

津津有味譚

那本不加以廉價去買毛豆食，即應達到攝取蛋白的目的。譬如街市間毛豆的價每斤八角，如果作為配料，半斤毛豆，已第一人營養了。

新鮮的毛豆，在醫學上，也有許多用途，與成熟後的黃豆，不相伯仲。茲將毛豆功用列於左：

毛豆治消瘦。據營養學家報導，毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治消化不良。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治小兒風濕。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治腸弱。在動物的組織細胞中，都有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭暈。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

毛豆治頭痛。毛豆含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、無機鹽、維生素等。

雲埠鐵城崇義總會

第五十八屆職員表

酒樓華麗

MY LAI GARDEN

9718 Jasper Ave., Edmonton, Alta.

Ph: 424-2444, 429-3993

逢星期六、星期日、茶巾
名師精製各式點心
粥粉麵飯同時供應
經銷各式精美餅食
加工特製西騎馬

由香港名師朱垣基主理

本公司代理：

亞洲牌白米

大量海鮮、水貨連到

新鮮鮫魚、金黃紅三

塘虱鯛魚、螺

白身生魚、鮮尤魚仔

冰霜明蝦、大肉鮮蟹

板鰻芋頭、大肉芙蓉

大沙田柚、沙坪粉葛

大肉芙蓉、上海羅白

白身生魚、鮮尤魚仔</p