津津有味譚

貧·血·食·療·談

陳存仁

易裂易斷，有時留了許多的長指甲，無端端會折裂或中斷，這雖是少見的現象，也足以說明是貧血的證象。

頭髮稀鬆：頭髮的濃疏，與血液的盛衰有直接關係。中醫說：「髮者血之餘」，這就是說血液也負責營養毛髮的，血分越是充旺，頭髮越是烏黑而有潤澤的光彩，血虛的人，頭髮乾枯稀鬆，而沒有潤澤的顏色。凡是長期貧血患者，頭髮往往稀鬆而乾枯，大病之後，新的血液供應不够，髮末，脫髮很多，顯然的有疏鬆現象。

筋腱抽搐：貧血患者，無端端會發生筋腱抽搐，或者肢節麻木，或者忽然間腿肢痠麻，步履維艱。過了一會，又恢復過來。這種情況，也是因爲貧血引脊髓神經的病變現象。

游泳的人，最怕在海水中忽然抽筋，抽筋之後，四肢失去平衡。使善泳的人，頓時無法施其技，因此便易發生危險。所以游泳者一談到抽筋，就有談虎色變之感，其實抽筋之事，在壯健的人，不易發生。常作抽搐者，或與貧血有關係。若干貧血患者，入水之後，遇冷即發作抽筋，尤其是婦女們，如有深度貧血，而又是神經敏感的人，在溫度太低的水裡，往往會立刻抽筋，所以貧血血敏感的婦女們，以減少游泳爲宜。

心悸怔忡：貧血患者，因爲營衛不和，氣血不正常，容易發生心悸。心慌，心盪，心跳等情況。其實完全是貧血的關係。如果稍稍受到刺激，或是事情有些緊張，就立刻會引起心慌心悸，心頭好像有小鹿猛撞着，又好似跳躍而出。「五〇〇」

如何防止足部生鷄眼

日月

脚部的鷄眼是都市人最常有的一種麻煩，因爲天天被鞋襪綑束着，最易得到這一種足疾。

足疾療治專家派恩醫生說：有時鷄眼令汝痛楚及不良於行，無怪許多人要用剪刀或刀片來把厚皮割去了。

但這不是療治普通鷄眼的方法，隨便用利器來施手術只有弄傷那一部份，使它流血或發炎，要是不愼生生銹的刀片弄傷皮肉，是很危險的。脚部的痛苦經常影響到身體不適，假如你有糖尿病或血管的不妥的話，更不可隨便削剪你的鷄眼。「上」

恭頌梁覺玄大醫師

鄙人患有鼻敏感以及子宮炎，兼且身體虛弱，百病叢生，幸得梁覺玄醫師來雲服務，爲我診斷，葯到病除，還我健康，感激之餘，愧無以報，就此謝忱。

胡瑞敬頌

樓上全層出租

包電火煖氣。電話八七三、一五〇〇

宜中西餐厨一名

如意者請電話七八五、弍八壹叁

Centre Dining, P. O. Box 1136, Fort St. John, B.C.

興旺肉店高利潤生意

舖租低，位於下埠商業區，用具齊備，（有燶製所及冰房等）包括生意及架生用具，取價九千九百元，業主可能協助。與 Mr. Haladin 洽商。電話 574-5651, Greater Vancouver Rlty 327-6391,

---

旅館連實業出賣

近唐人埠磚樓式層旅館，內分廿六組，全部實出，年收租八萬元，開價五萬八千元，利息高，欲知詳細，請問鄭鏗源

電話八七九、八〇五五

八七九、三八二〇

Albert Chang

公司 Call-Action Realty Ltd.

光猛土庫招租

有睡房兩個，厨房，浴室，會客廳，各自門口出入，六時後電話四三五、壹弍四八

光猛土庫出租

有廚廁浴室，清潔，宜小家庭，交通方便，獨立門戶。電八七三、一五弍弍

三睡房屋出租

請問 111 W. 13 Ave. Manitoba Grocery 面議

七百丁方尺辦公室招租

上等辦公室地方，適合高尚職業，位於片打街東二百號，全部空氣調節，與 Walter Taylor, Royal Trust Ph. 685-2471 洽商

宜僱女職員一名

以每分鐘能打字五十個以上兼識用計數機核對貨單等工作爲合格。電話：六八五、弍弍壹弍

東區住宅全層出租

大客廳三睡房廚房俱全，交通方便，近山尾梳夾片打街，各自門口，有意者請電話弍五三、一九弍〇便知。

徵聘正宗北菜厨師副厨師各一名

需有經驗，待遇從優，如意者請將經歷相片自轉者。

Wan Hsin Co. P. O Box 80044 Seattle, Washington 98108 U. S. A. 接洽

菓仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每日百元，有意者電話四三四、一七七〇

廳房出租

緬街近四十七街，適合學生或小家庭，近市學府，租廉，電三弍一、六九五〇

金龍酒家生意平賣

本酒家在砵亞板汝埠商業區，生意每月壹萬以上，現因股東另謀別業，故於平賣，如有意者請來面議。

Golden Dragon, 217 Argyle St. Port Alberni, B.C.

菓仔舖急讓

店主志圖別業。日間電話七三六、〇八三三 夜間八七九 五四五一接洽。

新屋單人房出租

十八街東近緬街，適合單身女士，五点半後請電話八七四、六三八三

梳里街角興旺什貨舖

生意連實業出賣，有停車場，舖內有三睡房，如意者隨時電話：五九六、二七〇七

中西餐館出賣

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲營斯業者請電話或面議均可

Bamboo Inn, Courtenay, Vancouver Island, B.C.

電話：日三三八、八弍七五 下午四点後三三九、三五〇〇

學習英語會話在家內

如能相約四人以上，欲學習英語會話者，教導者可以親到府上，日間兩小時，晚間兩小時，收費每兩点十弍元，無論多少人，欲知詳情。請與 Mrs. Dawson 洽商。電話 261-2066

由屋主自賣

壹、三〇四九，二十六街東，三房一廳一廚房一廁，土庫已裝修好。

弍、六六二二 Toderick 東五十與界限街全新屋。

以上兩間屋全近學校，交通方便，有意者請下午壹時至十時電洽：四三七、五七四九 三二四、三一八三

△代東

本公所謹訂一九七二年六月四日（星期日）
下午一時半舉行成立第廿九週年暨昭倫大
厦落成壹週年紀念慶典並設茶會招待同日
下午六時假座華埠福祿壽酒家公宴統請我
宗親男女儘早在華埠下列地点報名參加以
備宴席爲荷謹通告
談譚許謝阮五姓宗親

雲高華昭倫親義公所啓

報名地点：華埠昭倫公所、參義、永興、東山、逢利、和發、廣珍。

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。

活活百貨公司仕女便服部在二樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。

懽迎光臨選購。

加拿大首選人壽保險公司

華人代理伍偉權

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res: 324-2039

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

宜經驗炸鑊及送餐

工金從優 電話五二四一三五六

皮革衣廠宜裁剪工人

日班或夜班，電話 688-2201 或到 Marquis of London Mfg Ltd. 55 Alexander St. 接洽

土庫睡房三間可分租

有廚廁，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

光猛靚房出租

樓上一房，兼有彩色電視共賞，近展覽會。電 682-1974 或 254-7918

跑路街三百五十號 ENG'S CAFE

現遷往

緬街門牌六壹九號文華商業大厦營業，現在裝修期間，顧客留意開張日期。

請有經驗女青年企枱兩名

電話 六八四・〇七〇五

金龍餐廳

營業時間：
星期一至六中午十二時至零晨九時
星期日：上午十時至晚上四時
電話：687-8438 687-8439

香港名厨 粥粉 麵飯 香港風味

自製全蛋銀絲細麪 巧手雲吞 馳名粥品 經濟飯菜 冷熱飲品 中西點心 每逢星期二日休息

美聲電器唱片公司

SOUND and MUSIC CO.
Phone: 684-9936
434 Columbia St.,
Vancouver 4, B. C.

專售名廠電視機，霜櫃電爐，唱片唱帶，汽車盒帶，精工修理電視及各種家庭電器用具，價錢公道，僑胞光顧，無任歡迎。

樓上全層出租

二街東近山孖梳，一廳一房廚廁，包電火煖氣。電話二五三、九一八四

醫藥保健

多汗症不可忽視

人體發汗，原是生理上調節體溫方法，然不少人出汗，並非有此需要，如淡汗，手汗，盜汗，虛汗，冷汗，陰汗，腋汗等多汗現象，原屬病態，剋伐身體，甚於斧鉞，兒童阻礙發育，成人精神衰靡。保持健康，不可忽視。醫學界對此，早提警告，勿搽粉劑塞毛孔。宜內服「香港培世堂汗寶」。「汗寶」乃名中醫梁伴仍處方監製獨一無二止汗特效專藥，全用中藥，不含化學成份，無副作用，能鞏固汗腺，基本止汗。每盒廿服庄，「汗寶」與治失眠「睡寶」治胃痛「胃寶」治貧血「虛寶」合稱「培世堂中藥四寶」，在臨床上證明有確切獨到之效。

加拿大總代理
廣萬生
KWONG MAN SANG CO., LTD.
236, PENDER ST. E.
VANCOUVER 4 B. C.
PHONE 683-3032

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo

五月卅日至六月二日 星期二至星期五

晚上七時半放映

隆重首映彩色寬銀幕時裝新型神秘級超巨片

色字頭上一把刀

胡燕妮，張沖，虞慧，夏雯，鄧光榮，白鷹孟莉，關山。主演

玉體橫陳，色授魂予，鏡在弊伯，自找麻煩。

莫道風流堪已賞，色字頭上一把刀！

色字掛帥，當然有此嗰啲，懸疑絕橋，令您刺激萬分，偷歡幽會尋常事，須知內裏有文章！

同場加映 彩色寬銀幕武俠打門巨片

鷹爪手

張冲 譚伊俐 朱牧 孟莉 領銜主演

本週票價：成人一元五毛 學生一元弍五 小童五毛

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（爲士定西投資公司附屬機構，香港、滙豐銀行係該投資公司股東之一）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

- 五厘 支票儲蓄免交支票費用每六個月計算利息一次
- 五厘半 紅利儲蓄每月計息一次每三個月付息一次
- 六厘弍五 三個月至十一個月期定期存款期滿付息
- 六厘七五至七厘五 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次
- 八厘 五年期定期存款每六個月付息壹次

經理：李福泰

在本公司存款一如各銀行有政府保障

NATIONAL LIFE
ASSURANCE COMPANY
OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B. C.

鄭楫輝代理

Wayne C F. Cheng
公司電話： 685-7231
住家： 228-9336

專爲閣下將來幸福着想
本公司特設
一、各種人壽保險
二、意外和患病入息保障
三、減輕入息稅退休儲蓄
四、大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

宜業餘推銷員十名

佣金從優，歡迎衆職。

堅尼地絲襪公司啓

Appy: C. N. T. Hosiery Sales Co. P. O. Box 99/6 Montreal 130, Quebec

---

志全電火水喉

專科修理家庭各種大小電火水喉，工作迅速，保証妥當滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時半後，請電話弍五三、七三三八 三弍壹、九六七三

快捷相宜修理水喉

日間電話 872-5838 或 437-6632 日夜應命

本號並有自己修理全部機具，請到 3272 Main St. 或1447 Commercial Dr. 陳列室參觀。Hillcrest Plumbing & Heating Ltd.

黨近埠中西餐館出頂

華僑經營，生意好，各樣齊備，睡房弍個，坐位八十弍，舖尾住家，又房三及寫字樓，在埠省道公路中心，頂手相宜，如有意者請由下午四時起電話接洽，電話 七四六、五〇六一