

4° Pour s'en convaincre, il suffit de considérer qu'une cuisinière vraiment chrétienne a l'occasion d'exercer à toutes les heures du jour la patience, qui est le moyen sûr et abrégé d'arriver à une haute perfection.

5° L'on remarque que l'action continue du feu avec lequel l'on est sans cesse en contact, dans une cuisine, est de nature à produire l'irascibilité que l'on remarque chez ceux et celles qui y travaillent habituellement.

6° Une autre cause d'impatience pour ces personnes, c'est l'impossibilité de satisfaire à toutes les demandes et de se conformer à tous les goûts. Difficultés par conséquent de souffrir toutes les plaintes et les murmures.

7° Il faut donc une vertu plus que commune pour posséder son âme dans la patience.

8° Quant aux avantages que procurent l'habileté à bien préparer les aliments, ils sont bien connus de tous. Car l'on sait que les bonnes cuisinières sont recherchées dans