

瓜甜話果佳暑消令夏

豐宜

夏令時節天氣炎熱，人們普遍喜食味甘汁多的甜瓜，用以消暑解熱止渴。甜瓜一般分為兩大類：一類是皮瓜，包括香瓜、銀瓜、黃金瓜、白梨瓜等；另一類是西瓜，包括西瓜、哈密瓜和白蘭瓜三種。

原產於非洲，約在二千年前由西方引入中國，故名曰「西瓜」。現在中國各地都有栽培，諸如山東東平的德州瓜，品種繁多，質地優良，聞名世界。

和三百年的上海產的瓜，浙江產的馬鈴瓜，廣東產的

狀元瓜、台灣產的無籽瓜，都是飲食中外的名種，備受顧客歡迎。

西瓜價廉物美，營養豐富，含有糖類、蛋白質、維

他命、氨基酸、鈣、鐵等成分，是夏日消暑的營養

佳果。在驕陽似火的炎夏，吃上幾片清涼甘甜的西瓜，

上賣大號，下注肺腑，暑氣頓消，無比舒服。西瓜還有

很高的藥用價值，療效頗佳。李時珍《本草綱目》載曰：

西瓜「消煩止渴，解暑然，療喉瘍，寬中下氣，利小

便，治血痢，解毒，含汁可飲口渴，取服西瓜汁降血壓，

西瓜皮煎易治水腫等。」

哈密瓜「產於新疆哈密，味甘，吐魯番等地。據

考，所謂哈密瓜已有逾千年歷史，原稱甘瓜、甜瓜，

傳說相融和的眼前佳景。

九華山寺原有藏寶極多，惜乎一

九華山寺爲道教修持之地，漢代的

老子明，東晉的葛洪，傳說中的倒騎毛

驥的張果老，都或多或少與此山相關。

當年道教盛時，據稱九華山道觀多達二

十餘座。

唐代天寶年間，東朝鮮的僧人金

喬覺入九華山苦修一生，運動過近佛教

信徒，使捐資修起此山最in的一座禪寺。

化城寺。因金喬覺萬劫地藏王菩薩

，人們便稱金氏爲金地藏，地藏王二

衆。

宋代高宗皇帝，因金喬覺萬劫地藏王菩薩

，便稱金氏爲金地藏，地藏王二

衆。

唐宋兩代，九華山寺有

一百零八座，較集中

在山中盆地九華鎮

一帶，該處有二十多座佛寺和七座佛塔。

最負盛名的寺廟建築如甘露寺、化城寺

、祇園寺、百歲宮、南嶺林、上禪堂、

肉身殿、天台寺等，皆分布

在山中各處，並都深鑽古樹。宋代已

被毀。如今城寺的金碧輝煌，

則是後人所建。

九華山風景之美，寺廟之多，加之

它是一無二的佛教中的地藏王菩薩

，九華山風景之美，寺廟之多，加之

它是一無二的佛教中的地藏王菩薩

</div