

LE CANADA

"RELIGION ET PATRIE"

ABONNEMENT

Par année.....\$3.00
 Pour six mois..... 1.50
 Pour quatre mois..... 1.00
 Edition Hebdomadaire.....\$1.00

Administration et Rédaction,
 224, Rue Sussex.

ANNONCES

Première insertion, par ligne..... \$0.10
 Tous les jours..... 0.05
 Trois fois par semaine..... 0.03
 Une fois la semaine..... 0.02

Avis de Naissance, Mariage ou Décès... 0.05

La Société de Publicité,
 PROPRIETAIRES.

LE CANADA

Ottawa, 29 Juin 1886

LES ELECTIONS DE QUEBEC

Sous ce titre, un correspondant d'un journal de Montréal énumère les qualités que doit posséder un représentant du peuple et il met les électeurs en garde contre le choix de candidats ne possédant pas les conditions indispensables d'honnêteté, d'instruction, de connaissance des affaires, de bonne conduite et d'amour du travail.

Ce correspondant est peut être un peu pessimiste lorsqu'il dit que le nombre de ceux qui possèdent ces qualités est tellement restreint dans nos parlements qu'il se limite au ministre et à quelques députés seulement. Mais c'est là matière d'opinion pour chacun et tenons-nous en pour aujourd'hui aux conseils qu'il donne pour le choix des candidats.

« Que tous ceux qui peuvent avoir quelque influence sur le choix des candidats, exigent, en premier lieu, l'honnêteté chez le candidat; il faut qu'il soit probe, incapable de céder à des considérations qui ne seraient pas parfaitement honorables, n'agissant qu'en vue du bien public.

« Éliminons tout candidat dont le passé est entaché d'une manière quelconque, que l'on pourrait croire trop accessible aux influences d'argent ou de place; ceux qui ont changé de parti ou qui ont triché des amis, non pour conserver un principe mais pour servir un intérêt personnel ou dans l'espoir de se trouver à la curée, ceux à qui l'on ne voudrait pas confier ses affaires personnelles, son bien ou son honneur.....

« Une seconde condition essentielle, c'est l'instruction. Ce n'est pas que les députés doivent être avocats, notaires ou médecins. Mais ils doivent tous au moins posséder une bonne éducation secondaire; être entendus aux affaires, aimer l'étude et désirer de s'instruire. Ils doivent être capables de suivre les débats et de se former une opinion saine par eux-mêmes. Pas un quart des députés ne sont en état de le faire à Québec, du moins en matière de législation. Nous ne parlons pas de ces êtres dépourvus d'intelligence, de ces ignorants préjugés qui, par exemple, se mêlent de parler dans la chambre, et n'ouvrent la bouche que pour dire des sottises, mais des députés assez bien doués, cultivateurs, industriels et hommes de profession, qui n'ouvrent jamais un livre, ne lisent pas même les bills qu'ils votent, végètent au jour le jour, suivant la routine, incapables de se rendre compte de ce qui se passe ou se discute, ou trop paresseux pour le faire.»

« C'est aux électeurs à faire le choix du candidat, et nous espérons que les partis politiques s'entendront pour amener des hommes qui sont à la tête des professions, du commerce ou de l'agriculture.

Ces hommes ne tiennent guère à y aller; il faudra leur faire violence peut-être, mais la chose en vaut la peine. Entendons-nous, et cherchons des hommes supérieurs en intelligence, en instruction et en honnêteté dans leur vie publique et privée.»

Le correspondant termine en regrettant que l'abolition du double mandat empêche des hommes de valeur de représenter le même comté dans les deux chambres,

ÇA ET LA

Sir John Macdonald est parti aujourd'hui pour Carleton Place afin d'assister au grand pique-nique du Rév. Père O'Donohue.

Il y a vingt deux vacances à remplir dans la Police à cheval du Nord-Ouest.

On demandera sous peu des soumissions pour les grillages en face des nouveaux édifices publics.

L'honorable Thos. White partira pour le Nord-Ouest au commencement de la semaine prochaine.

Le premier train régulier direct entre Montréal et la Colombie Anglaise est passé à la gare d'Ottawa la nuit dernière. L'établissement de ce train ouvre une nouvelle ère de progrès dans l'histoire de notre Province.

L'exportation des animaux de boucherie du Canada en Angleterre s'est élevée, l'année dernière, à 68,000 têtes de gros bétail et 39,000 moutons. Pas un animal, sur ces chiffres considérables, ne s'est trouvé atteint de maladie contagieuse ou autre.

En mai 1885, la Grande Bretagne nous a envoyé 4,382 émigrants. Le mois de mai 1886 accuse une augmentation.

Nous avons eu en effet durant ce mois, 5,260 émigrants venus au Canada de la Grande Bretagne.

On ne meurt pas de faim au Sénat de Washington. A eux seuls, vingt cinq sénateurs possèdent la somme respectable de \$162,695,000.

M. Stanford, de Californie, tient la tête avec \$75,000,000.

Vient ensuite M. Fair, de Nevada, avec \$50,000,000.

Brown, de Georgie, a \$4,000,000.

Payne, de l'Ohio, \$1,000,000.

Sherman, de l'Ohio, \$1,000,000.

Lawyer, du Wisconsin, \$4,000,000.

Cameron, de Pennsylvanie, \$5,000,000.

Miller, de New-York, \$3,000,000.

Quinze représentants de la Chambre forment la somme de \$40,000,000.

M. Leland Stanford a un revenu annuel de \$3,000,000, soit \$12,000 par jour!

La colonie française et canadienne située au S.O. de la province d'Ontario, comté d'Essex, dont la capitale est Windsor, jouit d'un climat délicieux.

Le raisin, les pêches, les poires y poussent en abondance.

40,000 personnes parlant français, 22 paroisses françaises, 12 prêtres français, 72 écoles françaises, 1 député français, 1 journal, *Le Courrier de l'Ouest*, organe de la population française, terres fertiles et à bon marché. On laboure en mars et récolte en juillet.

Les vins du comté d'Essex ont une renommée qui grandit chaque jour.

Nous extrayons d'une lettre de l'honorable Hector Fabre, sur l'Exposition Coloniale, dans le *Paris-Canada*, les passages suivants qui ont trait à la section canadienne:

« Le marquis de Lorne, qui faisait partie du cortège royal, a présenté à Sa Majesté le professeur Selwyn, et la Reine a examiné avec intérêt notre belle collection de minéraux; puis, l'honorable M. Ouimet, en indiquant en quelques mots ce qu'a fait notre province pour l'instruction publique; et M. Marmette qui a la direction de la bibliothèque canadienne dont notre ancien gouverneur est un des fidèles habitués.

En voyant le portrait de sir John Macdonald, la reine a eu un mot aimable pour notre premier ministre. Elle a terminé sa visite en faisant choix de fourrures à l'étalage de Renfrew et à celui de Laliberté. Hier, c'était au tour de Pimpératrice Eugénie, dont la visite n'était pas annoncée, et qui, si elle a été reçue avec moins d'appât, n'en a pas moins été l'objet d'une attention et d'une déférence respectueuse de la part de tous. La princesse Louise et le marquis de Lorne lui ont fait les honneurs de notre section, que Son Altesse et le marquis connaissent aussi bien que nous et qu'ils mettent autant de zèle que nous à faire bien juger.

M. le comte Gazzoli, Garde-Noble de Sa Sainteté, chargé de présenter la *Croix* cardinalice à l'Éminentissime Cardinal-Archevêque de Québec est arrivé ce matin à Québec. La présentation a eu lieu aujourd'hui à 1 heure au Palais du Cardinal.

Voici le montant total des pertes des assurances dans le feu de Vancouver:

London, Liverpool et Globe.....	\$26,850
États.....	6,100
Commercial Union.....	13,250
North British et Mer.....	11,200
Montréal.....	10,300
Royal.....	7,500
London et Lancashire.....	4,500
Imperial.....	12,400
City of London.....	18,250
Hartford.....	7,400
Total.....	\$128,850

L'HYGIENE POUR TOUS

LES EXERCICES DU CORPS—L'ESCRIME

—Engagez! Fondez-vous! En garde! —Dégagez! Doubles! Une, deux, trois! En garde! Couvrez-vous, vous n'êtes pas convert. Et la preuve: vous recevrez à l'improvvisé un joli coup de bouton. Couchez! Coupez! En garde! Vos feintes sont trop larges... Parez quatre, prenez le contre.

Il n'y a pas besoin de dire que nous sommes dans une salle d'armes. On fait de l'escrime un peu partout aujourd'hui, et il faut s'en féliciter.

Je ne connais aucun exercice comparable à celui de l'escrime. La gymnastique, c'est bien; mais l'escrime, c'est bien mieux. C'est l'immense d'influence au point de vue du muscle et de la disposition de la graisse. Tout l'être est en jeu: le cerveau qui doit coordonner les mouvements et les quatre membres qui doivent obéir... et vivement! Jambes, bras, torse, pieds, doigts, tout travaille, et quel travail! Au bout de cinq minutes, il faut transpirer bon gré mal gré; après un quart d'heure, la chemise est trempée. Aucun exercice ne détermine la sudation avec cette rapidité. Et la sudation peut servir à exprimer l'énergie du travail effectué.

Le travail augmente considérablement avec la vitesse. Or les exercices de l'escrime nécessitent non seulement le déplacement d'un certain effort musculaire, mais surtout une extrême dextérité, beaucoup de vitesse. Aussi, l'épée à la main, on fait plus de travail mécanique en un quart d'heure qu'en parcourant une lieue au pas accéléré. On dépense énormément et le combustible humain, la graisse s'en va forcément. Et c'est grand tant mieux!

C'est évidemment un des plus puissants modes d'entraînement qu'on puisse imaginer.

L'influence de la vitesse dans le travail de l'homme est caractéristique et toute spéciale. Il y a des gens tournant à l'obésité qui font pour maigrir leurs deux à trois lieues par jour. Ils s'en vont paisiblement les mains dans leurs poches. Ils reviennent fatigués, mais ne maigrissent pas. Ils vont beaucoup trop lentement.

On dépense peu en se promenant au pas ordinaire. Le travail qu'on effectue croît comme le poids à traîner et le carcé de la vitesse. C'est à dire que si l'on double la vitesse on quadruple le travail et par conséquent la dépense.

Vous faites une lieue en une heure. Vous consommez tant! Vous faites la même lieue en une demi-heure, vous ne consommez pas le double; point! Vous dépensez le quadruple! L'influence de la vitesse apparaît ici très nettement.

Quand on veut prendre de l'exercice sérieusement, il faut marcher extrêmement vite. Il vaut mieux ne marcher qu'une heure, mais faire ses 7 kilomètres, que de marcher pendant deux heures pour parcourir la même distance. Dans le premier cas, on ira, je suppose, dépensé 8; dans le second, seulement 2. Le marcheur rapide fait maigrir; la locomotion lente n'a aucune action. Il vaut mieux une course d'un quart d'heure à 12 kilomètres de l'heure qu'une promenade de 4 kilomètres à l'heure.

C'est précisément parce que les muscles travaillent sans cesse avec vitesse que l'escrime a une si grande action sur le développement de la force et sur le départ de la graisse. En une demi-heure d'escrime, on fait plus de travail qu'en parcourant lentement 12 kilomètres. Puis chaque muscle fonctionne au maximum; il appelle le sang à lui, se nourrit et s'accroît.

L'escrime est pour nous le premier des exercices du corps. Aucun ne retentit autant sur tout le système musculaire; il modifie profondément les fonctions de l'organisme; il exerce une influence bien remarquable sur les fonctions de la peau, et tout sujet dont la peau fonctionne mal est un sujet accessible à un grand nombre de maladies. Il a de l'action également sur la fonction respiratoire. Les armes rendent la force aux débilités et aux anémiques; elles accroissent les oxydations et les désassimilations; elles donnent un regain de jeunesse aux hommes d'un âge mûr. C'est l'assurance contre la maladie et une prime de longue vie.

Donc, va pour l'escrime! Ce n'est pas nous qui la proscrivons jamais,

HENRI DE PARVILLE.

Nouveaux avantages, \$50 en prime

Voilà maintenant deux mois que nous servons à nos abonnés un journal aussi complet que les grands journaux de Montréal, leur donnant en plus les nouvelles locales d'Ottawa et de Hull. Le maintien d'un journal de ce genre coûte beaucoup d'argent et nous venons aujourd'hui demander à ceux qui désirent voir un journal français réussir à Ottawa et à Hull de faire leur part en payant au moins quatre mois d'abonnement d'avance. Plusieurs de nos compatriotes sont étonnés que les journaux anglais réussissent si facilement que les journaux français. Il n'y a pourtant rien d'étonnant, car nos concitoyens anglais aident à leurs journaux en payant leur abonnement d'avance. Si l'on veut que le journal français réussisse, faisons de même.

Afin d'engager un plus grand nombre de nos abonnés à nous payer au moins une piastre d'avance, nous avons décidé de tirer aux dés une somme de \$50. Ce tirage aura lieu aussitôt que 200 abonnés, soit à l'édition quotidienne, soit à l'édition hebdomadaire nous auront payé \$1.00 pour abonnement d'avance à partir du 1er juin 1886. Le reçu de chacun pour \$1.00 donnera droit à un coup de dés. Les \$50 seront divisés en trois primes: \$25 pour le plus haut, \$15 pour le second et \$10 pour le troisième. Le tirage aura lieu tout probablement vers le milieu de juillet, aussitôt que 200 abonnés auront payé, et ainsi de suite de mois en mois à mesure qu'il y aura d'autres séries de 200 complètes. Le tirage se fera dans une salle publique à Ottawa et à Hull et sera annoncé d'avance. Les billets de ceux qui ne pourront être présents seront tirés comme les autres.

Au 1er juillet notre agent en faisant sa tournée de collection du mois, sera en position de donner des reçus bons pour le tirage, à ceux qui voudront payer une piastre d'avance pour les quatre mois à partir du 1er juin.

CHEMIN DE FER DU PACIFIQUE

Grand voyage d'exploration à Winnipeg et le Nord-Ouest

Le train d'excursion laissera Ottawa, le 30 juin 1886. Billets bons pour 40 jours. Les cultivateurs et autres qui désirent aller explorer cette contrée pour s'y établir ne peuvent trouver une meilleure occasion de s'y rendre à des prix réduits.

Le train sera composé de charrs dorciens "Colonist". Pour plus amples informations, s'adresser au Bureau du Pacifique, coin des rues Sparks et Elgin.

PERDU

Du 14 au 18 de ce mois, un billet de montre sur argent prêté. Celui qui l'a trouvé et retiré voudra bien le remettre à G. T., bureau du Canada. Le montant du billet sera restitué qu'une récompense.

Source—Le remède du Dr Fey va droit à la source même du mal en rendant à l'estomac la vigueur qu'il a perdue. C'est pour cela qu'il guérit un si grand nombre de maladies qui semblent essentiellement différentes.

ASSEMBLEE

Il y aura assemblée de tous les catholiques de cette ville demain, mardi soir, à 8 heures P. M. à l'Institut-Canadien, afin d'organiser des comités pour la présentation à Sa Grandeur Monseigneur d'Ottawa. Par ordre, L. A. OLIVIER, H. H. BARRY, Secrétaire.

TERRE A VENDRE

Située dans la paroisse de Sarsfield, comté de Russell. Magnifique terre de 118 acres, avec bâtiments, etc., etc. Conditions faciles. S'adresser à M. Octave Baulne, Sarsfield, comté de Russell. Ottawa, 7 juin 1886—2m.

EGLISE CATHOLIQUE

Près le Pont Billings, TOWNSHIP DE GLOUCESTER

Des soumissions cachetées, adressées au soussigné et envoyées: "Soumissions pour l'érection d'une Eglise" seront reçues jusqu'à midi, SAMEDI, le 3 juillet prochain. Les plans et spécifications ainsi que les conditions pourront être obtenues à l'Évêché. La plus basse ni aucune des soumissions ne seront nécessairement acceptées. REV. PÈRE BOLLON. Ottawa, 28 juin 1886.

Ouvrez l'Œil!

REGARDEZ CE QUE FAIT **CHEAP JACK**

Ses prix modiques, ses conditions faciles et la variété de ses marchandises ont tellement fait augmenter son commerce qu'il lui a fallu ajouter à l'un de ses magasins une allonge à deux étages de soixante-dix pieds de longueur. Beaucoup de personnes d'Ottawa, surtout de Fiat, viennent acheter à son établissement.

TENDEZ L'OREILLE

En payant comptant un échantillon des marchandises, les acheteurs peuvent obtenir crédit pour la balance, moyennant une différence de prix d'un cent par trente sous seulement.

Les personnes qui prêtent dans un délai raisonnable se trouvent à obtenir les marchandises à meilleur marché qu'ailleurs pour argent comptant.

Pour pouvoir accorder au public les avantages que

CHEAP JACK

lui offre, il faut comme lui n'avoir pas de loyer à payer et posséder les moyens d'acheter beaucoup à la fois et pour argent comptant sans être gêné par le crédit qu'il accorde lui-même.

MEUBLES

LAVEUSES ET TORDEUSES COMBINÉES

PLUME, MATELAS

LITS A RESSORTS,

MIROIRS, POELES,

IMAGES ENCADREES,

HORLOGES, VAISSELLE,

VOITURES D'ENFANTS,

LAMPES, VERRERIE

FERBLANTERIE,

BATTERIE DE CUISINE,

COUTEAUX, etc.

E. D. D'Orsonnens,

GERANT

Via-avis le Gros Orme

Rue Principale, Hull

B. G.

TAPIS

Avant d'acheter venez voir et comparer nos prix. La grande vente d'argent comptant se poursuit.

RIDEAUX EN POINT

Nous avons dans ce département mis les prix au plus bas.

Aussi un nouveau lot de

PRELARTS

Venant d'être reçus

Conditions comptant Un seul prix

BRYSON

GRAHAM

et Cie.,

150, 152, 154, rue Sparks.

& Cie.

W. A. ARMOUR

Manufacturier et Importateur

MOULURES POUR ENCADREMENT

D'IMAGES, MIROIRS,

(Glaces de fabrique allemande et anglaise)

Tableaux à l'huile anglais, français et allemands,

Aussi, toutes sortes de Peintures, Cadres en plûche, et de canevas pour tableaux

LES MARCHANDISES SONT VENDUES PAYABLE TANT LA SEMAINE QU'LE MOIS

IMAGES ENCADREES AU PRIX DES MANUFACTURES

Venez me faire une visite,

Et vous vous épargnerez au moins de 10 à 20 par cent.

N. B.—Je vendrai aux marchands les mouleurs, cadres, peintures, miroirs, canevas pour tableaux et toutes les plus récentes nouveautés du commerce de peintures aux prix de Montréal et Toronto.

W. A. ARMOUR,

482 rue Sussex.

MAGASIN DE GROS.

CHAMPAGNE! VINS R CHERCHES! CIGARES!

Un assortiment complet de liqueurs, vins et cigares, vient d'être reçu au numéro 450, rue Sussex, à l'entrepôt W. O. McKAY.

Liqueurs françaises et italiennes, Barton et Gastier, St. Julien, Sauternes, Brison Ayala, Chateau-d'ay, J. H. Mumm, Char treuse, Kummel, Benedictine, Curacao Morasko, Vermouth, Torino, Eau-de-Vie Gila, en fûts et en caisses.

CIGARES de qualités variées, importés et Canadiens

Ordres promptement exécutés, effets livrés à domicile.

NO. 450, RUE SUSSEX

W. O. McKAY,

Propriétaire.

Ottawa, 5 Déc. 1884

FERRONNERIES

Pour les meilleures ferronneries à bon marché, allez chez

McDOUGALL & CUZNER!

Le plus ancien magasin de ce genre à Ottawa, établi en 1850, à l'enseigne de la GROSSE TARRIERE,

Rue Sussex, et coin de la rue Duke, CHAUDIERES, OTTAWA, Et à MATTAWA, P.Q.

McDOUGALL & CUZNER!

LES CHAPEAUX

Yum-Yum

—ET—

"MIKADO"

—DC—

Mlle A. McDonald

N'ont pas leur égal.

Maison de Modes Parisienne

521 RUE SUSSEX,

Quatrième porte de la rue York.

T. W. CURRIER

A. DEMENAGE

SON IMMENSE ASSORTIMENT DE

Meubles, Portes, Chassis et de Bois de Scierie aux

Nos. 186 et 188, RUE RIDEAU,

Près du Couvent des Sœurs du Sacré-Coeur, coin des rues Watles et Rideau.

Tous ces différents genres de bois seront vendus

Au prix de la manufacture, en gros et en détail.

Ottawa, 8 juin 1886—3m

Toiles et Fenêtres

—DC—

Nous venons de recevoir le plus bel assortiment de toiles peintes et dorées pour fenêtres qui ait jamais été importé en Canada

JACOB ERBATT

MAGASIN PALAIS DE MEUBLES,

38 RUE RIDEAU.

N. B.—Voyez les échantillons de ces toiles dans ma vitrine!