

LES ÉPINES SOUS LES ROSES

L'autre jour, dans les charnelles,  
L'œil au gûst,  
Un duo de jeunes filles,  
Gazouillait.

Blonde et rêveuse était l'une,  
Yeux d'iris ;  
L'autre avait la tresse brune  
Des houris.

Frais anges, quelle voix douce  
Ils avaient !  
Les pervenches, dans la mousse,  
En rêvaient.

On causait bals, et toilettes ;  
Et troublé,  
S'ouvrait l'œil des violettes,  
Dans le blé.

On jâsait, c'était merveille,  
Et je vis,  
Des oiseaux prêter l'oreille,  
Tout ravi.

Moi caché sous le feuillage,  
Dans le thym,  
J'écoutais leur babillage  
Argentin.

La brune disait : " Julie,  
" Ce point noir,  
" Va me faire bien jolir,  
" Pour ce soir.

" J'aurai l'air d'une Andalousse,  
" Et là-bas,  
" J'aurai plus d'une jalouse ;  
" N'est-ce pas ?

" Je ferai mainte conquête,  
" Et je veux,  
" Qu'on fasse des coups de tête  
" Pour mes yeux !

" Je serai coquette et folle,  
" Et, ma foi,  
" Je veux que l'on ne raffole  
" Que de moi.

" Et quand l'un dira qu'il m'aime  
" Je dirai :  
" Je t'adore... et dans moi-même  
" J'en rirai !..."

La blonde disait : " Ma bonne,  
" Mon chignon,  
" Ne crois-tu pas qu'il me domine  
" L'air mignon ?

" L'amour de plaire m'anime,  
" Et, ce soir,  
" Je ferai mainte victime ;  
" Tu vas voir !

" Toujours ma pose amoureuse  
" Fait effet ;  
" J'ai l'oeillade langoureuse  
" Au parfait.

" Nuls jouvenceaux au cœur tendre,  
" Beaux ou laids,  
" N'échappent, quand je veux tendre  
" Mes filets.

" Et si quelque bon apôtre,  
" Me chérit,  
" Je presse la main d'un autre  
" Qui sourit..."

Et du vent l'aile soyeuse,  
Sans émoi,  
Apportait leur voix joyeuse  
Jusqu'à moi.

.....  
Mon doigt saignait : quelques roses  
Étaient là...  
J'eus plusieurs songes moroses,  
Ce soir-là.

LOUIS H. FRECHETTE.

HYGIENE PRATIQUE

HYGIENE DES DENTS.

Le soin des dents consiste à éloigner les causes capable de nuire à leur conversation. Les causes d'altération des dents sont nombreuses ; cependant, on peut, à la rigueur, les ramener à une seule : la production d'une substance " acide " qui a la propriété chimique de " dissoudre " la substance de l'émail protecteur des dents. En effet, si on place une dent revêtue de son émail dans un liquide acide, on verra, peu à peu, cet émail se dissoudre, disparaître et laisser une dent toute " ramollie." Or, la plupart des substance alimentaires ont la propriété de devenir acides lorsque leur séjour se prolonge dans les interstices des dents, à cause de la chaleur de la bouche et de la présence des ferments naturels de la salive. Cela revient à dire que la conversation des dents serait presque toujours assurée, si on avait le soin de ne permettre à aucune matière étrangère de séjourner dans les interstices. Il faut donc, chaque fois qu'on a mangé, rincer la bouche avec de l'eau froide ou tiède en se servant d'une bonne brosse, ou en employant un cure-dent en bois mou, pour retirer, sans blesser la gencive, les parcelles que la brosse n'a pu enlever. Quant à la toilette du matin, il ne suffit pas toujours de frictionner les dents et les gencives avec la brosse, à cause d'un enduit muqueux très mince qui se forme pendant la nuit et qui adhère fortement à la surface des dents, dans les parties qui ne sont soumises à aucun frottement. Cet endroit retient des particules solides qui s'y attachent et finissent, peu à peu, par former des amas durs et épais qui constituent le " tartre " des dents. On empêchera la production du tartre en chargeant la brosse d'un peu de bonne poudre de ffrice et on terminera la toilette de la bouche en la rinçant avec de l'eau contenant quelques gouttes d'elixir ou d'eau dentifrice lorsque ces soins élémentaires sont négligés pendant trop longtemps, la couche de tartre augmente les sens ; elle comble les interstices des dents, et, ce qu'il y a de plus grave, elle descend entre les dents et les gencives, dont elle prend la porte, en les rongant et en les écartant. De là naissent la fétidité de l'haleine et des névralgies incessantes. Lorsqu'on est arrivé là, il faut absolument avoir recours à un dentiste, pour enlever le tartre, après quoi on tâchera de guérir la gencive, de la raffermir, en se servant alternativement d'un élixir tonique et d'une poudre dentifrice, pour empêcher le tartre de se reproduire.

RECETTES FAMILIERES

ELIXIR POUR LES DENTS.

On prépare un excellent élixir très propre pour entretenir la bouche dans une santé parfaite en mêlant ensemble : teinture de vanille 15 gr. ; teinture de pyrèthre 125 gr. ; alcoolat de menthe, 30 gr. ; alcoolat de romarin, 30 gr. ; alcoolat de roses, 60 gr. Quelques gouttes dans un verre d'eau pour rincer la bouche.

PATE POUR BLANCHIR LES MAINS.

Faites dissoudre 60 grammes de savon en poudre dans 200 grammes d'huile d'amande, ajouter 200 grammes d'eau de Cologne ; enduire de cette composition une paire de gants que l'on gardera toute la nuit.