

Lorsque la combinaison est bien opérée, ajoutez deux onces de suif fondu.

Quand on aura retiré les outils d'acier de ce mélange, on les chauffera de nouveau jusqu'au rouge brun, puis on les passe dans l'eau froide.

#### CONSERVES DE TOMATES.

Choisissez de beaux fruits bien sains, essuyez-les avec soin d'abord, puis placez-les dans un bocal à large ouverture; ensuite versez sur vos fruits un liquide composé de huit parties d'eau, une partie de vinaigre, une partie de sel de cuisine; enfin recouvrez le tout d'une couche d'huile d'olive à laquelle vous donnerez à peu près l'épaisseur d'un centimètre.

Par ce procédé peu coûteux on peut conserver les tomates pendant un temps indéfini.

### HYGIÈNE ET MÉDECINE DOMESTIQUE.

#### LA CHOLÉRINE.

Voici une maladie dont les symptômes et le traitement ont été décrits et proposés par un médecin français.

La cholérine n'est que le choléra au premier degré.

Symptômes: le malade est pris de diarrhée avec peu de colique. Cet état dure un jour ou deux.

Traitement: il faut imposer au malade le repos au lit et une diète sévère, appliquer une flanelle sur la peau et donner des boissons émollientes.

Faire prendre au malade, par cuillerées à bouche, d'heure en heure, une potion gommeuse avec un gros de sous nitrate de bismuth, et le soir un lavement albumineux avec deux blancs d'œuf, une pinte d'eau et 15 gouttes de laudanum de Sydenham.

#### ▲ QUOI PEUT SERVIR UN SAC DE SABLE.

On devrait employer le sable comme un article indispensable dans la chambre du malade. Procurez-vous du sable fin et propre, faites-le sécher dans un vaisseau de fer sur le poêle, faites un sac de flanelle d'à peu près 8 pouces carrés, remplissez-le avec le sable sec, et cousez l'ouverture soigneusement; recouvrez-le ensuite avec du coton ou de la toile afin d'empêcher le sable de s'échapper, et donner plus de facilité pour le chauffer en le plaçant dans le fourneau ou même sur le dessus du poêle. Ayant une fois employé ce moyen vous ne vous servirez plus pour réchauffer les pieds ou les mains d'un malade, d'une bouteille remplie d'eau chaude ou d'une brique. Le sable retient la chaleur pendant plusieurs heures, et le sac peut être placé sur n'importe quelle partie du corps sans occasionner de souffrance. Chaque famille devrait toujours avoir sous la main deux ou trois sacs de sable ainsi préparés.

On reproche sévèrement à la vertu ses défauts, tandis qu'on est plein d'indulgence pour les qualités du vice.