

## CHAPITRE PREMIER

### Qu'est-ce que la douleur ?

Il y a entre nos idées, nos sentiments et nos actions une liaison si intime; ce que nous pensons a une telle influence sur ce que nous devons faire et sur ce que nous avons fait, sur ce nous devons penser et sentir; l'idée, le sentiment, l'action s'enchaînent de telle sorte pour former un cercle dans lequel chaque phénomène est tout ensemble, effet et cause, que nous n'exécéderons jamais en cherchant à rectifier nos erreurs, afin qu'une idée fautive ne nous conduise point à une action coupable.

Il n'est guère possible qu'en visitant le pauvre, nous allégions sa douleur, nous consolions sa misère spirituelle et corporelle, si nous ne commençons par nous former une idée exacte de notre position respective, si nous ne venons à lui avec une humilité et une tolérance mûrement raisonnée et profondément sentie, en un mot, si nous ne pouvons répondre avec exactitude à ces trois questions : Qu'est-ce que la douleur ? Qu'est-ce que le pauvre ? Que sommes nous nous-mêmes ? Si, au contraire, nous donnons à chacune de ces questions sa réponse réelle, si nous la méditons et nous