

Avant d'aller à vos occupations, suivez la pratique de sainte Thérèse, de sainte Monique et de plusieurs autres Saints ; laissez votre cœur en adoration à l'autel : dans le courant de la journée vous vous souviendrez qu'il est là près de Jésus... Cette pensée entretiendra la ferveur dans votre âme et facilitera votre recueillement.

MÉTHODE

DU V. P. DE MONTFORT.

POUR COMMUNIER EN UNION AVEC MARIE.

I.—AVANT LA COMMUNION.

1^o Vous vous humilierez profondément devant Dieu ; 2^o vous renoncerez à votre fonds tout corrompu et à vos dispositions, quelque bonnes que votre amour propre vous les fasse voir ; 3^o vous renouvellez votre consécration en disant : *Tuus totus ego sum, et omnia mea tua sunt* : " Je suis tout à vous, ma chère Maîtresse, avec tout ce que j'ai." Vous supplierez cette bonne Mère de vous prêter son Cœur, pour y recevoir son Fils dans les mêmes dispositions ; vous lui représenterez qu'il y va de la gloire de son Fils de n'être pas mis dans un cœur aussi souillé que le vôtre et aussi inconstant, qui ne manquerait pas de lui ôter de sa gloire ou de la perdre ; mais que, si Elle veut venir habiter chez vous pour recevoir son