

Un statisticien français a calculé que l'oeil humain parcourrait 2,000 lettres en lisant une nouvelle ou roman d'une longueur ordinaire; un homme est supposé, en moyenne, parcourir 2,500 milles de lecture dans sa vie.



La Page des ENFANTS

LECON A LA POUPEE

Vous trouvez, ma poupée, que vous n'avez rien de spécial à lui faire faire un pas. Vous souriez d'un air bête en même temps que la tête.

Vous dites toujours: "Demain!" mais une aiguille en main!

Vous n'aimez que la toilette, et l'air d'être si coquette!

Prenez un peu de balai.

Balaissez, s'il vous plaît!

Avez-vous cette vaisselle, le frottement, mademoiselle.

Prenez le pot-au-feu!

Prenez-vous donc un peu!

Un mari, votre bon père, travaille assez, lui, j'espère!

Un enfant il doit avoir sa soupe chaude, le soir.

Prenez donc vos voisins, comme elle tient sa cuisine.

Prenez sa chambre, son linge et tout ce qu'il faut pour sa toilette.

Prenez sa fille adroite et sage, sa mère, à votre âge.

Prenez je vous battrais, je crois, vous n'êtes pas de bois.

Jean Aicard.

PASSE-TEMPS

Avec une bougie: La bougie allumée à rebours.—Tous les corps dilatent par la chaleur, mais les gaz sont les plus dilatés. L'expérience suivante montre avec quelle facilité peut se dilater un gaz, l'air, par exemple, lorsqu'on élève brusquement sa température.

Prenez une bougie creuse à trois ans. Bouchez-le bas de deux des bouts C avec deux boulettes de mie de pain frais et le troisième T avec une feuille de papier à cigarettes mouillée et aurez collée; vous aurez ensuite cette feuille.

Introduisez le bas de la bougie allumée dans le goulot d'une bouteille en verre mince, garnissant le goulot de la bougie d'un linge mouillé afin d'avoir une fermeture hermétique et d'empêcher toute partie de l'air contenu dans la carafe d'être aspiré. On veut donc nous voir monter la dilatation par la chaleur.

Allumez la bougie après avoir enfoncé la mèche au-dessus du tube et plongez la carafe dans une eau froide. L'air de la carafe se dilate brusquement, cherche à s'échapper par le tube T et est assez de force pour étendre et déformer la flamme.

LANGAGES DES AMOUREUX

Un "oui" se dit en laissant tomber un de ses gants. On le roule dans la main droite pour dire "non". Si l'on veut faire entendre que l'on est devenu indifférent, on dégage à demi la main gauche. Pour indiquer que l'on veut être suivi, on se frappe l'épaule gauche de ses gants. "Je ne vous aime pas du tout" se prononce en se sonnant de petits coups sur le menton. Pour "je vous hais", on retourne ses gants à l'envers. "Je souhaiterais d'être près de vous," se dit en lissant ses gants. Pour demander si l'on est aimé, on gante la main gauche en laissant le pouce à découvert. Si l'on veut dire "je vous aime", on laisse tomber les deux gants à la fois. Pour mettre en garde: "soyez attentif, on nous observe", on tourne ses gants autour de ses doigts. Si l'on veut témoigner que l'on est fâché, on frappe de ses gants le dessus de sa main; "furieusement", on les éloigne.

HOROSCOPE

Décembre.—Ceux qui n'ont rien dans le mois de décembre seront généralement fiers, hautains, présomptueux, vaniteux et d'une intelligence ordinaire; leur trop luxuriante coiffure les incommodera souvent sans toutefois arriver au point de celle d'Absalon; ils aimeront les parfums et feront les beaux; ou en rira, sauf les héritiers. Ceux qui échapperont à l'influence de ce signe (ils seront nombreux) feront des hommes distingués.

A en croire une statistique récente, sur 50 livres qui paraissent, il y en aurait un peu plus de quarante dont on ne vend pas dix exemplaires. Six ou sept atteignent péniblement deux mille, trois ou quatre les dépassent. Le bénéfice des auteurs, sauf quelques exceptions rares, ne variant guère entre 6 et 15 cents par exemplaire vendu, on voit que le métier nourrit à peine son homme.

Il existe en Gallicie, une petite ville nommée Kelberg, qui est enclavée dans une mine de sel gemme. Ses maisons et même son église, éclairées à la lumière électrique, sont en sel gemme. Kelberg est une cité relativement moderne, car elle ne compte pas plus de quarante ans d'existence. On est donc parfaitement renseigné sur son hygiène, et l'on a pu établir que les maladies infectieuses y sont totalement inconnues et que la mortalité y reste à un taux extrêmement bas.

LA LUNE

Le Terre entraîne dans son mouvement son satellite, la Lune, qui tourne sur elle-même en 27 jours 7 heures 43 minutes 11 secondes.

La Lune décrit dans sa route une ellipse dont la Terre occupe un foyer. Elle lui présente toujours sa même face, mais un petit mouvement de libration (lat. de libra, balance, par analogie avec les petits mouvements qui précèdent une pesée), nous permet d'apercevoir un peu plus que l'hémisphère visible, sur-lequel on a remarqué des montagnes.

Ainsi que les planètes, elle est opaque et ne fait que nous renvoyer la lumière qu'elle reçoit du Soleil, comme un simple miroir. On ne peut rien affirmer d'absolu sur sa composition, étant donnée sa distance de la Terre (884,446 kil.) mais il est vraisemblable qu'elle n'a ni eau, ni air. Il faudra sans doute de nombreuses observations et un outillage plus perfectionné avant de connaître la surface de la Lune, dont on a fait déjà de remarquables photographies.

Le temps de rotation de la Lune sur son axe est le même que son temps de révolution, 27 jours 1-4; le temps qui s'écoule entre le retour d'une même phase (mois lunaire) est de 29 jours 1-2. Sa distance à la Terre est environ 0,0025 de celle de la Terre au Soleil, soit 884,446 kilom. Son volume est de 22,105,746,000 kilom. cubes, soit les 2-100 de celui de la Terre. Ses montagnes, en forme de cirques, présentent souvent au centre une faible éminence.

LE SOIN DU BEBE

Nous divisons l'enfance en trois périodes: les bébés ou nouveau-nés (on dit encore: l'âge du nourrisson, la première enfance); les enfants en bas âge (on dit encore: la petite enfance ou deuxième enfance); et les grands enfants (on dit encore: la troisième ou grande enfance). L'âge du nourrisson, comprend la première année de la vie et se termine avec la période du sevrage. La petite enfance, l'âge des jeux, s'étend du sevrage à la fin de la sixième année, c'est-à-dire au début de la deuxième dentition. La grande enfance, l'âge scolaire, s'étend de huit ans à l'âge de la puberté. Lorsque les enfants ont atteint treize, quatorze ou quinze ans (j'espère qu'ils ne quitteront pas encore l'école à cet âge), ce ne sont plus des enfants mais bien des jeunes gens ou des jeunes filles.

Rien de plus intéressant que lorsque les enfants commencent à parler. C'est l'âge du développement lent et progressif des fonctions de relation. C'est donc l'âge où se manifestent avec force et prépondérance les activités motrices, la passion du mouvement et du jeu. C'est aussi l'âge où commencent à s'éveiller les activités psychiques et intellectuelles de l'enfant. Mais ces activités ne sauraient être, à cet âge, que passives car il faut que l'enfant fasse connaissance avec le monde qui l'entoure, il faut qu'il meuble son cerveau des impressions et des images de toutes espèces qu'il l'environnent. Il n'y a donc rien d'étonnant à voir pendant cette période son système nerveux se développer avec une rapidité surprenante. Aussi deviennent-ils parfois difficiles, comme on dit. Ne saisissant pas toujours, le sens de ce que les plus grands expriment, ils font parfois des colères. Armez-vous avec eux de patience et efforcez-vous de les comprendre.

Où, l'enfance se divise en trois périodes, ou, si l'on aime mieux, il y a trois sortes d'enfants. Or chaque enfant possède un corps, un intellect et une âme—et chacun de ces trois éléments requiert vos soins assidus et une alimentation particulière. Il faut que les enfants apprennent à vivre, à aimer, à se tenir propres, à s'habiller et à se nourrir. Et le seul moyen de leur disposition pour commencer à apprendre toutes ces choses, c'est de voir et de se rendre compte par eux-mêmes comment leur maman vit, comment elle distribue son amour au sein de la famille et comment elle s'y prend pour que chacun soit propre et confortable (en outre du fait que chaque chose soit en place et que tout soit tenu en parfait ordre).

LA CUISINE DES GRANDS ECRIVAINS

COMMENT MANGEAIENT LES GRANDS LITTERATEURS FRANÇAIS

An XIXe siècle, Balzac, qui avalait un énorme melon comme hors-d'œuvre, cuisinait lui-même des petits plats de sa façon, mangeait avec une sensualité vorace de gros homme, et pour figurer comme le type de l'écrivain gras et amateur de bonne chère. Un jour qu'il avait bien travaillé, Balzac s'en alla chez Véry, le grand restaurateur de l'époque, et se commanda pour lui seul un dîner dont ses biographes nous ont transmis le menu gargantuesque; hors-d'œuvres, huit douzaines d'huitres d'Ostende, douze côtelettes de pré-salé au naturel, un caneton aux navets, une paire de perdreaux rôtis, une sole normande, entremets, fruits, café et liqueurs. Tout y passa.

HUGO

Victor Hugo eut deux périodes. Dans la lutte romantique, il fut maigre, osseux. Au début, il vivait pour un franc par jour, budget bien modique, même à cette époque pour ce jeune homme de grand appétit.

GONCOURT

A quatre-vingts ans, nous conte Edmond de Goncourt, dans son "Journal", il avait conservé "une mâchoire si solide, un estomac si robuste, qu'il mangeait une orange de la façon suivante: il pressait le fruit, y faisait pénétrer par une entaille un morceau de sucre et, d'une bouche, broyait tout; le zeste, le sucre, l'orange entière. La puissance digestive du maître était incomparable; il mangeait une côtelette avec l'os qu'il broyait dans ses dents de fer. Il mangeait beaucoup, mais avec une certaine indifférence, sans se soucier des mélanges les plus hétérogènes. Souvent, à la fin du repas, pour amuser ses petits-enfants, il se faisait apporter les restes de la soupe, du ragout, du poisson, des légumes, et même du dessert. Il mettait le tout dans un grand saladier, assaisonnait de nouveau cet incroyable arriquin et le distribuait aux gamins ravis qui affirmaient que c'était très bon.

DUMAS

Alexandre Dumas père fut un grand conteur, un grand appétit et un grand... cuisinier. Hugo fait une salade... romantique pour amuser les gourmandises de ses petits-enfants. Balzac prépare lui-même son diabolique café noir. Alexandre Dumas, lui, fait tout le dîner de ses mains vigoureuses, il tourne la broche, lie les sauces, assaisonne les gibiers, et n'arrête pas sa science au macaroni à l'italienne, dans la confection duquel il est inimitable... Parmi tant de livres, il n'a pas oublié d'écrire un livre de cuisine.

LES GRANDS ECRIVAINS

LAMARTINE

Lamartine, maigre et délicat, n'aimait que les glaces; Stendhal, gras, préférait le macaroni. Théophile Gautier était un fin palais. Un jour, en Russie, on venait de servir certain gâteau aux amandes pilées qui avait eu le plus grand succès. Gautier dit simplement au cuisinier: "Mon ami, je m'attendais à des amandes et je n'ai trouvé que des macarons pilés. Vous trompez la confiance du tsar." Le chef, rougissant, avoua sa supercherie.

Les deux grands Normands, Flaubert et Bouilhet sont des écrivains gras; pareils à leurs ancêtres du XVIIe siècle, ils mangent et boivent énormément.

Daube est un maigre nerveux, un mangeur d'olives, de piments doux et de pastèques, un buveur de petits vins du Rhône à goût de silex.

LES GRAS

Maigres, Brunetière et Taine, Renan, optimiste et sceptique tout ensemble, fut gras, très gras. Il ne répugnait pas aux fins dîners en ville. On cite de lui ce mot à une hôtesse bel esprit qui, voulant que chez elle chacun parlât à table, à son tour, l'avait interrompu au moment où il allait parler: "Maintenant, Renan et, gracieuse: "Maintenant, Maître, vous avez la parole. — Oh! Madame, c'était tout simplement pour redemander des petits pois!"

On pourrait allonger par de multiples anecdotes cette revue des grands écrivains gastronomes. Ceux qui précèdent suffiront à montrer que, contrairement à l'opinion qu'on se plaisait à prêter à Joseph Prudhomme, vers 1830, la littérature n'est pas "un métier où l'on crève toujours de faim."

Au Congo les anneaux de mariage sont faits de cuivre et pèse parfois jusqu'à 30 livres. On le porte au cou.

TROIS PERIODES POUR L'ENFANCE

Nous divisons l'enfance en trois périodes: les bébés ou nouveau-nés (on dit encore: l'âge du nourrisson, la première enfance); les enfants en bas âge (on dit encore: la petite enfance ou deuxième enfance); et les grands enfants (on dit encore: la troisième ou grande enfance). L'âge du nourrisson, comprend la première année de la vie et se termine avec la période du sevrage. La petite enfance, l'âge des jeux, s'étend du sevrage à la fin de la sixième année, c'est-à-dire au début de la deuxième dentition. La grande enfance, l'âge scolaire, s'étend de huit ans à l'âge de la puberté. Lorsque les enfants ont atteint treize, quatorze ou quinze ans (j'espère qu'ils ne quitteront pas encore l'école à cet âge), ce ne sont plus des enfants mais bien des jeunes gens ou des jeunes filles.

Rien de plus intéressant que lorsque les enfants commencent à parler. C'est l'âge du développement lent et progressif des fonctions de relation. C'est donc l'âge où se manifestent avec force et prépondérance les activités motrices, la passion du mouvement et du jeu. C'est aussi l'âge où commencent à s'éveiller les activités psychiques et intellectuelles de l'enfant. Mais ces activités ne sauraient être, à cet âge, que passives car il faut que l'enfant fasse connaissance avec le monde qui l'entoure, il faut qu'il meuble son cerveau des impressions et des images de toutes espèces qu'il l'environnent. Il n'y a donc rien d'étonnant à voir pendant cette période son système nerveux se développer avec une rapidité surprenante. Aussi deviennent-ils parfois difficiles, comme on dit. Ne saisissant pas toujours, le sens de ce que les plus grands expriment, ils font parfois des colères. Armez-vous avec eux de patience et efforcez-vous de les comprendre.

Où, l'enfance se divise en trois périodes, ou, si l'on aime mieux, il y a trois sortes d'enfants. Or chaque enfant possède un corps, un intellect et une âme—et chacun de ces trois éléments requiert vos soins assidus et une alimentation particulière. Il faut que les enfants apprennent à vivre, à aimer, à se tenir propres, à s'habiller et à se nourrir. Et le seul moyen de leur disposition pour commencer à apprendre toutes ces choses, c'est de voir et de se rendre compte par eux-mêmes comment leur maman vit, comment elle distribue son amour au sein de la famille et comment elle s'y prend pour que chacun soit propre et confortable (en outre du fait que chaque chose soit en place et que tout soit tenu en parfait ordre).

EMILE BEAUDRY

362 RUE ST-PATRICE
OTTAWA, ONT.
TÉL. RIDEAU: 44066.

SPECIALS EN RADIOS

Valves Penaut	\$2.95
Valves W.D. 12	\$4.75
Valves W.D. 25	\$4.75
Variocoupleurs "Shamrock"	\$3.45
Variomètres "Shamrock"	\$3.45
Chrystaux de 15c à	\$1.50
Téléphones Brandes. Réd.	\$4.95
Téléphones Embassy. Rég.	\$5.00
pour	\$4.50
Téléphones Payette Spécial.	\$3.50
Téléphones Stal. Spécial.	\$2.98
Sets à chrystal de \$2.85 en mont.	
Set à 1 tube garanti 1200 milles. Spécial \$29.00 complet.	
Westinghouse Radiola	\$80.00
Set à 5 tubes, complet avec batterie "Storage"	\$175.00

E. J. LABELLE

IMPRIMEUR
EDITEUR
329 rue Dalhousie, Ottawa
Edifice de l'Union St-Joseph du Canada.
TEL. R. 6366.

CARTES DE EUCHRES. CARTES DE VITRINES, ETC.
SERVICÉ PARFAIT. PRIX MODERES.

J. SCHRYBURT

MANUFACTURIER
DE
CHAUSSURES

Spécialité: Pieds infirmes.
Réparages fait promptement

641 SOMERSET. S. 3892

LA MUTUALITÉ

L'UNION SAINT-JOSEPH DU CANADA

Sociétés: Mutuelle, Catholique, Canadienne-française.

Ses finances: Taux du Congrès fraternel américain. Solvabilité de plus de 100 pour cent reconnue par les actuaires. Actif total net, \$2,480,474.43.

Genre de polices émises: 1o Système de vie entière; 2o système de rentes viagères; cessation de contribution à 70 ans; 3o vie entière, cessation de contribution après 20 ans; 4o vie entière, cessation de contribution après 15 ans; 5o vie entière, cessation de contribution après 10 ans; 6o Assurance infantile; 7o Bénéfices en maladie \$5.00 par semaine pendant 15 semaines; 8o Bénéfices en maladie, \$10.00 par semaine pendant 15 semaines.

Montant des Polices: \$100, \$200, \$500, \$1,000, \$1,500, \$2,000, -2,500, \$3,000.

Les deux sexes sont admis, sauf dans la caisse de secours en maladie, laquelle est fermée aux femmes mariées.

L'âge d'admission est de 16 ans révolus, à 50 ans non encore atteints.

Les contributions sont fixées d'après le prochain anniversaire de naissance du nouveau membre.

Pour obtenir l'émission d'une police, il suffit que l'aspirant verse: 1o un dépôt de \$2.00 pour l'examen médical; 2o un mois de contribution à l'avance à la Société; ce mois-là lui est remboursé s'il n'est pas admis.

Code, police, livret, insigne-bouton gratuits.

Canadienne - Française

LA SOCIÉTÉ DES ARTISANS CANADIENS-FRANÇAIS

Société Nationale et Catholique d'Assurance Mutuelle admet les hommes, les femmes et les enfants.

CINQUANTE ANS DE PROGRES

Année 1878, sociétaires 36; fonds accumulés, \$131.00.
Année 1885, sociétaires, 191; fonds accumulés, \$1,783.00.
Année 1895, sociétaires, 11,967; fonds accumulés, \$173,800.00.
Année 1905, sociétaires, 26,946; fonds accumulés, \$705,737.00.
Année 1915, sociétaires, 41,602; fonds accumulés, \$3,018,760.00.
Année 1924, sociétaires, 66,519; fonds accumulés, \$7,683,356.62.
Surplus pour l'année 1923: \$626,399.33.
Bénéfices payés depuis la fondation: \$11,000,000.00.
Assurance en vigueur: \$42,000,000.00.

Assure à ses Membres

ALLIANCE NATIONALE

Cette institution fait honneur aux nôtres et ses succès dépassent toutes les espérances des fondateurs.

Elle compte maintenant 571 succursales réparties dans tout le Canada et la Nouvelle-Angleterre.

Son effectif au 31 décembre 1922 était comme suit:

Adultes: Nombre de membres, 31,279; nombre de certificats, 31,908; assurance en force, \$26,165,175.35.
Enfants: Nombre de membres, 1,111; nombre de certificats, 1,111; assurance en force, \$133,056.00.
Total: Nombre de membres, 32,390; nombre de certificats, 33,024; assurance en force, \$26,298,231.35.

Le rapport financier et le rapport de l'actuaire font voir l'excellente position financière dans laquelle se trouve notre grande institution et les garanties incontestables qu'elle offre pour les nombreux avantages que comportent ses certificats.

BUREAU PRINCIPAL:
395, AVENUE VIGER — MONTREAL.
TEL. BELL EST 3016-3017-3018.

Soublière & Perras

PAPETERIE, ARTICLES DE FANTAISIE, SPECIALITES, etc., etc.
EN GROS

511-513 rue Sussex, Ottawa

Une Sécurité Parfaite

Assurance mutuelle, catholique, canadienne-française. Solvabilité de plus de 100 pour cent reconnue par les actuaires. Actif total net, \$2,480,474.43.

Genre de polices émises: 1o Système de vie entière; 2o système de rentes viagères; cessation de contribution à 70 ans; 3o vie entière, cessation de contribution après 20 ans; 4o vie entière, cessation de contribution après 15 ans; 5o vie entière, cessation de contribution après 10 ans; 6o Assurance infantile; 7o Bénéfices en maladie \$5.00 par semaine pendant 15 semaines; 8o Bénéfices en maladie, \$10.00 par semaine pendant 15 semaines.

Montant des Polices: \$100, \$200, \$500, \$1,000, \$1,500, \$2,000, -2,500, \$3,000.

Les deux sexes sont admis, sauf dans la caisse de secours en maladie, laquelle est fermée aux femmes mariées.

L'âge d'admission est de 16 ans révolus, à 50 ans non encore atteints.

Les contributions sont fixées d'après le prochain anniversaire de naissance du nouveau membre.

Pour obtenir l'émission d'une police, il suffit que l'aspirant verse: 1o un dépôt de \$2.00 pour l'examen médical; 2o un mois de contribution à l'avance à la Société; ce mois-là lui est remboursé s'il n'est pas admis.

Code, police, livret, insigne-bouton gratuits.