早慧兒童培養之

歡樂茶座 ·貞姐·

力是可以培養的，做法有兩條：一是啓發孩子回憶他經歷過的事，二是把事物聯繫起來讓他回憶。比如，我們帶他去海洋公園，回來以後，就跟他一起回憶，坐的甚麼車，先看的甚麼，後看的甚麼，吃的甚麼東西，有甚麼有趣的事……由於這些都是他經歷過的，所以他覺得很有意思，這樣多做幾次，以後他就能主動有意識地向你重複他經歷過的事了，這就對事物增强了記憶。

從入幼稚園開始就要注意培養三種能力，一是集中注意的能力，二是意志能力，三是獨立能力，當然三者之間互相是有聯繫的。

集中注意力：就是孩子做甚麼事，都是讓他聚精會神地做好它，玩的時候痛痛快快地玩，做功課的時候一門心思地做，從小養成這樣的習慣，就能受益一輩子。

培養意志能力：小孩哭了，就給他東西吃，這個辦法不好，容易使孩子把哭當成一種手段。應該是「不哭才給」，這樣才能培養孩子不大愛哭。一個人的意志主要表現爲：「要幹甚麼就得幹到底，一心一意去幹，這是很重要的。」

培養孩子獨立能力；這對子女家長來說，有着特別現實的意義。現在不少人都說，目前的孩子，最大特點就是任性，依賴性太多，獨立性太少。獨立性對於人的一生是非常重要，所以要注意在這方面從小培養孩子。做法是：讓孩子自己思考，自己判斷，自己選擇，自己負責，父母只提供一些建議和勸告。

他自己的事讓他自己去做，做甚麼事，幾種做法，讓他自己選擇，自己對自己的決定負責任。這樣培養小孩有主

人女經

璋如章

如今的社會風氣，奉行「一個妞」的更多於「兩個妙」，大多數的年輕夫婦，都是寧願一個狗晒數」，不會有計劃再生第二個、第三個了。

其實以經濟環境而言，多養一兩個孩子，應該是沒有甚麼問題的，只是絕大多數的人，都怕孩子多，太煩惱，沒有孩子則又太寂寞，那就最好是趣趣地，生番一個就算數。但若要多生一個，就確係無謂了。

尤其是在今時今日的香港，還不知將來是福是禍，誰敢冒險去多生兒育女？也因此，近些年來，已不見家計會有甚麼風頭可育的口號了。

這到底是好現象，抑或是壞預兆？誰敢作出答覆，也不可能有統一意見的。但很明顯的情形是，「一個妞」的趨勢和發展，這一代的兒童將會更爲難搞。君不見，孩子們都給寵得嬌驕寓分，個個父母心目中的兒女，幾乎都是「天之嬌子」、「白雪公主」。

在歎呼聲中長大的孩子，他們將來會有心理準備去迎接困難和挫折嗎？做父母的，都在心裡明白不能太嬌縱孩子，但只有一個寶貝啊，又怎忍受讓他（她）吃苦勞累？悉心在溫室中培植出來的花朵，雖美麗却未必能承受風雨啊！

潮流改·世界變 一個嬌·咁就算

計會大唱節

家庭常話

任性是狂妄前奏

艷倫錄

幾年前，有廣告術語謂「想做就去做」，撰寫此廣告者以爲此語一出，必會好評如潮，但事與願違，引起社會人士惡評如潮，認爲意識有問題，後來改成「應做就去做」，始獲市民接受。

大多數上了年紀的人由於出身時代背景不同，接受的教育方式不同，因此，較爲有自律精神，不大敢胡作非爲，明白做壞事是爲在未來的社會裡，一個社會適應能力較强的人，不值具有獨立性，合作，要有靈活地適應多變的社會倫理環境。

還需要進行廣泛的智力犯衆憎的，是十手所指的。中國傳統道德觀念是十分重視自我約束，稍爲放肆一點便被斥爲「作事疎狂」。當然，封建社會的道德觀念是偏於保守的，因此不利於社會進展，這是不爭之事實。但近廿多年來，香港人接受了西方社會的自我放縱新潮意識，反對任何約束，以自我爲中心，效果又如何呢？看來與舊有的極端保守意識所導致的社會效果是殊途同歸，同樣影响了社會的進步。

任性、放縱、不受約束、想做就去做，這是多麼美妙的事，多麼自由，多麼快樂，狂歡、狂烈、狂歌、狂舞、狂熱……一切都在發狂。

我見過不少十五六歲的公屋少年在斗室居所中把音響器材的頻率發揮至最高效能，加上瘋狂的「的士高」音樂，整層公屋發生十二級地震，你勸他把音量收細一點麼，他會瞪着眼罵你，甚或進一步開兩部收錄音機，以顯示其「有個性」。

今天一代青少年不任性者幾稀，有些剛會行走便出現任性行爲。日前本港有四名童黨深夜在紅磡截刦夜歸人，後被警方一網打盡。

一個社會出現童黨作案是一個極壞的訊號，再加上不少青少年吸毒，這也是社會羣體質素急劇衰退的表現。

一切社會出現的人爲壞事，如追究下去，不難發現作案者本身都是先由任性開始。

爲家長者教會子女進行自律，我想比教他們成名發達更爲重要，否則一旦狂性「爆棚」，會連累父母。

中區明愛主辦 社交技能課程

中區明愛兒童及青少年中心五至七月份社交技能發展課程，已接受報名，青年班課程有英語、國語、日文、瑜伽、美容、健體舞、社交舞、書法、插花、髮型、調酒等；上課時間分上午上班前及晚上下班後，歡迎青年報名。另兒童班課程有兒童畫、兒童英語會話，週六求知樂園託管計劃等，適合六至十二歲小朋友參加，上課時間於星期六，詳情請親臨中環德輔道中廿五號安樂園大廈十四字樓，或電：五二三五一八七查詢。

屁！

陳醫生：

有個不雅的問題想請教，人爲何會放屁？屁多了是甚麼原因？

李連飛上

李連飛先生：

說屁似欠文雅，實也爲談生理衛生，不必介意。

不論男女老少，人人都要放屁。只要是屁，則都是臭的，只是有的屁很臭，有的則不太臭；有的人屁多些，有的人則少點。大體上來說，吃肉類和油膩這種高蛋白、高脂肪食物，放屁越臭；如吃蔬菜多、粗茶淡飯的食物，則屁的臭氣就少一些。這是食物在腸道發酵情況不同所致。

在人的腸道裡存有大量，使之蠕動而把氣體排出，排出的氣體就是人們所說的「屁」。

當人的消化功能失調，消化不好，腸道裡存有過多的氣體，就必然要放出來，屁就較常人多。患有肝臟、胆道、胃腸和胰腺疾病的人，消化功能較差，也有屁多的現象。晚上吃得過飽，大量食物停留在胃腸道，睡覺時也會多屁。在正常情況下，老年人比青年人屁多，這與老年人胃腸消化功能衰退有關。

家庭保健信箱

陳醫生主答

有食有疴·此乃常理 放放無妨·何必谷氣

意猶未盡的溫暖寒衣

一時一樣。剛洗好的冷衫寒衣，又要拿出來，因廿七度的中午剛過，傍晚已翻風落雨，跟住天氣轉冷，不穿又不行，有時都會自言自語：「這老天爺怎麼搞的？那風雪老人眞的是意猶未盡，捨不得離開？」

天氣的變化尤如少數女性的脾氣，乍暖還寒，

MODE....ET Fashion

LEO YIP

海角·拾草 偶一·

·芳草·

現·出·曙·光

抵澳之前，一直使我最担心的問題，不是工作，也不是生活費用，却是種族歧視問題。

澳洲開國之初，由英國而來的白人曾經推行了好一段時間的「白澳政策」，只歡迎歐美的白人移居，對有色人種的移民則加以諸般限制。

近二三十年「白澳政策」已被否決，大量從馬來西亞、印尼、日本、香港等地前去的移民大增，對於地多人稀的澳洲來說，經濟和人力的資源都由此而豐盛起來。但「白澳政策」這個歷史名詞，畢竟還是令不少外來的有色人種移民耿耿於懷的。直至抵達雪梨兩個多月後的今天，我才能稍稍寬心。

在孩子的學校裏，雖然白人佔絕大多數，但每班還是有三、四個黃、黑皮膚的孩子。學校的校長和老師都十分友善可親，因爲我家小鬼初到貴境，英語能力跟不上，老師還得特別關顧，計劃特別課程加以輔導。

現在澳洲政府爲了配合民族多元化，還鼓勵學校在中小學階段開始教授除英語以外的第二種語言。小女的學校從本學期開設了每週一節的中文課，兩位中文老師，一位來自中國大陸，一位來自台灣。一位來自馬來西亞的家長搖頭嘆息說：「我們小時候，正當馬來西亞排華，華僑學中文，得冒着被捕的危險，本以爲來到澳洲，孩子會與中文絕緣了，想不到現在學校竟能把中文列入課程，實在太好了！」

健食亦可防癌 美物

心瑪國際美容學院 林親和院長

最近看了一段乳癌導致的原因和預防的法門，巧得很，這些防癌之方，竟然和美容、健身、防止發胖的法門，完全沒有分別。這不是巧合，而是符合了我們平時所重複說明的——健康就是美麗，美麗就是健康。

患癌的因素，和自我檢查的方法，不在我們談論之列，但防癌之法門，是非常值得愛美女士所遵行的，因爲，它不但能防乳癌，也能令你更美麗、健康。

1別吃刺激性的食物飲料——減低飲酒分量，或能滴酒不沾唇最好。

2減少咖啡因

3減少吃動物脂肪及脂肪性食物，油炸的或太肥的猪牛羊肉等，少吃爲佳。多吃魚類、去皮鷄肉，少吃甜品。

4減少吃鹽——鹽及鹽隔的食物大都含有誘癌的化學物質，食鹽既能增高血壓及令老年中年人骨質變化，食物越淡，對身體越少損害。

5多吃蔬菜水果，一般的蔬菜如椰菜花、白菜、菜心，都含防癌物質，又有高纖維質，鮮果的維他命A和C都能健身防癌。

美容顧問

男女皆有美的一面

上海市生活美學學會 張良仁副會長

古時候所說的美人，有男人有女人。不知何朝何代何時何地，甚麼原因，從甚麼人開始，美人，竟成了女性獨享的艷稱，完全排除了男性。

大概男人們以爲女人秀麗嬌柔遠比男人美，所以才把美人這一艷稱完全送給女性獨享。男人再美，也不能稱他爲美人。誰要是稱男人爲美人，這個男人一定會大發雷霆，說你把堂堂男子漢比作女人。說他是美男子，也不僅接受，而且高興。

說女性的秀麗嬌柔、面似桃花遠比男人美，這倒是眞的。然而男性的剛健英爽也遠比女人美。在美學中，陽剛美和陰柔美都在美的概念看起來是主要的一個方面，實際上並不佔主要地位，更何況又排除了男性的容貌美！

任何事物的美，都有質的美和形的美，人的美也有內在美和外在美。美，都是質的美和形的美和諧統一，而且是質的美決定着形的美，形的美又體現着質的美。

因爲人之美有很多方面，很多內容，容貌美只是這很多方面裏的一個方面，很多內容中的一個內容。而且是

饑荒萬千

時裝新姿

在很多不同的時裝款式中，印花圖案的流行的而且確爲時裝帶來不少的美感。

尤其是一些喜愛在色彩配搭中，盡量誇張她們的美艷與吸引，這一系列的時裝，就眞眞正正地令你目不暇給。

現代的時裝艷麗，可以說是透過了色彩的吟合，然後透過了不一定是定律式的設計圖樣，給人們一種不可多得的韻味。

事實上，不論是簡單的裙裝，抑或是襯衫之類的配襯，都需要有一點色彩上的點綴才能把時裝的美感表露出來。

可能有些人感覺到，在一些不太顯眼的時裝配搭中，我們發現出原來這一連串的美麗時裝是可以透過在色彩上的變化而有所不同，形成了一個十分吸引的做法。

以下介紹的二款時裝，無論是色調的處理，甚或是不同的安排，都很出色。

左、這一個時裝的組合，是以彩色對淨色的配搭，上身的一件襯衫，用淺粉紅底色襯花花綠綠的花朵圖案，捲手袖的款式，十分輕巧，但是深紫紅的短褲，更有睇頭哩。

右、上身是以淺粉紅的鬧領襯恤，它的下身是用一條三個骨的長褲作點綴，至於說以深藍紫色的長袖褸仔，在色調的對稱色方面更見功夫，是不錯的做法。

彩色時裝大方得體

宜家集

·黃强/鄭人·

徵老伴

徵婚啓事

一百一十八歲單身女士誠徵一百歲以上男伴

TEL: 6394080

室內佈置

靜宜

一、整個的牆身是用淺米色的設計，頗大的方格磚，襯托着以同一類型的地板色彩，把整個洗手間美化起來。

二、拱型的玻璃鏡箱，下面襯以白色的洗手盆，式式俱全，還加上富麗堂皇的擺設，更有特殊意義。

三、以深米黃色的層次型洗手盆，色澤可圈可點，還有不同的花邊，更爲怡人。

身處這樣的一個堂皇華麗的居室中，另有一番情調。

在外間，住家中間，一得美命美地，似乎不是一樣需要麼重的問題。

可能她們有的是地方，有的是足夠的空間位置，可以隨便地把房間呀！廚房呀！甚至是客廳呀！都可以盡情地佈置一番！

事實上，對於裝修這個玩意，幾乎可以說是沒有一個定律可言的，你說它裝修十萬八千七又可以，動輒幾十萬也可以。

總而言之，裝修的費用是沒有根據的，既可以緊一點，當然也可以鬆一點啦，那就似乎是要看看你可否是用自己的眼光了。

我們在遍尋不同的設計款式當中，也試圖找過一些人們所要研究的一些圖樣，但似乎是所有的那一些設計，要用雕欄玉砌，方可以達到預期的目的。

以下介紹的這個設計，有充份的理由相信，屬於大富大貴的裝修吧！

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港濱門白蝦及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚 紅鮋魚
黃花魚 白鰕魚
牙帶魚 生魚 供應
獅子魚 墨魚
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購 寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫 超等味精 冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689·7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓 大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鍾
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
電話：321-3722
易學速成 筆試路試 考試最快 服務最快 收費最公道 資深導師 歷史最久
校長：吳栢霖 傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八
黃健明 六八九－五五七六
馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試 專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生 電話 251·5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢