

Certains parasites comme les vers intestinaux vivent également dans la terre et peuvent vous infecter si vous mangez des légumes contaminés avec cette terre.

Éviter les accidents et les blessures

Accidents de la route

Les accidents de la route sont la cause de décès la plus courante parmi les voyageurs de moins de 50 ans. Vous pouvez réduire vos risques d'accident en prenant les mêmes précautions que vous prendriez chez vous et en étant conscient de la réglementation de la circulation locale – tout en la respectant soigneusement.

- Assurez-vous que votre assurance-maladie de voyage vous protège à la fois contre la maladie et les blessures subies dans un accident.
- Obtenez de l'information sur la réglementation de la circulation, les pratiques d'entretien des véhicules et le système routier des pays que vous comptez visiter.

- Avant de louer une voiture dans le pays que vous visitez, vérifiez les pneus, les ceintures de sécurité, les roues de rechange, les phares et les freins.
- Informez-vous des règles non officielles de la route – dans certains pays, avant de dépasser un autre véhicule, les chauffeurs klaxonnent ou font un appel de phares.
- Soyez particulièrement vigilant dans les pays où l'on conduit à gauche.

Max avait hâte d'être seul pendant quelques heures. Il a loué une motocyclette chez un marchand local, qui lui a assuré que la loi n'exigeait pas le port d'un casque. Max a pris la route, appréciant la brise. Soudain, un camion l'a pris en écharpe. Comme il ne portait pas de casque, Max a subi une grave blessure à la tête, et les soins dont il avait besoin dépassaient de loin les capacités du médecin de l'hôtel. Heureusement pour lui, il avait acheté une assurance-maladie de voyage tous risques, qui couvrait son évacuation médicale au Canada.