

平常人分泌更多唾液的。  
平静坐冥想的人，比  
分泌的口水是有不同  
的。

莫爾斯博士說：「進  
行科學研究的教授  
發現一個人在精神緊  
張和疲倦的時候，對牙齒  
和精神，而且對牙齒  
還有很多好處。」

坦普大學的研究員  
在研究內——都拒絕  
利用靜坐冥想的辦  
事。

## 每天靜坐冥想 有助防止蛀牙



(上圖) 看里基做節日詩歌投入；(下圖) 他的前途無可限量。

在精神緊張的時候，  
靜坐冥想的人，比  
分泌的口水是有不同  
的。

莫爾斯博士說：「進  
行科學研究的教授  
發現一個人在精神緊  
張和疲倦的時候，對牙齒  
和精神，而且對牙齒  
還有很多好處。」

坦普大學的研究員  
在研究內——都拒絕  
利用靜坐冥想的辦  
事。



□伊

## 最年輕的唱片騎師 年僅八歲風靡全城

□伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊

伊