

主有花名



「唉。」
「唐莉莉！莉莉！」
「怎麼了？」莉莉轉身
朝裏面問。
「杜他們來了。」
「這心鬼，現在才到。」
「莉莉，你好的嗎？」
「陶，來吧，讓我介紹
你認識。」
「來了，來了。」杜
得笑容可掬的出現了，「杜
不要罵人好不好？」杜得看準陶芷。
「要罰款！」
「來吧，我已三個月不喝酒了。」
「你想呢？」唐莉莉向他皺了皺小鼻
子，「你站外邊喝風。」
「這不是我風頭嗎？」
「喂！你的舞伴呢？」
「別提他！我，請你三次，否則也
不會來得那麼遲了。」
「汝舞跳得真動，雖然動氣。」
「別提他。」他望着陶芷，「不替
我介紹這位小姐？」
「陶芷，我的同學，這是杜得。」
「陶小姐，他溫柔的叫，側身身
子斜斜着矮個，「汝也是個美人？」
「別打主意了！人家有表哥陪着。」
「看來我只打散工。」他無奈地
攤攤手。
「我帶些小禮物放在汝房裏。」
「並不感謝。」
「自然，我有所求的，」
「甚麼？」
「跳舞。」
「告訴你，陳明睡醒了精神奕奕，
他的拳頭可利害呢！」
「唉，」杜得表情十足，「你看，
汝看！還沒結婚，別人都有希望，是不
？但是，現在呢？」他望着陶芷。
「莉莉，只要你有本事。」
「莉莉！」陶芷瞪眼。
「好了，快去洗洗臉吧。」杜
得催她，我肚餓了，要吃蛋糕，喂，替
我弄一杯酒來。」
「好的，汝陪陶芷，讓陶芷高興些，
」唐莉莉向屋內走去。
「莉莉，我也走了，」陶芷說。
「喂，莉莉轉身向她擠眼，走過
來低低說：「讓汝表哥找汝也好。」
陶芷忽然有了奇怪的想法，於是留
下了。
「她跟汝表哥？」杜得因感問
「沒甚麼。」她搖頭望着杜得，杜
得的確不難看，他比唐平英俊得多了，
(大)

保健漫譚

如何保健？

還以為是「補力過猛」，從來沒有
人對此感到懷疑或異議，這就是古代的
傳統醫藥觀念，與及不明白保健的道理
所使然。

簡易保健守則

壹、多吃蔬菜，尤其是青菜，多吃
水果，最好吃木瓜，保持每日大便暢
軟滑，中西補藥絕不能進用，注意每日
大便壹次，慎防腸胃積熱燥之氣，是理
想的保健法。
貳、每日三餐膳食之外，不宜再零
吃，但是對飲用白開水或吃水果不
此限，晚餐不宜過飽，就是吃八分飽就
好了，睡前也不要再宵夜，是保健要道
，西醫有謂「聘請名醫百人，不如戒
除夜食」。
參、接受生理保健，認真實行飲水
法，勤習「內功攝生術」，對治病，防
病，保健，強身，增壽有廣泛的效用，
治病效率勝過一切刀圭藥物，而且能
澈底杜絕病源，增強身體健康，增長壽
命，豈生受用不盡，誠為健康無價之寶
(全書完)

林普安接運貨物行李
並代理 AMWAY 公司
日用品
電話：日 684-4726 681-3712
夜 874-7072

中西餐館出讓
函商面議均好
地址 Ming Lin, 234 Lou Ave, Kelowna B.C.
電話：762-2229

入息實業
有限公司
INCOME REALTY
LIMITED
2114A 14th Street N.W.
Calgary, Alta.
Bus. 284-2281
M.L.S. Realtors

梁錦棠
JACK FERN
Res. 289-4055

Jack Fern Insurance Agencies Limited
Authorized Agent for
Rocky Mountain Life Insurance Co.
2114A 14th St. N.W., Calgary, Alta.
Business Phone 284-2281

入息實業 有限公司
本號代理 各種保險
承接建築 房屋地產
買賣買賣 產業按揭
代收租項 價銀公道
諸君惠顧 無任歡迎

亞省梁錦棠人壽保險代理
洛磯山人壽保險公司
代理人壽保險
保障家庭幸福
投資中利錢源
歡迎僑界垂詢

卡城 2114A 14th St. N.W.
電話：式八四·式八五
住家：式八四·式八五

國際汽車駕駛學校喬遷新址
INTERNATIONAL DRIVING SCHOOL
地址 386 E. Hastings St., 電話 Phone: 684-3044

本校訓練僑胞駕駛汽車大著成
績茲以擴充校務增聘助教又因
華區改建是以喬遷於喜市定街
東三八六號電話六八四·三〇
四四照常服務請各界僑胞注意
校長林伯虎

Hi-Craft Service
337 PRIOR ST. (MAIN)
電話 254-2797 874-6348
9 to 9 — 7 Days

專修傳真機，收音機，
立體聲機，自動洗衣機，
乾衣機及各種大小
電器，保證妥當，僑胞
光顧，格外歡迎。
司理人：關榮 關滿

廠造製味臘棧然金
Kam Yen Jan (1948) Ltd.
223 Keefer St. Vancouver 4. B. C.
Phone: MU 3-1757

精製
白油鴨 五花肉
鴨肝腸 臘肉餅
鴨子 大原鴨
半磅庄金牛肉脯
特製加拿大牛肉脯
蒙委託代理寄往外
國或國內保證送到途
中損失原數奉陪
手續簡單且可明付貨
及收貨人地址便妥
價目印備 函索即寄
專上門修理雪櫃 洗衣機 乾衣機 電爐
具政府牌照
收費特廉 估價從廉
馬君寶
或三式五〇五式七
或三式五〇五式七

行發貨雜生萬廣
KWONG MAN SANG & CO.
236 WENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE 460-3044

新到
新吉勝
粉條粉片
三昌毛巾
錢半庄保心安油
鮮靚菜甫
番薯干
每逢星期式猪肉、牛肉、
大減價，歡迎光顧。

雪白茨菇
鮮靚白菓
大條粉葛
大肉生羌
揀手馬蹄
紅芽芋仔
靚板芋仔

你的公債券
應被焚燬嗎？
你的大廈可有
真實的火災盜
險保險嗎？最
穩固地方莫如
將你所有之貴
重物如公債券
燕梳紙及屋契
等放在滿地可
銀行之保險箱
每週所費不過
十仙至其他貴重物品亦可存貯，所需儲
之廉平，請即與本行接洽，切勿過遲，
以免後悔。

BANK OF MONTREAL
Canada's First Bank
PENDER & COLUMBIA STS.
BRANCH
經理
馬國材
由壹八零七年為加國各界人士服務

司公業實打片
Pender Realty & Insurance
— Agencies Ltd. —
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.
李華英 325-3405 梁一強 FA 5-1044 黃潤發 217-5841
梁國武 325-3757

商業樓宇 各種燕梳
新舊房屋 大小和文

▲西區巴爾角樓下五間舖面樓上二十間房
三年新租入式式式式式式式式式式式式
五千元先交八萬元 (梁一強)

▲列列列列列列列列列列列列列列列列
數萬俱備全備全備全備全備全備全備全備
一樓西大藥房舖面合一家經營開張每日生
五百元先交一萬七千元 (李華英)

▲哥都華街五十五尺地大屋一間外六年新上
兩層工廠及辦公室之用取價六萬六千元
兩層工廠及辦公室之用取價六萬六千元 (梁一強)

▲近西門沙大藥房新屋大間電爐市樓均極
陽台俱備有大有小有有有有有有有有有有
五千元 (梁一強)

▲跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑跑
式式式式式式式式式式式式式式式式
式式式式式式式式式式式式式式式式
兩層商業樓十層新舖面西藥材行樓上三
層房及書房兩層睡房兩層房月租九百四十元
取價八萬九千元 (梁一強)

▲列列列列列列列列列列列列列列列列
屋列列列列列列列列列列列列列列列列
七千元 (梁一強)

▲大藥房人壽火燭房屋汽車等各項保險
價錢公道保險安全 (梁一強)

公證人 梁國武

寶美
容界女
上樓九街定士喜
五一四六三八六話電
約預話電手老夫工
意滿接保新最型型

瑪莉美容院
MARY'S BEAUTY SALON
527 E. HASTINGS ST.
Phone: 254-2141

時代髮型
風格新穎
電髮恤髮
染髮假髮
新娘化妝
仕女光顧
無任歡迎
瑪莉美容院啟

園桃
HO INN CHOPSUEY
79 PENDER ST. E.
VANCOUVER 4, B. C.

廚師上等
調味烹飪
地方雅潔
招呼妥當
大廳小酌
隨時應命
備有光顧
格外歡迎

光日袁
K. Y. DESIGN
1414 W. 70th AVE.,
Phone: 263-4656

裝修旅店
餐館房屋
改造華麗
設計佈置
免費估價
屋宇圖則
大小工程
取價公平
僑胞光顧
一律歡迎

店飯冠金
GOLDEN CROWN REST.
538-540 Main St.
Vancouver, B. C.
Phone: 688-3329

專營中國南北
菜式時間早上
十一時半至晚
上九時半散席
各位光臨指導
由即日起
供應茶點

明達
承接木工油漆
專做裝修門及現代化傢俬
日夜電話 876-4740

昌記
油漆裝修
承接泥水木工傢
私各等大小工程
忠誠為僑胞服務
工作快捷妥當
電話 六五五九七

室茶園雅
號十七百二街路跑址地
電話 六八八·六五二七

精製
中西點心
龍鳳喜飽
賀壽桃飽
宴會茶點
中秋月餅
設隨意小菜

室茶海四
Shui Hsui Cafe
253 Keefer St.,
Vancouver, B. C.

鹹甜美點
隨意小酌
即日應市
下午五時
停市

樓翠碧
JADE PALACE
252 E. PENDER ST.
Tel. 684-3525

有香港名師
特別小茶
南北美點
僑胞服務
享口福
打牙祭