津津有味譚

胃力薄弱

康存仁

胃力薄弱，要長時間療養，所以日常的食譜療法，很是重要。今介紹食養品四種如后：

紅棗附片湯：治療胃弱以溫進胃部爲主，要吃溫中暖胃的食品，使胃飢的機能增強。

紅棗和中暖胃，附片是一種藥物，四川人當他是食品，性溫暖，每天進食時，可向藥材店購熟附片三錢，與紅棗十枚，一同煲茶，飲後興加胃部元陽之氣，使人精神充沛，四肢溫暖，亢進胃飢蠕動力，使食物依時消化，可以免除胃呆，噯氣，悶悶作痛等現象。

凡胃力衰弱而無其他疾病的人，可以照此煲飲。大約每次以連飲一個月爲度。冬季不妨連飲二三個月，頗有效力，只是胃病到了潰瘍或出血的階段，此法不適宜。

薑片麗參茶：生薑能暖胃溫中。麗參即指高麗參片，有溫補能力，兩味一同煲茶，對胃寒胃弱下垂的人，可以促進消化機能。如胃弱有全身虛弱狀態者，亦是相宜。

每天煲飲的份量，大約是生薑六七片，麗參用切片，重約三分至五分，煲時用水三杯半，煲成一杯，飲後，可以第二度加水再煲。此法亦應常期進服，麗參片不必多用，要持之有恒。對胃寒胃弱極爲有益。

胡椒煲豬肚：胡椒煲豬肚，有暖胃和推動胃部蠕動作用，療治胃弱症，很有功效。此法粵南民間常用，但僅限於胃弱症，胃寒症也可試用，對胃酸過多以及胃潰瘍疼痛等症不相宜。

「四四四」

兆豐公園與聖約翰大學

千立

在通向動物園的一條路上，各種花樹甚多，可以算是一條美麗的情人道。「聖約翰」學生通道兆豐公園而往市區，這是捷徑，公園對「聖約翰」學生亦予通行，無須門票，而兆豐公園的遊客，亦往「聖約翰」的校園遊覽，尤其是情侶，由於那邊多樹木，在林中散步，當然別有情趣。兒童們所喜的兆豐公園，由於多花木與草地又廣大，又有動物園。對談戀愛的青年男女，「聖約翰」的校園更使他們更感到羅曼諦克呢！

「下」

香港夫妻離婚風氣漸盛

今年以來，每週都有十對八對怨偶，獲得法庭批准正式離婚，過去五年內，高院批准離婚案增加了一倍。

倫敦一本雜誌最近發表一份離婚調查報告，愛丁堡大學的哈遜教授跟他底三十七歲太太，強調「成功人士」的離婚率很高，藝術家或作家的婚姻大都不美滿，生物學家亦多離婚占首，此種情形是否會在香港出現，則目前尚無統計，但從今年兩個多月來高等法院所批准的離婚夫婦中，則很少是有地位的人士是當然女律師與跑車英雄勞燕分飛，便，其中表表者，但爲數尚少。

香港很多有地位的社會名流，絕少會鬧正式離婚的，最主要的原因是身爲太太能夠容忍，無非「體念着兒女的前途」。

有一位中年太太，目睹丈夫被一位歌星搶走，但因丈夫照常供應生活費及子女教養費，告束手無策。去年她曾在報上刊登廣告，高價請求英俊男，去「擺其丈夫的糖腳」，可惜妙計並不成功。

最近些年香港離婚的風氣實際上已愈來愈熾盛，一九六六年高等法院批准的離婚案件，只有一百三十六家，到一九七〇年，已躍增至二百五十七宗，幾乎增加了一倍。

今年以來，高等法院已離婚案積壓增加，於是便規定每星期六日，聆訊申請離婚案件，過去幾個星期內，每週末日皆有十對八對夫婦解除婚約，恢復自由身，另尋歸宿或對像。

「上」

美容院聘請女學徒

本美容院設在本埠市中心，擬聘請女學徒一名，有志受僱者請電話：每日九時至六時六八弍、七弍八壹 星期日及六時以後弍五四、三八〇七

請中西廚師一名

如意者下午三点以後，到烏埠 789 Columbia St. 與周藤接洽。

宜西廚師一名

能說流利英文爲合，薪金從優，如意者請電話六八八、三七一六

有房出租

適合單身男女，請於上午九時至下午八時電話二五三、一四五四

承接搬屋運送行李

工作安當，快捷滿意，如蒙光顧，特表歡迎。下午六点鐘以後，電話二五四、一弍三七

有房出租

電話弍五四、四五八弍接洽。

訃告

家門不幸禍延

顯考諱華租字象燊公府君廣東新會縣第七區邦冲西頭里人痛於一九七二年三月十七日下午十時壽終正寢，積閏享壽八十有四歲不孝炳桓等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於三月廿九日（星期三）下午壹時假座[illegible]市殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於海景墓園

忝屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 李氏 拭淚稽顙
孤子 炳桓 泣血稽顙
媳婦 黃氏 拭淚稽顙
孤女 銀有 適黃門
業女 適黃門 泣血稽顙
男孫 健強 健富 拭淚頓首
女孫 綺蓮 綺娜 拭淚稽顙
女婿 黃濃發 黃玉棠 拭淚鞠躬
外孫 黃耀國 黃耀民 耀旭
耀武 耀賢 耀斌 耀林
耀樟 耀均 耀光
外孫女 黃鴻華 佩華 瑞卿
姪 華康 姪婦 黃氏 同泣告

治喪處：十三街西四一八三號梁宅

宜僱廚工

Fuller's 餐館 10344 King George Highway, Surrey, 現已開始僱請廚餐廚及企爐頭廚工申請書，長工或散工，每日開市廿四小時，每星期七天，每年三百六十五日，工資在平均以上，十足時代化廚房，供應訓練。

申請處：Canada Manpower Centre, 13655-104th Ave. Surrey.

HOW MUCH ARE OUR CHILDREN WORTH?

VOTE YES FOR SCHOOLS, MARCH 29

VANCOUVER TEACHERS

中國洪門民治黨駐加總支部通告

公元一九七二年三月十吉日

加字第二十四屆通字第九號

爲通告事：照得公曆三月廿九日，爲我洪門於辛亥當年籌餉發動反異族侵略、反壓迫、反奴役之驚天地，泣鬼神轟轟烈烈之倒滿，廣州起義，黃花岡節紀念日，是我洪門之光榮歷史，洪懇會議決奉行紀念日之一，爲此特通告全加各黨社暨洪門所屬各機構，統於該日懸掛黨旗，並開會紀念，以彰先烈功績，而重盛典是要。

右通告

全加洪門各級黨社暨所屬機構一體知照

中國洪門民治黨駐加總支部 主委 鄭今後 秘書 邱澤

三睡房屋出租

近乃路火頭十委，如意者請七時後電話八七二、八〇七〇

鋪主離埠急讓

新舖新傢撻，日做百餘元，只要頂手費一千九百元，另點貨，有意面洽，請到 3491 Kingsway Vancouver.

◎哀謝

先考諱景業字毓盈曾公府君之喪，荷蒙宗親戚友親臨執紼素車花圈無數並惠賜賻儀高誼隆情歿存均感哀此鳴謝

未亡人 黃氏
孤女 雪霏
子婿 林柏新
外孫 林永敦 永曉
外女孫 林小玲
誼子 李東（勇木）稚
伍傑明
厚惠芳名 恕不臚列
同叩謝

菓欄公司

五八五號哥街 電話六八五・四九二九

週末平賣三天

由三月廿四日至三月廿六日 星期五 星期六 星期日

花旗甜橙 每箱三元九五
紅皮甜番薯 一元五磅
靚生菜 三個五毛
蜜味波蘿 一元三個
靚蘿筍 一元兩磅

Fruitland Market 585 Gore Ave. Phone 685-4929

JAY'S FURNITURE & APPLIANCES STORE
135 E. Pender St., Vancouver, B.C.
685-0825 余惠霖 謝健文 876-3102

電視機皇之皇

ZENITH CHROMACOLOR 顏色T.V.

請來參觀，我們的修理部人員是由本埠 ZENITH 公司總代理嚴格訓練出來的技師，隨時爲閣下服務。

亞省餐館連實業出賣

本餐館開張十有餘年，生意向來興旺，遠近皆知，樓上有房四個，來去水冷暖氣俱備，今因合伴志圖別業，故將生意連實業出賣，如有僑胞意欲經營此業者請來函面議均可

Star Cafe, P.O. 125, Oyen, Alta.

你賣香港樓

你不必到香港辦手續，你可以在加拿大收錢，不論新樓或舊樓，不論全間或分層樓，都能替你在香港出賣，請將你的住址，寄香港中介行陳剛，取份章程參閱，並請剪出這段廣告留存。

通訊地址：Chung Kai Hong, P.O. Box 1935, Hong Kong

實業平賣

△四十七組合屎鋼筋新柏文出賣，位於西區近城市中心高尚住宅區，有海景，開價六十九萬，弍十餘萬現金可買，其它可充銀両。

△倘有其它多種商業樓宇及亞柏文歡迎詢問曾憲漢君。公司電話 684 9172 住宅 321-6578, Pemberton Realty Corp. Ltd. 418 Howe St., Van., B.C.

經濟會計事務所

專爲各界填報入息稅及各項申請文件價格相宜，如蒙賜顧請來電話，到府上接洽或駕臨敝辦事處。電話 435-6046

Economy Accounting & Taxation Service
193 E. Hastings St., Ford Bldg. Rm. 604
Vanc. 4, B.C.

承接修理水喉

價錢克己。電話874-3114

中西餐館平賣

因人力之缺，座位約一百，自動冷機，樓上居所，月租三百三十，傢俬五千五百，面議。Phone 734-9227

Flamingo Cafe, Swan River, Man.

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

三月廿二至三月廿四日，星期三至五

晚上七時半放映

彩色濶銀幕最新超級武俠巨片

追命槍

王羽 焦姣 領銜主演

場面激烈，情節動人，絕招百出，轟動東南亞，港，台，各地，齊座場場爆棚，連滿一週，座見依然爆棚！爆棚！請參閱華報刊載，幸勿錯過。

同場加映 文藝巨片

家在台北

亞洲影后歸亞蕾 亞洲影帝柯俊雄 領銜主演

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear
32 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙

廿八週年紀念

驚人大減價！

西裝，褸仔，長褸，雨褸 半價

先到先得

恤衫 買一送一

其他各款衣裳 一律平沽

由三月壹日起至卅壹日止

壹年壹度 勿失良機

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（商士定西投資公司附屬機構，香港 滙豐銀行
係該投資公司股東之一）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次
五厘半 紅利儲蓄 每月計息 每三個月付息一次
六厘 三個月至十一個月期定期存款到期滿付息
六厘半至七厘半 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次
八厘 五年期定期存款每六個月付息壹次

在本公司存欵一如各銀行有政府保障

經理：李福泰

沙省區餐館平賣

本殯館位於沙省東南部，唯一唐殯經營，紅磚傢業，二樓有大大房間，殯廳座位六十餘，寄開廚房，用具齊備，本埠現有人口千五百餘，設有高等聯合中學及醫院，如有意經營此業僑胞者，請移玉步，便知詳情。

Oxbow Cafe, 215 Main St., Oxbow, Sask.

新屋睡房近西門大學

適合學生或工作女性。

電話九三九、三八〇九

中西禮品中心

EAST-WEST GIFT CENTRE LTD.
Importers & Wholesalers
379 Powell St., Vancouver, B.C.
Phone Area Code (604) 688-4324

專門批發

供應 Gift Shop 古董舖 Grocery 什貨舖銷售，精選名產佛香角香木刻竹織，紙製室內裝飾如彩色紙燈罩 Mobile 及各式風鈴，歡迎僑胞郵購。目錄及價目函索即寄

修理水喉溝通去水喉

廿四小時應命。電話 687-6222 接洽