

ges et disons ensemble un hymne d'amour à la gloire de Dieu trois fois saint. . .

PRATIQUE.—Faire des actes de foi, d'espérance, d'amour, d'adoration, d'abandon à la Providence.

Par la foi nous donnons à Dieu notre esprit; par l'espérance, notre avenir; par l'amour, notre cœur; par l'adoration, tout notre être; par l'abandon, notre volonté.

PRIERE.—Le Ps. 116: *Laudate Dominum omnes gentes...* On peut ajouter les invocations suivantes: *Adoremus in æternum Sanctissimum Sacramentum.*

*Laudes ac gratiæ sint omni momento.*

*Sanctissimo ac Divinissimo Sacramento.*

*Le Gloria in excelsis* de la Messe.

Oraison jaculatoire.—Mon Dieu et mon tout!

VERTUS.—Vie de foi, pureté d'intention, amour de complaisance dans les perfections divines.

LECTURES.—*Imit. de Jésus-Christ*, liv. Ier, ch., I. Liv. II, chap. I. Liv. III, chap. V, IX, XXI.

**2e quart d'heure** — ACTE D'ACTION DE GRACES

O mon Dieu, je vous remercie des grâces si grandes et si nombreuses que vous m'avez faites dans l'ordre naturel et dans l'ordre surnaturel.—La création, la conservation, la santé, l'éducation; l'Incarnation, la Ré-