夫妻合力可興家

家常話　陳仰錄

十分坦率的說，我雖然出身於一個功名家族，祖輩據說都是富官的，父輩亦在國內海外頗有名氣，父親是大學生，亦曾當官，不達時，三十年代中，中國在風雨中動盪，在貧困的社會中國以文化教育救國，九一八的槍聲粉碎了他的理想王國，上帝亦過早的召他回天國。我母親雖然是位頗有名氣的婦科醫生，她的同輩同事，與她名氣相當的已買田買屋，而她則把所有收益除作基本家庭開支以外便捐去教會及施贈於貧苦之人及照料她娘家的貧窮親人，她沒有為自己為兒子考慮過將來的利益問題。我承繼的是一大筆為世人幾乎不屑一顧的精神財富。我是從財產的零位數開始走我的人生路。

結婚時，我和太太的工薪都是十分低微，這是當年大陸政治經濟制度所決定的，我們沒有怎樣的嫁妝，甚至大床都是用父母幾十年前的新床。只買了張新被，兩個新枕頭，一個新蚊帳便算，大抵是因為基督教家庭，百無禁忌的好處吧。結婚後，我太太十分省吃儉用，以後幾年生了三個兒子，在極不寬裕的環境中，我們還是得以吃飽穿暖，我們住的是舊公屋。十年多前我隻身回港謀生，她在家鄉照料三個還在求學的兒子，現在兒子們已踏足社會，我的經濟收益也不俗，我只是小康水平，他們是靠自己的努力，我是無法與家立業的。夫妻携手合作，可以扭轉原來的家境劣勢，我個人就是有此經歷。

閱讀小精兵獎勵計劃

由香港小童軍會黃竹坑兒童中心圖書館舉辦之「閱讀小精兵」獎勵計劃（一）已於一月中旬圓滿結束，該活動舉辦期間深受區內小學生歡迎，參加者非常踴躍。為着使區內兒童及青少年閱讀更多益智圖書；第二期「閱讀小精兵」獎勵計劃現已開始接受報名。

是項計劃全期分六階段進行，期間提供多個分類圖書予區內八至十二歲兒童及青少年閱讀，使他們有機會吸收更多課外知識，增廣見聞，並於每階段設勵星獎，完成整階段者可獲贈精美獎品，以作鼓勵。頒獎禮於五月廿五日（星期六）下午於圖書館內舉行。

查詢請電：五五三四三二四。

性格內向始於嚴

家中的音響、電話、電視機常被他拆壞，又不承向家長承認，變成了一種怪性格。

要知道人的性格，從少年兒童起，性格發育成熟需要十幾年的時間，是一個很複雜的過程。家庭、學校、社會的教育對孩子們的性格發育都有着深刻的影响，甚至能決定一個人終身的性格類型。

兒童時期的孩子精力充沛。好奇心强，想像力豐富，活潑好動，是人一生中直接借助於直觀感覺感受各種事物、積累知識的時期。這時，過多的「不許動」、「不許說」或相互矛盾的命令性語言，會限制孩子們的主動性、積極性，損傷他們的自信心、限制他們的使用或强迫他們參加某種無興趣的活動，就會使他們對長輩的教育產生抵觸，甚至產生避開家長、或損壞家庭某些物品的不良行為。這樣的少年兒童就已經有了性格畸形發展的萌芽，如果家長不及時發現，採取正確的教育，就會使孩子形成終身的性格畸形。

家長面對性格畸形發展的孩子，不要心急，要對癥施教，細心去發現他們的興趣和愛好，因勢利導。如果孩子喜歡拆些機械性物品，那也許是出於好奇，家長可以挑些需要拆修的物品，讓懂裝拆的家人拆給孩子看，使孩子對家長恢復信心，啓迪孩子內心活潑的火花。

設計的花歡在不同的人們要求之下，往往會給人一種不可抗拒感受。

這一方面也曾有過一些名家表示，設計的主旨是在於給人看見舒服，對自己來說也同樣有這個效果。

簡單一點來講，不論是怎樣的佈置形式，方式，都可以為你或家庭帶來更有趣而又生活感受。

設計的追求舒適，這是在物質上比較實際上的需求為高，這一點是無可厚非的。為了讓人們可以盡情地參與研究的系列，下列所舉出的設計樣式，眞的是簡單而又普通，使人們可以在欣賞之餘，還可以自己親身地領受一番，看看圖中的「樂趣」吧！

三．在牆上的這個很薄的餐物架，式式俱備，也有立體感受。

老人健忘症的原因與防治

陳醫生：

我今年已六十九歲，身體尚可。但近些年來，對日常生活瑣事很容易忘記，以至生活無條理。為甚麼老人易健忘呢？有否防治辦法？　翁毅

翁毅先生：

老年人容易健忘，可以說是衆所周知的。這是由於人隨着年齡的增長，人體各器官、系統普遍發生衰老。原因是由於腦動脈硬化，血管腔變窄，血流過緩慢，血流量相應減少，這就造成有關記憶的大腦細葉、邊緣系統和乳頭體等部位發生長期供血、供氧不足，促使神經細胞萎縮、變性，導致老年人近記憶力的減退。

老年健忘症主要的表現，是老年人對那些日常生活中平凡的瑣事非常容易忘記。而記憶力減退正是腦功能減退的症狀之一。健忘症是由於新的條件反射不容易在大腦建立和鞏固的緣故。尤其是抽烟、喝酒或患有糖尿病的老人，更可加速腦動脉硬化的發展，使健忘症更明顯。

患健忘症的老人也不必悲觀失望。醫學專家指出，老人越使用腦，受外界刺激越多，則大腦的衰老進程會得以推遲。所以，老年人每天都要安排一定時間從事所能及的讀報、看書、寫作等腦力活動及體育活動，並在醫生指導下服用改善腦血液循環、腦代謝藥，這對恢復失去記憶也很重要。

陳醫生主答

家庭保健信箱

學生輔導中心電話熱綫輔導

學友社今年成立了「學生輔導中心」，並首度開辦長期的學生熱線輔導電話，為中三或以上的中學生及在職青年提供考試及出路輔導服務。

每屆公開考試及放榜前後期間，學友社均接獲不少學生及家長的查詢電話，要求輔導考試、就業、職訓）兩類主題。會考放榜前後每年均接獲逾萬宗電話個案，可見電話輔導的殷切需求。有見及此，學友社特開闢學生熱線，就學生所面臨的考試疑問，要範圍，提供電話熱綫輔導。

學生熱線已由上月廿五日起，逢星期一及四兩晚晚上七時至九時服務，由義務輔導員接聽。電話八三八九九三三。

典雅的「甫士」

用2H的鉛筆起稿，作準了服裝的外型及細緻部份之後，用支黑色水筆重新描繪多次，跟住用 MKARER PEN 落筆畫出立體效果。如果畫出一幅滿意的作品，你會好心足地欣賞你的創作，那款式、造型，一舉手，一投足的「甫士」都會令你有種滿足感。你是否也有這種狂熱？

宜家集

黃強／鄭人

戀愛時可能出現的……

（續昨）測知對方對你的心意，除了昨日談的幾點外，還有是當你與他談話的時候，總是魂着你的事情作為談話的內容。而當他見到你的時候，服裝儀容好像是經過特別修飾。當他送你回家時，他會有點依依不捨，甚至與你預定下一次的約會時間。

你心目中的他，有沒有類似的情形發生呢？如果有則表示他已經在喜歡你了。

除了天生的吸引力之外，女性吸引男性的目光焦點，是需要經過修飾的。如果你担心外貌不能引起他的注意，或者令他喜歡，以下是每家提供的男性喜歡甚麼樣的女性：

為對方設想的女孩；穿着打扮要有自己的風格；擅長或對家事有興趣的女孩子；開心對方的事情；心地善良；清潔、純眞的模樣；有內涵、談吐幽默的女孩；漂亮而且沒有傲氣；擁有一頭烏黑美麗的秀髮；智慧型的女孩；有教養的女性；一口潔白牙齒的女孩；待人親切、態度溫和；大方、有氣質；臉上常帶微笑的女孩。

你不妨仔細分析自己，有沒有具備其中的要點，如果沒有，或者是不足，那麼就得趕快改進，假以時日，他的目光一定會被你牢牢吸引住，而尚無男朋友的你，將會是男性目光的注意焦點。

時裝新姿

歡樂一家

歡樂一茶一座

貞祖

鮮花圖案配襯新款時裝

在不同的時裝設計款式當中，有些格調十分美好的時裝，在人們的欣賞眼光中，都佔着一些很大的位置。

正如不同的美術專家的心目中，或多或少都會將設計的特色在他們的產品中發揮出來，這一層是可圈可點的。

為了更進一步令到人們可以了解到一些比較上大方得體的衣着，他們的穿法，是如何的？

在這裡所介紹的兩款新款加上美麗的衣服，它們的特殊氣質是在於可以盡情地發揮個人的美態，另外就是它的姿采了。

顏色的配搭是最明顯的，尤其是色彩艷麗的衣着，在很透徹造的地方經已是令人另眼相看的。

一．這一件以淺啡色配合不同圖案花紋長袖襯恤，外面是用一套衫褲裝的啡色配搭在不同程度地欣賞色彩美麗與否之外，還有很多的姿采哩！

二．在側邊的一個衣着特色，就是色彩耀目，尤其是以綠底不同花紋的圖案，稍低的V字領T恤，外面襯一件黃底圖案夾克褸，配黃色的運動西褲，更妙。

為了讓各位都有一個眞正可以了解到甚麼是最佳的配搭，以下介紹的兩款時裝也是不落俗套的，甚有睇頭。

室內佈置

靜宜

為是否合意呢？

一．以極具對比色調的黑色與紅色，這是很典雅的安排，特別是對喜歡大體或格調化的家庭更佳。

二．迷你式的企地歡燈，加上扁塔式的袍頭燈，都是美感加上特色的。

按摩有鎮靜效能

心瑪國際美容學院　林親和院長

在繁忙的日子中，生活緊張，往往工作過時，應酬忙，到了晚上已經帶着疲倦身軀回家，如果長期疲倦，你的身體便會出現問題，怎樣辦法才能解決呢？

現在讓我介紹一下時下流行按摩，按摩有鎮靜效能，但是却沒有鎮靜劑缺陷，它不會教你上癮，更沒有影响身體副作用，它能消除緊張，緩和痛楚，解除一日工作後肌肉的勞累，隨着身體的舒暢，精神亦可得回復寧靜，在以前，這有益身心的活動，只是由運動員和身體有醫療要求目的所享受，但有些人仍覺得提起按摩仍不免有點大驚小怪樣子，覺得你這樣做似乎有點問題，當然這或許是受到社會上一些下流按摩院所影响，但是按摩本身却不下流，而且也值得大家去學習，如你能深入研究，對準穴位指壓，此中神秘不可告人成份存在，只有信仰治療中以手觸病者的患處，而不用吃藥，按摩也並不一定是專業人士而設，如你能留意一些能做到的按摩動作，它能在你操勞一天以後，帮助消除身體酸痛，而且還有美化肌膚作用，特別是在你減肥以後，可以帮助你把鬆弛的皮膚綳緊，身體上有些部份固然無法用雙手觸到，但是這並不影响我們自己全身舒暢的按摩手法，養成每日按摩面部，手和脚的習慣，也會令到你的關節靈活，痛楚消除，你也不妨試試吧！

如你眞的沒有時間，一星期到健美中心鬆弛一次，對身心都很有益！

美容顧問

華隆有限公司
SEAFOODS
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。
銀絲卷，芝麻湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食
老少咸宜
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街
電話：689.7324

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鍾
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER,B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　馮尚榮 433-4082
BANG LAU　劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢