

sérum physiologique.

Les premiers jours d'exercice, un citadin ne pourra donc jamais éliminer tous les résidus qu'il a accumulés pendant le travail tranquille de ses bureaux.

Ces premiers jours, fatalement, à côté de la fatigue banale, il y aura courbature lombaire, urines chargées, mais quelques jours de repos dans l'intervalle des sorties et l'entraînement faisant son oeuvre, la sensation de fatigue sera de moins en moins pénible.



Donc, en envisageant la chasse au point

de vue de son rôle hygiénique, on peut dire que c'est un exercice qui convient à tous les âges et que son action est particulièrement bienfaisante chez les tempéraments gouteux, graveleux, rhumatisants ou arthritiques.

Nous n'irons pas jusqu'à promettre que les crises douloureuses n'apparaîtront pas, mais du moins aura-t-on chance de les atténuer notablement et de favoriser la dépuración rénale.

Ainsi ce sport est de tous les âges, et s'il développe les jeunes, il permet aux générations plus anciennes de conserver pendant longtemps les privilèges de la santé et les agréments du mouvement facile.



SOUVENIR- ACTUALITE

Reproduction d'une très vieille photographie représentant les Pères du Quatrième Concile de Québec, tenu à Québec le 7 mai 1868.



Se lit de gauche à droite: Mgr Lynch, évêque de Toronto; Mgr Farrell, évêque de Hamilton; Mgr Jos. Larocque, évêque de St-Hyacinthe; Mgr Taché, évêque de St-Boniface; Mgr I. Bourget, évêque de Montréal; Mgr Baillargeon, archevêque de Québec; Mgr Guigues, évêque d'Ottawa; Mgr T. Cook, évêque de Trois-Rivières; Mgr Pinsonnault, évêque de Birta et Mgr J. Langevin, évêque de Rimouski.