欲知本年吉凶 且看新年命

少時我在鄉下每年當年初一過後，算命先生特別活躍，他們手拿牛角筒，打着「卜卜」的聲音，沿街而過，人家一聽這打牛角聲，就知道算命先生過街做生意了。鄉下人都一致地說要看「新年命」，後來我到北京，每逢正月，大人也帶我玩天橋，玩東安市場，那裏的命館之類，到了正月，門首也都貼一張紅箋，上面寫着「請進算新年命」！因此。我自幼對於算命之事印象至深，也以爲，命運之事也和新舊年一樣，每年要換一次的。

後來自己學會了算命，才知道命運之事乃生來就注定了的，一生都不會改變的，一輩子不管活多少歲，只有這一條命，沒有什麼舊年新年之分的。因此我就勸許多人不用年年算命，主張一生只要算一次命，這在命理的原則上原是對的；但有一次，却發生一件和離奇的情形。

友人郭有諒托我給他批一本終身的八字，他相信命運，把前運一對，件件都不錯了，於是他每年應做何事，應走何方，都大體依我的那本命書行事，也大都應驗無疑，有一年他從西安寫信給我，說他最近發生了一件事，和我那命書中所批的完全不符，要我把它重算一下。

他沒有告訴我發生了什麼事，也不曾把原批命書寄給我，只把他的八字寫給我，我把他的八字細看了後，就寫信給他這樣說：「今年立秋之後，你交入丁運，丁壬化合，你自己既與人爭色，而另又有人奪你所愛，此事務宜於寒露之前罷手，必須割愛，否則將有嚴重災禍」！

果然他於寒露寫信給我，說他那時原有一個同事中的女朋友，已到了談愛的階段，突然被公司調離西安到分公司去服務，不久他又結識一個新來的女同事，而這個女子原有男朋友，他不知道，因而造成三角關係。這個男朋友在氣憤之下，一面對他表示要以性命護花，一面偷偷寫信去分公司，告訴郭有諒原來那個愛人，愛人一氣，運用閃電戰術，竟然和公司中人結了婚，結果，郭有諒跑得兩頭空依然故我。

原來我在那終身命紙上沒有細看本年的變化，竟然說他「今年秋間當有可喜之事」。所以我後來主張算命不用算終身的，最好每年算一次，欲知本年吉凶，且看新年命，這樣算命先生可以集中精力，便不至忽略了。

日本人很愛吃蛇

日本人也吃蛇的；但其烹調法，和我人不同。

彼邦特別是農村人喜歡吃蛇，認爲味美好吃。各種蛇都吃，不像爭粵人專吃幾種；而對於毒蛇中的蝮蛇，特別喜愛，不惜高價徵求。

他們把捉到的蛇去皮用火烤，像我們的燒肉辦法，就爐火上燒烤，其食味據說有點和燒鰧相似而更爲滋養。有些把去皮的蛇放在米飯中同煮，煮熟後除去其骨，把飯充分混和了吃。

他們對於蛇肉，也認極其滋養，特別適於虛弱或久病初愈的人吃；而牛蛇的肝，特別是蝮蛇，更是很好的補品，對人體極其有益。

他們浸酒用的蛇，雖作爲興奮劑。不限於蝮蛇，其它的蛇，也有使用，但其最有名的蛇酒，却是用蝮蛇浸的；而最受歡迎的蛇酒，也是屬這種酒。

這個國家的大小城市，都設有蛇店。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。——編者！

用體育運動防治疾病

關有專論按摩法的篇章，其中還吸收了外國（如天竺，即印度）的按摩法的特點，加以結合，這較西歐第一本醫療體操專書，意大利的「體操術」要早好幾百年。唐太醫署設有「體療」的課程，表面看來是一種醫療體育，事實上是一種內科性質的課程。

從宋代起，導引術發展成有系統的氣功術，這是一種既可治病，又能防病的醫療體操。其中包括靜坐法的坐功和動功，後者主要是八段錦，以後又逐漸發展成了六段錦，二十四段錦和百段錦等各種動功；靜坐法即發展成各種保健氣功。一直到明清時代，動功方面又發展出太極拳的流派，這種剛柔，動靜互相結合的醫療體操，一直流傳到現代，仍然當廣大民衆來術實踐，而靜坐保健功也在治療各種慢性病中發揮了積極的作用，明清時代各種外治法書籍（如吳尚先的「理瀹骈文」）和養生專書（如高濂的「遵生八牋」），都對這些方法做了具體參訂。此外，這一時期還有不少氣功、拳術方面的專書（如華佗的「導引法」），給醫療體育提供更多的研究資料。

由此看來，中國古代醫療體育具有悠久的歷史，在保障人體的健康方面，作出不菲的貢獻。

【下】

△代柬

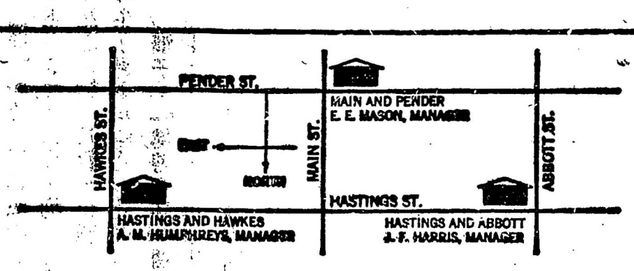
謹訂二月十一日午后一時爲本黨社舉行成立第四十二週年喬遷第五週年紀念典禮謹治潔茗同日本黨社並舉行聯歡宴具薄酌統請

美洲總部

全加總支部支分部
達權總社支社暨洪門各機關叔父昆仲
嬸姆姊妹駕臨指示一切曷勝榮幸

錦碌埠民治黨
達權社同人敬約

The Chinese Freemasons, 171 Victoria St, W. Kamloops, B. C.



如君等需要銀行
給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾緬街，喜市定夾鵝街，喜市定夾亞弼街，請與各分行經理商談，彼將極樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE
THE BANK THAT BUILDS
Over 1260 branches to serve you

獨市餐館連實業出賣

担保生意穩當。有三房一廳。來去水。自動地氣廚櫃及爐灶。用具齊備。因人力缺乏。迫要出賣。如有僑胞欲營斯業者。請來函商或面談均可。

HENRY'S CAFE, HODGEVILLE, SASK.

自理洗費洗衣機

洗衣 壹毛
乾衣 壹毛
三三式卡路街

○宜僱廚工企枱

中西殯館。宜僱廚房打什工兩名。企枱一名。必須有經驗。工薪從優。有意者與後列曹活男治商。

Rose Bowl Restaurant, % Edward Chow, P. O. Box 418 Campbell River, B. C. 電話 287-4719

○僑眷注意：

如你因工作關係而致乏人照料孩童。請電話 MU 3-4623 與徐怡女士接洽。地址 586 Prior St.

中華民國五十四年第四十三屆

雲高華 加拿大 黃江夏總堂

職員一覽表

主席 恭禧 副 文甫 生元
文書主任 煥屏 科員 景仁 子文
西文主任 鼎南 科員 鼎銘 光漢
理財主任 會賢 科員 樹鄭 世穗
慈善主任 蔭餘 科員 祝齡 振三
福利主任 潤偉 科員 錦成 大成
青年主任 堃俠 科員 仕洲 國祥
核數主任 孔阜 科員 春生 樹楷
正監督 愼余 副 少波
評議長 潮衍 副 儉傳
評議員 漢魂 聘幾 昭立
祖德 光錦 友三

○餐館生意或連實業出賣

本殯館在加拿大。化學田料首都。和礦廠之始羅埠。有居民約二萬。有四千五工人。在田料和礦廠工作。近埠將築哥倫比亞河。箭湖水壩。要一九六九年完成。要工人約一千餘名。本殯館經營十餘年。上等用具。有冷氣設備。今因年老退休。買牛意或連實業均可商量。面議商。均由尊便。

Sun Cafe, 1367 Bay Ave., Trail B. C.

馬若夢會計事務所
SEN MAH
Accounting
116-3rd Ave. S. E.
Calgary, Alta.
BUS 262-9214 PHONES RES. 277-4148

主理：中英文會計簿記壞稅入息稅項
兼理：公證人簽證監誓及一切委託事宜

僑胞惠顧 忠誠服務

○什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 433-3657 地址 4703 Rupert St.

(Rupert St. & Wellington Ave.)

○私家教授社交跳舞

在私人住宅內。位於域多利夾田孖梳街附近。星期一日至星期六。上午十時至下午十時。不須簽約。電話 874-9307 預約時間。

穩寧民治黨紀念鳴謝

本支部成立四十五週年紀念典禮荷蒙各黨社惠賜賀金祝詞

惠賜芳名 恕不稱呼

民治黨駐加國總支部 民治黨美洲總部
維城民治黨 以上祝詞
李發良賀金十五元
錦碌黨社 穩寧達權社 民治黨俱樂部
達權俱樂部 冠香館 以上賀金十元
祝詞一通
柯地和民治黨 都朗度達權社 域多利
達權總社 砵亞板汝民治黨 當近黨社
卡城黨社 企城黨社 列城黨社
點城黨社 每賀金五元 祝詞一通
羅華俊 李容根 陳根源 蘇容節
吳冷美夫婦 潘球 黃俸合家 李江漢
廖寬德 張惠介 培植合家 黃兆强
合家 羅錦安合家 梁成 余德儀
余冠毅 呂全合家 每五元
呂敖 黃樹森 趙槐夫人合家 梁邦穰
梁煥 岑如 蘇桐 段容深 黃平
劉孔民 李兆權合家 何金爵 李進來
黃國材 黃福添 羅世秀 黃金德
黃漢 鍾銳合家 每三元
另滿地可積黃祝電 通

★★★大減價★★★ 大犧牲！

僑胞光顧 勿失良機

由二月二日至二月廿八日止

九折大犧牲

酬謝顧客

功效卓著。應驗如神。

陳太吉各種醇舊酒 二百餘年歷史 酒最香濃。絕不上頭。保不涸喉。

陳家菴參歸精補丸 香港 功能補氣補血補腎壯陽。愈疲勞强身體。返老還童。四季可服。老少咸宜。

特效健腸素 專治 骯尿 徹底治療 骯尿聖藥

南洋靳永福驅風油 當面見功 主治風濕骨痛腰痛頭痛牙痛肚痛。中風中痰。

榮孫氏 班龍丸 香港 止夜尿。止腰痛。愈失眠。愈白帶。

光明眼水。脫眼膜散 立即止痛退紅消腫止淚。去紅筋。能脫一切眼膜眼點。不用針刀。

省港普逢春止咳藥薑 化痰順氣。止咳定喘。功效特大。

普逢春立止痕癢水 主治皮膚痕癢濕毒頑癬。滅菌殺蟯。

同柏堂鹿茸精丸 關東名藥 珍貴補品 男女合用 能補虛損 壯陽種子 機能退化 未老先衰。

靚大海參片 潔淨生晒 南太平洋飛枝島特產

浮炮大海參片 滋補有益明目養陰 簡便潔淨 價廉物美。香港慈威大藥廠。風行海內外。

瓊玉丸。瓊玉漿 療肺治咳 治陰虛久咳 治咳除痰。收效之速。如探囊取物。

鳳髓丹 風濕特效藥 治筋骨痛軟痲痺 筋絡收縮。風濕痕癢。風痰哮喘。

童貞丸 固腎培元 大補劑 培補元氣。固腎強髓。功效超卓。治陰汗自汗。雄氣消沉。夢遺陰虛。永保童貞。

CHUNG WO HONG CO.
237 POWELL ST.,
VANCOUVER, 4, B. C.

加拿大 雲高華 中和行公司總代理

中華民國五十四年

穩寧民治黨員職表

執行委員 李發良 羅華俊 張惠介 蘇容節 周仁佳 黃兆强 羅世秀 潘球 羅錦安 余德儀 李進來 李兆權 麥保

監察委員長 呂敖 梁成 黃添 陳根源 岑如

候補執委 劉孔民 黃俸 監察委員 呂敖 梁成 黃添

候補監察 李容根 梁邦穰

義務委員 正主席 李發良 副 張惠介

正秘書 蘇容節 副 羅世秀

科員 黃俸 培植 岑如

正財政 羅華俊 副 余德儀

科員 余冠毅 李奕祥 呂全

正交際 周仁佳 副 黃兆强

科員 李進來 周仁仲 吳榮超

正總務 羅錦安 副 黃福添

科員 何金爵 廖寬德 梁煥

正組織 羅和 副 廖寬德

科員 李祥寶 黃金德 梁永嚴

正文教 潘球 副 李容根

科員 張惠介 麥保 簡年

正生產 李進來 副 鍾銳

科員 黃平 蘇桐 黃漢

正宣傳 李兆權 副 羅和

科員 呂全 余冠毅 梁邦穰

正訓練 張惠介 副 呂鴻彭

科員 陳根源 李奉深 馬啓豐

評議 全体黨員

民國五十四年

穩寧達權社職員表

社長 張惠介 潘求

議長 羅世秀 李兆權

書記 羅錦安 李兆權

監督 黃添 呂敖

財政 羅華俊 李我秀

外交 周仁佳 黃兆强

庶務 梁煥 蘇桐

評議 全体社員

雲埠麗豐衣裳舖
新增開煙仔部門
大減價酬謝顧客
LAI FONG CO., 7 W. PENDER ST.