

10. First Aid

Enables participants to develop a "first response" capability in dealing with injuries at posts, and provides training in basic first aid and emergency techniques.

11. Preparing your Inventory

Enables employees and dependants to understand the importance of having a thorough and accurate inventory of household and personal belongings, as well as how to begin and organize the process of taking inventory. An examination of the forms and computerized programs that may be used will be included in the workshop. Tips and advice from an experienced workshop animator will be particularly helpful to first time sojourners.

10. Les premiers soins

Cet atelier est offert par l'Ambulance St-Jean à tous les employés et personnes à charge; il vise à leur enseigner les mesures de première intervention à prendre en cas d'accident à l'étranger. Les connaissances acquises peuvent sauver des vies humaines.

11. Préparation d'un inventaire

Cet atelier permet aux employés et aux personnes à leur charge de prendre conscience de l'importance d'avoir un inventaire complet et précis des effets personnels et ménagers, et leur indique par où commencer et comment organiser le processus. On examinera aussi les formulaires et les logiciels qu'on peut utiliser pour faire un inventaire. L'animateur donnera des conseils et des tuyaux très utiles à tous les participants, particulièrement à ceux qui partent à l'étranger pour la première fois.