

les repas trop copieux, les excès alcooliques, les médicaments prédisposant à la congestion comme l'iode de potassium, le fer et même la créosote et ses dérivés.

Prescrire le repos absolu aux femmes au moment des époques menstruelles.

Recommander d'éviter les efforts de défécation en assurant la liberté du ventre au moyen de lavements, de laxatifs doux.

2° *Moyens d'urgence* à employer dès que se produit l'hémoptysie:

Enlèvement des vêtements, des liens susceptibles de comprimer le thorax et la région cervicale.

Faire asseoir le malade, en soulevant sa tête et le tronc au moyen d'un coussin ou d'un oreiller assez dur.

Lui recommander le silence.

Ouvrir largement les fenêtres.

Appliquer des cataplasmes sinapisés ou des sinapismes sur les membres inférieurs ou des ventouses sèches sur le thorax.

Appliquer une vessie de glace sur les bourses (en ayant soin d'interposer une flanelle).

Donner du chlorure de sodium (sel de cuisine), à la dose de 1 à 2 cuillerées à thé.

En cas d'hémoptysie très abondante, appliquer des ligatures à la racine des membres.

3° *Intervention médicamenteuse:*

Avoir recours en premier lieu à l'opium sous forme d'extrait thébaïque, plus rarement sous forme de Dover ou d'injections de morphine.

Donner cinq à dix centigrammes (1 à 2 grains) d'extrait thébaïque, par doses fractionnées, en pilules ou en potion:

Extrait thébaïque....	0 gr. 40
Eau de Rabel....	4 gram.
Eau....	100 gram.

Par cuillerée à soupe à toutes les deux heures.

La poudre de Dover, se prescrit à la dose de 0 gr. 30 à 0 gr. 50 centig., soit seule, soit associée à l'ergot de seigle, aux astringents:

Extrait de ratanhia....	0 gr. 15 (2½ grs.)
Ergotine....	0 gr. 15 (2½ grs.)
Poudre de Digitale....	0 gr. 03 (½ gr.)
" " Dower..	0 gr. 05 (1 gr.)
Extrait de jusquiame..	0 gr. 03 (½ gr.)

pour une pilule, 6 par jour.

L'ergot de seigle est moins utile que l'opium, mais néanmoins très employé.

On utilise la poudre associée habituellement à d'autres substances exerçant également, à des titres divers, une action sur l'hémoptysie: extrait de ratanhia, acide gallique, poudre de Dover, sulfate de quinine:

Poudre fraîche d'ergot....	0 gr. 20
Sulfate de quinine....	0 gr. 10

pour un cachet. Un à toutes les ½ hrs jusqu'à effet.

Extrait de ratanhia....	4 gr.
Ergot de seigle....	3 "
Poudre de digitale....	0 " 50

pour 40 pilules, 6 à 8 par jour.

Il vaut mieux prescrire l'ergotine Yvon (qui représente son poids d'ergot) en injections sous-cutanées à la dose de 1 à 3 grammes.