

puis aller et venir sans être vue. Par ailleurs, ne prenez l'ascenseur que si vous vous sentez en sécurité.

- Ne révélez jamais à des inconnus l'endroit où vous logez. Ne dévoilez jamais le numéro ou l'emplacement de votre chambre. Au moment de l'enregistrement, n'utilisez que votre première initiale, sans titre de politesse (Mme, Mlle). Refusez la chambre si le préposé à l'enregistrement prononce à haute voix votre nom ou le numéro de la chambre. Une personne à portée de voix pourrait se servir de cette information pour vous appeler ou tenter d'accéder à votre chambre. Cachez votre clé afin d'éviter qu'une personne ne prenne votre numéro de chambre en note.

Garder le contact

- Inscrivez-vous auprès du service d'Inscription des Canadiens à l'étranger, de façon à ce que les Services consulaires du Canada puissent vous joindre et vous aider en cas d'urgence à l'étranger, ou vous informer d'une urgence touchant vos proches au Canada.

L'inscription est volontaire, gratuite et pourrait même vous sauver la vie. De plus, les renseignements que vous donnez demeurent confidentiels et sont utilisés conformément aux dispositions de la *Loi sur la protection des renseignements personnels du Canada*. Inscrivez-vous en ligne à voyage.gc.ca/inscription.

- Entrez en contact avec le réseau des femmes. Communiquez avec d'autres voyageuses par l'entremise d'associations internationales et de réseaux sociaux. Parcourez les listes de clubs et d'organisations de Canadiennes établies sur place. Les membres de ces groupes peuvent s'avérer une excellente source d'information. Communiquez avec des femmes qui ont récemment visité votre futur pays de destination; elles pourront vous parler de leur propre expérience et vous faire part de leurs suggestions et des dangers dont vous