

moment 19 heures (heure normale de l'Est) à Toronto, le onze du mois. Le décalage horaire varie avec l'adoption de l'heure d'été en Nouvelle-Zélande (novembre à février) et au Canada (avril à octobre).

### ***Poste, téléphone et télécommunications*** —

Avec ses nombreux bureaux de poste, la Nouvelle-Zélande dispose d'un service postal efficace. Par avion, le courrier met de sept à dix jours pour parvenir au Canada, et par bateau, près d'un mois.

### ***Heures d'ouverture des commerces et entreprises***

**Banques :** 10 h à 16 h, du lundi au vendredi; fermées les jours fériés.

**Magasins :** 9 h à 17 h 30, du lundi au vendredi, jusqu'à 21 h le jeudi ou le vendredi, selon l'endroit. Le samedi, les magasins ouvrent habituellement jusqu'à midi dans les grands centres.

Les usines sont ouvertes cinq jours par semaine pendant les heures régulières de travail. Les bureaux du gouvernement sont ouverts de 8 h 30 à 17 h et ceux du Haut-Commissariat du Canada à Wellington, de 8 h 30 à 16 h 30, pendant toute l'année.

**Santé** — Il n'est pas nécessaire de prendre de précautions spéciales puisque l'eau est potable partout. La production alimentaire répond aux normes strictes du gouvernement de la Nouvelle-Zélande.

**Vêtements** — Les tenues que l'on porte le printemps et l'automne au Canada conviennent à longueur d'année en Nouvelle-Zélande. Il est bon de prévoir un imperméable et un chandail durant les mois d'hiver (juin à août).