蜜糖非飲食用途多
洗頭沖涼滋潤肌膚

蜜糖，一直被公認爲是有益健康之天然食物，具有滋潤、降火之功能，能起美容、益膚、延年益壽的作用。

相信沒有人未進食過蜜糖，但你可知，蜜糖亦有美顏、潔膚、和鬆弛神經之作用，除了食用，還可充作美容用品呢！

於九十年代流行天然用品的年代，大家不妨用蜜糖作以下的用途：

滋潤頭髮：在每次洗髮之前，取一個茶杯，調校一份蜜糖及三份橄欖油攪拌之，然後搽在頭髮上，用大毛巾包裹，直至頭髮內之水分蒸乾，冲洗之，再循一般洗頭程序處理。此舉有滋潤頭髮及消除頭髮疲勞之效。

滋潤肌膚：把一杯暖和的牛奶，加入一茶匙蜜糖和四分之一杯的餐桌鹽，再加十滴薄荷油精，攪勻，然後在冲涼時，用之擦身，擦勻全身後作輕浮按摩，最後用暖和的水冲洗乾淨。

做面膜：把蜜糖和麥糠混合，搓成一團稠的粉狀，然後搽到面上去，像一般做面膜一樣，在面上停留二十分鐘，然後用溫水洗去。

浸脚之用：如果你想睡得酣甜，晚晚有個甜蜜的美夢，不妨可以試試以下的做法，對易失眠者可能有奇效。把些少蜜糖加入檸檬汁，混和之後，待每晚冲完涼後臨睡之前，用之來擦擦雙腿，在擦的同時加以按摩，然後用水冲洗乾淨。此舉有助雙腿之血液循環，同時有助鬆弛神經，令人易於入睡。

如果想效果更好一些，不妨在臨上床前飲一杯加有蜜糖的暖牛奶，對易於入睡更有把握。

莎莎

主醫姚　性知識信箱
舔陰含陽反自然　好此道者却普遍

每日星座

商報姚醫生：一位自美國留學返來的同學，在聚談中得知彼邦青年男女的性爭遊戲，口交之風甚盛。聽聞之餘，驚奇得很。夫婦房事是下體的勾當，怎能用口參加。我們夫婦，結婚數年，已有子女兩人，性事滿意，從未思及口交的事；聽到口交兩字，已有作嘔感。難道「我們認爲」百分之三十半以上的人經歷。

交是性錯亂，祇有那些有病態者才會參與這事，誰知有此病態的人何其多，茲查問口交是否傳染疾病。

想知道讀歇友：友人所傳的消息，確有其事。口交之事，自古以來都存在着的。人們覺得這是件不正常的事，主觀上不願加以了解，視此爲禁忌話題，很少人公開談論這件事。

醫學書籍上對口交這件事也有詳細的描述，性事是兩人間的事，口交也有各人做主角的分，即舔陰（CUNNILINGUS）與含陽（FELLATO）。性學家認爲口交有激發情慾的功效，可以作爲性前愛撫步驟。也有人對此有特殊愛好。

金賽博士曾對數千名男性作問卷調查，結果指出有半數丈夫接受過含陽性事，其中有百分三對此事有反感，試過一次，產生厭惡感，以後不願再試。其餘人則對此有好感，認爲有助於性興奮。金賽的報告中沒有提出舔陰的人數，也沒有指出被調查者的年齡，他的數字祇代表一般的男性。

最近有人提出新的報告，二十五歲以下的夫婦們有百分之九十都有過舔陰與含陽的性事，這個數字符合你朋友自美國帶回來的訊息，這個被人認爲不正常的事，在美國却很普遍。

美國有幾個州的法律曾提出口交是反自然的罪惡，是非法的，後來又補充說明，這是兩人間的私事，祇要是雙方同意進行，則不算觸犯法律。

口交會傳染疾病的，醫院門診部的病例中有兩種疾病，與口交有關，即淋菌咽喉炎與梅毒性舌潰瘍，梅毒的發病率已顯著地減少。淋菌性舌炎與咽喉炎依然保持一定的發病率。近年來開始有愛滋病的產生，已有報告指出愛滋病也可以由唾液傳染的。

直條子永遠耐與耐穿，但難免缺少特色，故在款式上的設計顯得特別重要，這件單邊領、無鈕、側邊大扣的設計，就顯得很有特色，不失雍容典雅的韻味。蘭姬

家居風水
患了肝癌

從風水學的角度看，這位酒店經理在「煞氣」聚集在自己的辦公室的時候動土裝修，正是動了「煞氣」，而這個「煞氣」，正是「五黃」大煞，極凶極險。

再從他的命理八字看，該年亦是冲尅，正處於命運中的低潮期。兩者一相配合，增加了他的危險。

陸毅實話實說，希望他保持樂觀開朗，爭取能渡過那兩個月份，那麼病情好轉的機會就大大增加。

當日陸毅未看他的寫字樓之前，並不知道他有嚴重的危險，但一在風水上發現問題，再看八字中的組合，基於研究學問應有的態度，便講出我的看法。

他很認真的記下我的意見。

後來由朋友口中知道，他很認真聽我的話，是我真正指出了他的危險。因爲他先前做手術檢查的時候，據說醫生剖開腹部，一看之下，什麼也沒有說，便馬上縫針。所以他也推測自己的病很爲危險。

再過了一個星期，醫生方面的報告出來了，證實他患了肝癌，可能在短至兩個月、長至半年內有危險，時間正好與陸毅所說的六月和十月相吻合。

陸毅

旅遊伴侶

偷得浮生半日閒，不少家庭都希望趁假期能一家大細的結伴旅遊，不過據外國的一份調查報告顯示，當問卷人員詢問一些已婚人士，如果有時間放假旅遊，是否最想邀請丈夫或妻子結伴同去。

答案出乎意料之外，他們問卷調查的結果顯示，大多數已婚男女寧願選擇心目中欣賞的明星多於自己的伴侶。最高票數的男明星是米高、赫思頓和湯鍾士，女明星則是碧姬芭鐸及維多利亞萍絲寶。

妮

生活小談
衡量自己的實力　實實際際地發展

我不是經商的人，但祖父是商人，舅父也是商人，我跟他們都很親近，他們曾成功過，也失敗過，起起落落。而我注意到，他們的失敗，都是沒有衡量自己的實際力量，做了不能及的事。

所以覺得經商的人，應認清自己的立場，權衡自己的力量，然後將道力量投入工作，持之以恒地去發展，便不致發生錯誤。

持之以恒，是恒久地堅持自己的立場，依靠自己的實力，有多少能力做多少事，飯要一口一口地吃，不要指望一口便將一碗飯吞下去，那是不現實的。

如不衡量自己的立場，不衡量自己的資金，而拚命向外舉債，風險很大，一下子覆滅了，地基也搞垮了，這是常見之事。

手頭有現金便是最實際的實力，如果是空底，債台高築，不免受制於人，要知「財不入急門」，手頭唔掂，膽子也不够大，時時在驚怖之中，精神緊張，做事不够信心，難有準確的判斷，失敗率便會高了。

我不是經商的人，但跟他們都很親近，他們曾成功過，也失敗過，起起落落。而我注意到，他們的失敗，都是沒有衡量自己的實際力量，做了不能及的事。

所以覺得經商的人，應認清自己的立場，權衡自己的力量，然後將道力量投入工作，持之以恒地去發展，便不致發生錯誤。

持之以恒，是恒久地堅持自己的立場，依靠自己的實力，有多少能力做多少事，飯要一口一口地吃

易雲

庭園家樂

媽媽茶座　節後

過了此端午節，易雲非再噫唏不可了，不用站上磅已知磅數增加，因腰圍加了碼！未到端午，易雲已買糉吃了！反斗星亦「餓糉」之故，日日催問有糉吃沒有，早餐食糉，放學回來又是糉，宵夜也是糉，吃得甚開心。

正日那天更是一日三餐都是糉了！易雲已掛免戰牌了！自感腸胃吃不消了，對着反斗星吃剩的幾塊糉，一向都無異議的往肚裡倒，但如今，含在口裡，有點不願吞的感覺，說明吃「滯」了！易雲尚且如此，那不知飽的反斗星又如何了？雖然未聽見他表示過些什麼，但見碟中的「剩餘物資」，已了解一二了！

端午節的第二天，睡寶老豆問我：「噉糉食晒嗱？依家重有有糉賣呀？」

「門市就冇嗱！茶樓會有嘅！你重買糉呀！咪嗱！見到都怕怕嘢！」易雲真的聞糉色變呢！

老豆沒再做聲！易雲即時醒悟起來，我們吃糉吃得狂之際，正是老豆與病魔作較量之時，期間，他不敢吃糉子，怕滯住腸胃好不了！如今戰勝病魔，腸胃大開，自然想吃糉子了。唯有爲他尋找糉子的踪影，給他滿足口腹，反斗星提意我自己包糉子！有可能嗎？我對他說明年吧！不如乾脆到酒樓爲他買回一隻算了！

易雲

白羊座：逛逛友店，看看之中喜愛物，若手頭不宜購下，拮据好了。

金牛座：夏天穿着要與商店新潮或暴露惹人側目。

雙子座：用情要專注，到處留情却玩世不恭，將來後悔莫及。

巨蟹座：約同學郊遊却不見回音，早就急不及待去電話詢問。

獅子座：爲突然而來的戀情感到興奮莫名，別過分樂觀。

處女座：甜言蜜言背後可能有問題，要多點留神，不要被蒙騙。

天秤座：不必爲個人前程過分憂慮，雙親會爲你適當安排，重要的學會獨立生活。

天蠍座：音響或電視機的音量開小點，別騷擾鄰人好夢。

人馬座：訂契約或生意交易宜採取審慎的態度，別怨促行事。

摩羯座：盡量多與家人共聚，尤其將赴外國求學者，更應珍惜這一段時間。

水瓶座：待在家中，作些休閒事情，樂悠悠，勝似到處跑。

雙魚座：工作壓力頗大，若不懂得休息，日挨夜挨，病了誰可憐？

福

海人觀微錄
第六感

人類的祖先是猿人，猿人的祖先呢？大概不能說是猿或者猩猩吧。不過，如果說猩猩與猿是人類的祖先——猿人的近親，也許還可以接受。

我們從歷史書中看到所有猿人的形象，都是臆測繪畫出來的，大致上不必懷疑，但細緻的地方，不足爲據。因爲近代發明了攝影，照片上的猩猩的形象是十分真實的。是不是可以拿猩猩和現代人類的面相比較一下，從中尋找出進化的痕跡呢？

今天刊出兩幅圖：一幅是猩猩，一幅是人類，一眼看下去，猩猩的額是窄而凹陷，人的額是高廣而平——這是人類經過幾千萬年辛勤勞動，使腦部進化的結果。

學習看相的人，要有一種第六感，這是相當重要的。你有沒有這樣的一種感覺：見到這樣寬闊開朗的前額，會直覺地認爲他應該是聰明的安樂的；假如有一個像猩猩那樣的前額，你會否直覺地認爲他可能是愚鈍的，閉塞的呢？如果你有這種第六感，在學習上已經成功了一半。順便說一句，猩猩沒有積蓄，人類有。猩猩的鼻孔如此外露，而人類的比較收藏，是巧合的，還是也由於進化？留待研究鼻孔之時再談。

朱鶴橋

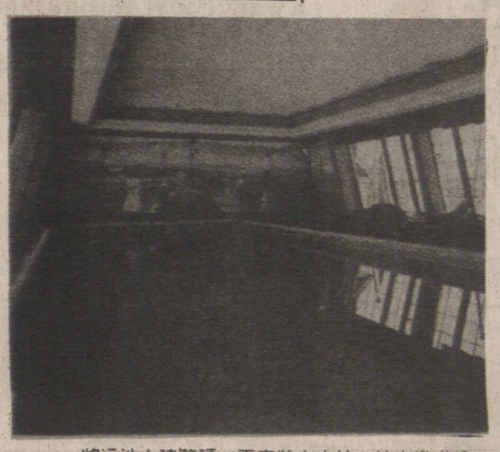
生意大有大做，小有小做，而刀仔可鋸大樹，自己是刀仔，可以持之以恒地鋸大樹，而不要妄想自己是一把大鋸、電鋸，你尚未是大鋸的材料，硬充大鋸，這柄鋸很快折斷。

有人缺自知之明，或者利令智昏，爲一時之利所迷惑，不去衡量他的事業的整體發展，疏忽了長遠的計劃，這便會陷入失敗。

對於做生意的人，應堅守自己的立場，認清進退的時機，不固步自封，也不冒進，更不可以依賴他人。

如果能够這樣，沉着地去做，事業可一帆風順，穩步地去，不致覆舟。

陳再虹



將泳池上建蓋頂、兩旁裝上木柱，使之變成船艙似的；並在池的一端裝設一幅從艙望往船頭景觀的油畫，使泳者在池中亦可感受到仿如在碧波中暢游的感覺，設想奇特，而泳罷則可倚在窗旁的籐椅上稍作休息。

荷花

今日好餸
北菰雲耳蒸滑鷄

北菰雲耳蒸滑鷄：是味送酒、下飯好材料，北菰芳香，菰肉爽脆，吸透了鮮鷄汁之味鮮，滋味一絕。而滑鷄肉，亦吸吮了北菰之芳香氣味，互相調配，吃起來確是非同凡響。如下：

用料：鷄項一隻約二斤十二兩、北菰一兩、雲耳三錢、薑十片，酌量燒酒、麻油、胡椒粉、糖、鹽生抽等。

做法：鷄項在街市劏淨，回來挖淨鷄肺，洗淨，鷄背、鷄翼脚則他用，餘下的鷄肉斬小件。北菰浸軟，去蒂，切開邊。雲耳浸開，洗淨，同將加下鷄件內，並加入酌量鹽、糖、生抽、油、生粉、麻油、胡椒粉、燒酒等拌捞勻鷄件，置下碟，均平蒸之。熟後加葱段，便可上桌佐膳。

友記

蘭科花卉
忌濃肥・宜淡施

情趣

爲什麼蘭科植物不可以施濃肥或過多的魚肥（有機肥料）呢？

我們應先了解蘭花（包括國蘭和洋蘭）根部的結構。蘭根都是肉質，相當肥厚，好像較堅密的海綿體。肉質根內，有維管束導管，四周就是肉質皮層。維管束導管用來供輸水與養分。肉質皮層的細胞組織則貯存很多水分和養料。其外層有「根被」，乃由角皮質老化形成。作用是保護內部細胞組織，免使水分流失。

若蘭根缺水，初時影响不大，稍呈乾硬；但嚴重時，根部枯病，葉背會形成「假病毒」，葉端枯竭，慢慢遍及全株。

蘭根以白色或米色、肥厚有彈性爲强壯。根尖的部位呈圓錐形，上面滋生了一些有益的蘭菌，能够吸收空氣中的氮氣，分解成爲養分，促進蘭根的吸收與生長。

假如植料無足够空隙，留有流通的空氣，蘭菌便難以繁殖和生存，蘭根的機能亦變差。

根尖外有一層「根帽」保護，但甚薄。故肥料稍濃，其腐蝕性與刺激性皆足以破壞脆弱的肉質根與根尖，形成黑爛。根部停止生長，肉質腐敗，吸收不良，變爲「通心根」，只餘下維管束導管。

故稀釋度低於一千者，即一千cc的濁水所混的肥料超過一cc，則易爛根。若肥料稀釋五百倍或八百倍，皆算「濃肥」。

可是淡薄的肥料便不會「醃」壞蘭根。反有利其肉質細胞組織吸收。春天宜稀釋二千倍至三千倍；夏、秋二季宜稀釋三千倍至五千倍；冬季若不停肥，可稀釋六千倍至一萬倍；寧願薄肥勤施。

李英豪

天然美容
自製安全天然磨砂

最近有報導使用磨砂膏引起不良副作用。相信這是因爲使用磨砂膏時不慎將磨砂撒到眼睛去，亦與磨砂膏本身的成份構造很有關係。若磨砂膏是用合成化學原料製成，不但容易刺激敏感皮膚，也可能引起一些損害性的不良效果。又或者磨砂膏是用木屑和麥片的微粒，因爲太細了，若是不慎走入眼內，也不容易冲走，對眼睛造成傷害。因此，用磨砂要用得安全，除了選用不含化學成份的天然原料，使用自製的磨砂，可控制成份的粗細，有助避免不必要的損傷。

其實磨砂面膏不一定要將面膏製成砂粒狀。磨砂的功用是將死去的細胞去除，避免面部皮膚暗啞，藉面部磨砂（facial scrubs 或 skin polish）的小循環動作清潔及刺激皮膚，促進血液循環，使皮膚保持光澤。乾性及敏感皮膚可一星期做一次溫和的天然磨砂，油性皮膚則可較勤密做。

下列介紹兩款簡單安全但有實際成效的天然磨砂：乾性或敏感皮膚，可用一湯匙杏仁粒混合蜜糖，塗於面上約十分鐘，用水冲去。油性及問題皮膚，可用壓碎的士多啤梨塗於面上數分鐘，用水冲去。

彩彩

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
公平妥當　專人指導　歡迎垂詢
代理　汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳

四季園藝
專業剪草鋪草皮
植樹修樹種花
美化及保養各種園庭
日式西式庭園設計
精
請電228・1068

煤氣工程
電話：6571266 日 9398275 晚
鮑治
持有政府牌照
專門修理按裝，煤氣水喉工程，改裝熱水暖氣，免費上門估價。

快捷冷氣工程公司
馬君寰
二七三・〇一一一（英語）
三二五・九〇七五（華語）
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二・一〇三九
3772 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當・
電話 二五四—七五〇三
六八七—四〇九四

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尚榮 433-4082
BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢