



期產預算計何如

醫生：如何計算懷孕的日期？這是一個老問題，也是許多準媽媽最關心的問題。其實，計算懷孕的日期並沒那麼複雜，只要掌握幾個要點，就能輕鬆搞定。

首先，要確定你的「末次月經」日期。這是計算懷孕日期的起點。通常，懷孕的日期是從末次月經的第一天開始算起。如果你能準確地記住這個日期，那麼計算懷孕的日期就變得簡單了。

其次，要了解自己的月經週期。每個人的月經週期都不一樣，有的長，有的短。如果你了解自己的月經週期，就能更準確地推算出懷孕的日期。

最後，要定期產檢。醫生會通過B超檢查來確定懷孕的日期。如果你能定期去醫院產檢，就能及時發現懷孕的日期是否有誤。



家庭保健信箱

陳醫生主筆



其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

正如你現在所讀的這篇文章，它也是為你提供了一些有用的信息。希望你能從中受益，並把它應用到你的生活中去。畢竟，生活是一場學習的過程，我們需要不斷地學習和成長。

打可愛玉家

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能喜歡它，並從中獲得啟發。

潮流時尚美容

在這個充滿競爭的時代，我們需要不斷地更新自己，不斷地學習和成長。這不僅是外在的改變，更是內在的修養。希望你能通過閱讀這篇文章，獲得一些有用的美容和時尚建議，讓你變得更加美麗和自信。

歡迎遠近採購 寄貨快捷

我們提供各種優質產品，價格公道，服務周到。無論是遠近，我們都能為你提供快捷的配送服務。希望你能滿意我們的服務，並繼續支持我們。

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.

1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.

電話：255-6571 (五線), 255-6010

聯合駕駛學校

823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL

TEL: 253-6888 253-1333

歷史悠久 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 易學速成 合格率高

※唐人埠特價全車140元

※聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

衣食住最佳模式

金全

人們在追求生活品質的同時，也在追求衣、食、住的最佳模式。這不僅是物質上的追求，更是精神上的追求。希望你能從這篇文章中獲得一些有用的建議，讓你过上更加美好的生活。

起講金女心

金全

這是一個關於女性心理的故事。它告訴我們，女性應該如何去面對生活，如何去處理情感。這是一個感人的故事，也是一個啟發性的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

家庭歡樂

這是一個關於家庭歡樂的故事。它告訴我們，家庭是我們最溫暖的港灣，是我們最愛的地方。希望你能從這篇文章中獲得一些有用的建議，讓你和家人过上更加美好的生活。

源源運到，大量供應

我們提供各種優質產品，價格公道，服務周到。無論是遠近，我們都能為你提供快捷的配送服務。希望你能滿意我們的服務，並繼續支持我們。

源源運到，大量供應

我們提供各種優質產品，價格公道，服務周到。無論是遠近，我們都能為你提供快捷的配送服務。希望你能滿意我們的服務，並繼續支持我們。

源源運到，大量供應

我們提供各種優質產品，價格公道，服務周到。無論是遠近，我們都能為你提供快捷的配送服務。希望你能滿意我們的服務，並繼續支持我們。

香港駕駛學院

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.

地址：域多利5869號

電話：321-3722

易學速成 筆試路試 考期最快 服務最優 收費公道 資深導師 歷史最久

校長：吳栢霖 傳呼機：686-8597 (24小時)

卑詩駕駛學院

211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2

電話：644-7890

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？

我們的中、英、法、越、泰語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。

馮尚榮 433-4082 劉兆鵬 657-2823

WAYNE FUNG BANG LAU

筆試 粵人個別教授筆試班直接聯絡郭先生 電話：251-5750

絕食危害健康

德叔忠告市民

近年來，絕食行動在社會上層出不窮。雖然絕食行動有時是為了表達某種訴求，但絕食對身體健康的危害是巨大的。德叔忠告市民，不要輕易嘗試絕食，以免對身體造成不可逆轉的傷害。

集家宜

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

集家宜

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

集家宜

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

集家宜

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

集家宜

這是一個關於家庭、愛情和友誼的故事。它告訴我們，在生活的點滴中，我們應該如何去愛，如何去生活。這是一個溫馨的故事，也是一個感人的故事。希望你能從中獲得啟發，並把它應用到你的生活中去。

嘉華駕駛學校

本校歷史悠久，發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何澤祺 三二二-六八八八 黃健明 六八九-五五七六 馮紹明 三二二-五五五五

協助主理溫市及烈治文山分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。

嘉華駕駛學校校長 馮坤成 四三二-七〇〇一 二九四-一六一

ADVANCE DRIVING SCHOOL

高級駕駛學校

#1-424 MAIN STREET

※有女師傅教車 ※初學或重溫 ※日班或夜班 ※備有路試用車

電話：872-8717 (吳師傅)

蓮娜 抗拒金錢誘惑

其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

蓮娜 抗拒金錢誘惑

其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

蓮娜 抗拒金錢誘惑

其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

蓮娜 抗拒金錢誘惑

其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

蓮娜 抗拒金錢誘惑

其實有很多機會是可以多花點時間和精力的。與其在那些瑣事上糾纏，不如把時間花在更有價值的事情上。比如，你可以花時間去學習，去工作，去享受生活。這些都是比那些瑣事更有價值的事情。

金利源

GIM LEE YUEN LTD.

47 E. Pender Street

Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓 大減價 特價貨品除外

電話：685-9743

城市駕駛學校

City Driving School

NO. 5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.

電話：874-4544

師資優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL

TEL: 433-2888

由 RAYMOND TONG 唐達良主理

名符其實 師資優良 經驗豐富 收費公道 本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學 合格率高 歡迎查詢