et facilitant le plus possible le tirage. Enfin, l'appareil de chauffage à l'eau chaude est considéré aujourd'hui le meilleur,

On ne peut déterminer d'une façon rigoureuse le degré de chaleur artificielle de la maison, parce que les enfants, les vieillards et les femmes ont besoin d'une température plus élevée que l'homme adulte. Le malade demande aussi plus de chaleur et une température plus soutenue. Cependant, on prendra pour limite inférieure une température de 15 degrés et pour limite supérieure 20 degrés.

Il resterait bien, pour en finir avec cette question du chauffage, à parler des combustibles, mais ce point est plutôt du ressort de l'économie domestique que de l'hygiène.

De l'éclairage.—Le jour où l'homme apprit à se protéger contre l'influence du froid en allumant le premier feu, il découvrit du même coup le moyen de lutter contre les ténèbres. A son origine, la lumière artificielle provenait du foyer domestique. Plus tard, l'éclairage se sépara du chauffage et s'accommoda d'appareils distincts. Dans l'antiquité païenne, le plus simple de ces appareils consistait en un vase rempli d'huile où brûlait une mèche grossière. Cette lampe antique servit aussi à éclairer une grande partie du moyen âge. Ce n'est que de nos jours que les chandelles, les bougies, les lampes compliquées, le gaz, enfin l'électricité, furent inventés comme modes d'éclairage.

Nous passerons rapidement en revue les modes d'éclairage aujourd'hui en usage. Nous en considérerons les avantages, les inconvénients et l'influence sur la santé.

Les lumières toutes modernes et très répandues sont les lampes à l'huile de pétrole et du gaz hydrogène bicarboné. Presque partout les lampes à l'huile qui donnent une clarté vive et soutenue constituent le mode habituel d'éclairage. Cette lumière est bien favorable à la vue ; mais l'élévation de température qu'elle détermine, l'oxygène de l'air qu'elle brûle et l'odeur désagréable qu'elle répand sont autant d'inconvénients qui agissent d'une manière défavorable sur la santé. Il faut ajouter à ces inconvénients la possibilité des explosions qui fait de ces lampes un danger permanent. La lumière du gaz hydrogène-bicarboné tend à remplacer, dans les villes au moins, celle des lampes. La flamme du gaz a aussi ses défauts ; elle exhale des gaz délétères, produit une énorme chaleur et fait une prodigieuse consommation d'oxygène. Il faut ajouter encore la fréquence des fuites de gaz et le danger de l'asphyxie ou de l'explosion. Avec ces systèmes d'éclairage, il importe de corriger sans cesse, par une active ventilation, l'altération rapide de la température et de l'atmosphère.

Les récents et surprenants progrès de la lumière électrique nous font présumer qu'après une série de perfectionnements, on parviendra à en faire l'éclairage de l'avenir, supplantant tous les autres. Déjà divers appareils prouvent qu'elle satisfait à toutes les conditions de l'éclairage public ; l'invention de lampes, d'autre part, paraît se prêter à toutes les nécessités domestiques. On comprend l'immense avantage de l'éclairage électrique sur tous les autres ; elle ne produit qu'une chaleur inappréciable et ne brûle pas d'oxygène. Ce progrès est un bienfait pour l'hygiène.

Propreté de l'habitation.—La propreté de la maison est l'indispensable