津津有味譚

陳存仁

燕窩

深藏在懸崖絕壁，人跡罕到的地方。所以採取極難，古時用猴子採摘，現在攀山利器日新月異，就不再假手於猴子了。燕窩在古本本草書上沒有記載，宋會要市舶史裡也查不到燕窩的記載，明永樂朝和（即三保太監）七次下南洋，帶回珍品無數，內有燕窩。那時明清官紳喜吃外國輸入的補品，互相作為最珍貴的禮物，從此燕窩成為澳門的珍饈，其實在明清的本草書上，向不認為重要補品，所以記載也是寥寥。

察看燕窩的優劣，先看它的質地是否純潔，浸水後是否有大的膨脹力？

最劣的一種叫做「毛燕」，膠質中夾雜很多羽毛和雜物，成鳥烏黑色。比毛燕較佳的叫做「牡丹燕」，這種燕窩色肉厚中有一孔，是普通的佳品，舊時認為龍牙鳥產品，名叫「龍牙燕」，燕窩厚，色白有網絲，和泰國產品的一頭水燕，同稱為燕窩中的上品，售價也較貴。落水後而膨脹率，每兩可漲至四五兩。舊時官場用來送禮的官燕，以顏色來分別燕窩的優劣，當以白裡帶紅的最佳，白色而厚次的，炒米色更次，灰色或黑色而羽毛過多的最劣。

燕窩燉食法：(一)先用溫水浸潤，經過四小時後，再揀去雜毛，另換清水，用文火燉熟，約一二小時，便可取食，每次燉燕窩一隻成兩隻，合重量約二三錢。(二)愛吃甜食的人，燉時可加冰糖，痰多的，可加薑湯或火腿湯。經濟力量好的家庭，可與鴿蛋同煮。(六三一)

由賣手杖的老人想起

于立

杭州風景在西湖與繞西湖一帶，環繞西湖一帶，全都是山，山山需要手杖，不只老人，少壯亦然，兒童似乎無需，但他們更喜歡手杖，他們用來作爲戲劇中的槍，捧，要在山隈水涯演戲一番。

廿二年前，上海人到杭州作遊客，似乎更比近年，港的東方遊客，遇到小販來售東西，不好意思加以拒絕，因此很早就出旅館而黃昏賦歸，幾乎每人都兩手手杖，明天又買，通常，至少是個整天的旅程，向上海時也無須攜帶，泰半送與人了！所送對象是驢，食肆中的夥計與旅館中的「茶房」等等。

杭州的在每一名勝古蹟方面，還售小玩具，例如木魚，網籃等等，東西又都是差不多的，上海人亦一定買了大批，上海人有句話，「在家做人，出門用錢」，「做人」指克勤克儉而使家庭經濟好起來。事實上，上海人多數亦不能辦到這點，南來後亦變得不，否則，怎麼十年來平均每月入息四五千元，我那些業外朋友們還沒有自己的樓房？此刻，他們每月所耗房租都超過一千元！若能「做人」，早有住宅了。

香港尖沙咀區的旅遊店，由上海人開設的不少，其中年齡較大的，他們過去都杭州的遊客，至少每兩年去一次，在他們眼中，美國遊客的手面是不足道的，近年那些所謂「一拉拉遊客」者，更是「小兒科」，他們僅到部分日本遊客另眼相看，由於在錢比較不在乎，乃說「小國度人」變了。舊日上海人，把日本人稱「小國度人」，而多數日本人在買東西上很打算盤，而他們到中國肆中吃喝，却比較不在乎，蓋上海日本人把這事視作最大享受與消遣耳。

婚姻進入旺月 專家指導房事

婚姻進入旺月，一位婦女專家日前在社團的一個婚姻講座中對一群青年男女發表專題演講，內容對已婚人士來說，並不神秘，但對未婚男女來說，確有參考價值。茲就記憶，寫錄如下：

專家認為，處女破裂並不如一般人所傳這般緊張，因爲處女膜是一個篩形的薄膜，任何運動，都可能弄穿它，故此，在新婚性交時，只消丈夫輕輕的愛撫，不致粗魯，順情的進行，則妻子的痛楚是輕微的。

雲埠達權社通告

爲通告事：本社定於十二月三日(星期日)下午二時，舉行初選一九七三年新任職員，凡我男女社員，請屆時返回本社繳票，以重選權是盼，此佈。

雲埠達權社啓
公元一九七二年十月廿八日

陳文彬謝啓

洪啓者：十一月二日，弟因心術陡發，入聖保羅醫院救治，在院期間，叨蒙中國洪門民治黨社加總支部正副主委、雲埠洪門黨社首領及各執事、達權社社長夫婦、黨近埠黨社元老、叨蒙雲埠黨社首領、至孝篤親公所宗長、陳顯川總、族長及各執事、大漢公報董事局長、大漢公報各同事、振華社社長、及旅美紅粉梁少心等，暨各位洪門叔父、昆仲、宗親、親友、親臨存問，并惠賜鮮花生果，高誼隆情，五中銘感，經於十一月廿六日痊癒出院，惟遺醫囑，仍須居家調養，故未克一一趨前謝，特敬函言，刊誌報端，藉申謝悃，統乞亮鑒。並祝
各位康健

文心書局

MOON SHUM BOOKS
112-114 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

參茸成藥
貝殼國畫
手工藝品
古今圖書
唱片唱帶

余家莊

House Of Yee

老招牌 新作風
太空宴會場
冠香酒家
彩虹夜總會
娛樂場
節目多

2801-33rd. St., Vernon, B.C.
Phone: 542-2811 545-2827 542-9812
總經理：余冠毅

中藝公司

八周年紀念大減價
由十二月一日至十二月二十四日止
皮面膠底訓練鞋 特價
由三至三九碼(小童)四元九五
由四至四六碼(成年)五元九五
國產成藥，食品，九折
其他物品，書籍，八折
雲南白藥供應
檀香皂全加總代理
批發零售 均受歡迎
China Arts & Crafts Ltd.
33 E. Hastings St. Vancouver, B.C.
電話 681-9916

新建美麗上下仔屋

每組三睡房，廳，廚房，浴室，傢俬
五萬七千五百元，域多利街及大街角，
電話五二四、一三五六

生命之音

爲你解答心中各種問題
每逢星期日晚上九時半
C.T.V. 電台 壹四七〇週波
完全免費，何樂不爲？
報名單填妥投寄哥羅華信箱三〇〇九號
即可收到。
姓名 性別 年齡
住址(英文)

餐館連實業急賣

位於 Lougheed Mall 商場附近，餐館連實業廉價急賣，機會莫失。
(問郭光沐)
▲南本那比超級市場連實業，業主離國急賣，機會難逢。(問何仲生)
▲東區，乃路近五十街士德古一廳兩睡房全土庫屋一幢，開價二萬九千九。
滿堂紅實業有限公司
Morton-Ho Assoc. Realty Ltd.,
5715 Joyce Road Vancouver 16,
B.C. 電話 437-1107 住宅 3325-3965
876-0448

本埠旺盛盛館出賣

本埠在旺盛地點，新裝所有工具，生意穩定，能開廿四小時，如有意者請
電話六八一、二〇三二接洽。

入籍英語訓練班

第二屆招生
宗旨：以輔導華裔移民，成爲加國公民爲目的。
一、課程：英語教學講義應付入籍考試問答之公民常識。
二、資格：不分性別，年齡，籍貫。
三、費用：免收學費，僅收講義費。
四、開課：一九七三年元月八日。
五、報名：入學申請於十二月四日至十五日，每逢星期一至星期日，下午四時至六時，請到華埠片打街壹零八號樓上辦理。

菓欄公司

五八五號哥街
週末大減價
由十二月一日
至十二月三日
星期五、星期六、星期日
靚波菜 三扎五毛
靚甜凍柿 壹元十二個
兩磅庄新鮮栗子 每包壹元二五
靚百家利 壹元五磅
唐山蜜味沙田柚 每個八毛五
八八庄新奇士大甜橙 每箱四元五
壹元十六個
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

樓上全層出賃

壹〇五八麥企麟街，兩房，廚，廁，自
己門口，如意者電話二九四、五〇三四
二六一、九四五二

本埠近唐人街屋出賃

電話：二六六、九四一八
二六一、九四五二

宜請中西廚兩名

工金從優，如意者電話七八八、貳貳六
一 卓水坤 余榮接洽。

宜請華人女士金枱

要識英語要有經驗，如意者下午四時後
電話三二四、三三〇八

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS Near Danamo

唐山大兄

十一月廿八日至十二月四日星期二
至星期一晚上七時半放映星期六、
日、加映二時半日場及七時半夜場
獻映一週，場場爆滿，欲罷不能，
徇眾要求，續映七天。

李小龍 依田俊 領銜主演
同場加映李翰祥編導合群會劇社社會大喜劇
「騙術奇譚」 謝賢、鄧浩、葛小寶、甄珍、岳陽、
蔣光超、楊群、白鷹、領銜主演
茲因片租特貴，贈券停用，至親友好，敬請原諒。
請注意：茲爲便利觀衆購票，特請片打街壹零八號樓上
本週票價：成人 學生 一律二元九毛 小童壹元

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B.C.

鄭樹輝 代理人
Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：685-6983

本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
或經入息稅退儲蓄等
大學教育基金等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，一律歡迎。

中華大市場

MANDARIN FOOD MARKET
奇化街壹百九十號 即中華大廈樓下
電話：687-9329

即日特價平賣
◎燒豬原價一元三毛 特價一元一毛
◎叉燒原價一元五毛 特價一元三毛
◎鴨原價四元五毛 特價四元一毛
由十一月廿七日至十二月三日止
星期日照常營業 十時至五時半

冠香酒家 擴充營業

宜有經驗廚工兩名，金枱及酒吧各壹名
，工薪從優，包食住，來函或電話洽
542-2811 與 Eddie Yee 洽商
2801-33rd. St., Vernon, B.C.

宜請西廚師一名

在島埠，工金從優，有意者。請電話
五二壹、九五貳貳 馬俊先生接洽。

宜有經驗送外賣

做長工，做週末，雜工。請晚上電話
五八壹、壹壹六壹

宜送殮一名

工金從優。如意者電話 五二四、一三
五六

宜請看管工人旅館

每日工作二點半，工金從優 如意者
請電話二五五、五貳壹八

宜請看管工人旅館

工金從優。如意者請電話五五、五貳
壹八接洽

新屋樓下全層出租

坐落煤氣鐘中心，30 Water St.,
有房三十一個，生意好，取價八千元，
有意者請來 143 Dunlevy Ave. 面議
李啓接洽。

旅館生意出賃

餐廳或單身均可，包電火爐氣，有意者
請電話八四四、〇五七三

街角雜貨店出賃

連實業或租賃均可，有地方居住，有意
者電話貳九壹、壹三五壹

仔屋上層出租

三房一廳 自己門口，平租一百一十元
地址 壹九五六溫拿步街。
電話貳五五、壹貳三八。另有雙車房
多個出租，有廚房家具等。