des piqûres reptiques.

Quant aux poudres dentifrices, destinées à entretenir les dents et à les blanchir, il convient de n'en pas abuser de crainte de léser les gencives.

Rejetons de même les poudres insolubles qui gâtent les dents et irritent la bouche.

A l'état normal la bouche contient une quantité considérable de microbes qui, sous l'influence d'une grippe, d'une fièvre ou d'une indisposition quelconque peuvent devenir virulents et causer de graves désordres.

Cette notion devrait nous faire comprendre plus que toute autre considération, l'extrême importance des soins hygiéniques de la bouche.

Nous le répétons, pour arriver à ce résultat, c'est-à-dire pour tenir cet organe propre, il n'est pas besoin d'un grand arsenal antiseptique, un brossage à l'eau savonneuse et un bon rinçage à l'eau bouillie boricuée ou simplement salée à deux pour cent, suffisent abondamment.

On devra procéder à la toilette de sa bouche au moins deux fois par jour: le matin et le soir.

DR. J.-G. PARADIS.