飲酒和性功能

應文煇

現代醫學的研究已充份證實了，酒精和人體的生殖系統有着極為密切的關係，酒精中毒造成生殖腺功能低下已獲得證實。

無論是動物還是人，長期飲酒均可引起肝臟GPT睪丸酮還原酶活性的增强，這是一個重要的睪丸酮降解酶。慢性酒精中毒造成的營養缺乏，也可能產生荷爾蒙紊亂，影響性功能。

長期濫飲酒類，對男女的性功能都有損害。臨床資料表明，酒精中毒者中，男性約有百分之五十、女性約有百分之二十五患有性功能障礙。如果酒精中毒已造成明顯的肝臟損害，如晚期肝硬化，那麼，發生性功能障礙的百分比則甚至可達百分之七十八。

男子慢性酒精中毒患者中，大約百分之四十有陽萎，約百分之五至十有射精障礙。即使在戒酒後數年之內，也只有一半的病例可恢復到正常的性功能。而女性酒精中毒患者中，百分之三十至四十可存在性興奮困難，約有百分之十五表現為性高潮喪失，或者性高潮的次數或强度顯著減低。

酒精可降低睪丸酮的生成速度，因而引起雌激素相對或絕對的增多，並增加了與蛋白質結合的循環睪丸酮的百分比，這樣就使游離的、具有生物學活性的睪丸酮不能被組織所利用，並且也影響了精子的發生。科學家觀察到：每日飲酒持續四周後，正常人的循環睪丸酮均有所降低。女性酒精中毒患者容易衰老，而且絕經期可過於提早。

酒精中毒引起的神經系統的紊亂和周圍神經變性，可對性反射途徑，產生强力的抑制效應。最近，更研究出男性酒精中毒患者的自家免疫現象。有一位學者研究了四十名有酗飲史的男性，年齡從五歲到四十歲以上不等。結果發現：百分之六十五有睪丸萎縮、百分之五十五睪上腺變減少、百分之五十陰毛呈女性化分布。此外，這組病人中，百分之十五血漿中存在抗睪丸抗體，百分之十七採用睪丸酮替代療法也難以恢復正常的性功能。總之，嗜酒者未來的生育也會帶來康復的成功率是相當難以設想的惡果。一般來說，這種治療常常以醫學諮詢的方式進行，嗜酒者應該聽取醫生的醫學忠告，下決心斷然戒除，克服惡習，健康地生活。雖然這很不容易做到，但為了好好做人和健康長壽則必須這樣做。

嗜酒者在開始戒酒與康復時，常常有缺乏自信、內疚、抑鬱等心態反應，這可算獨存在，也可合併存在。這些心態反應均與性生活的障礙密切相關。在治療的過程中，醫生必須針對這些問題予以正確的開導，讓他們樹立信心，清除內疚和開朗起來，否則他們又可以重新抓起酒瓶，因為似乎只有飲酒才能減輕他們精神上的痛苦。非嗜酒性質的飲酒對性功能有「抑制性效應」和「非抑制性效應」兩種結果，前者使性興奮受抑，而後者則反可增强性快感。這可能取決於飲酒的量和個體素質差異。飲酒者的慾望和飲酒的場合都有重要的作用。然而，一旦喝醉了，那就根本不能進行性活動了。

咳嗽治療簡介之一

風寒咳嗽治法

張昌仁

醫唐步祺的治法很對。他主張輕則以止嗽散加味治之（其藥物為：紫菀、百部、白前、桔梗、橘紅、甘草、荆芥、紫蘇、防風、半夏、生薑）。肇慶梁劍波亦極力推崇此方。重則桂麻各半湯治之。（其藥物為：桂枝、白芍、大棗、生薑、甘草、麻黃、杏仁）。只要辨證正確，是可以藥到病除的。

對於寒邪，宣寒護時氣人客肺中，所以治嗽，但治以辛溫，其邪自散」。大致來說，這是無可非議的。尤其是在香港，認識這點很重要，因為許多人感冒咳嗽，不問其為風寒或風熱，只為了方便省時，而去飲杯「涼茶」或服成藥「銀翹解毒片」就算了。如是風寒咳嗽，則外寒被遏，內熱更盛，這樣就會使疾病更加深重。當然風寒咳嗽也不是一概可用辛溫燥熱之品的。清代陳修園就批評過張仲景的治寒咳方。我覺得四川名老中醫李佩吾的治法很妙。

紫斑，被鬼捏？

一位女病者來診時敍述其病況曰：近來早起，常無端端發覺在其手或脚某部位出現點狀或片狀之紫色斑塊，不痛不癢，有時多些有時也少些，過兩三日則見其消失，但在別處又可出現，不像是遭碰撞，也絕非被人虐待引起，不知是什應病？筆者照例爲其先按脈；診得脈細，望診所得面部無華，失却正常之光澤，並呈現倦怠面容，再細問得知，平時尚有頭暈心悸、神疲乏力、腰痠腿軟等，且稍一活動就感力不從心，每月之月經量多但質稀，經色也發暗，自知是氣血不足……。筆者即對之曰：此即中醫所說氣血虛衰，血絡得不到充分營養而變脆，且易破裂損傷，令循行絡中之血溢出脈道之外，並滲入肌膚之間，是以見紫紅斑，慢慢又變青黑；民間對之有神動之比喻，即夜來被鬼掐捏之故。現今人們當然認識到：這是由於構成血液成份之一之血小板減少所致。它可使毛細血管因而變脆，且易裂損滲血成斑。症情輕者所顯紫斑顏色較淺，面積也不大；症情重者紫斑顏色深，涉及範圍也多，還常伴有鼻衄、齒衄、便血、咯血等，個別紫斑部位因滲血較多可隆起於皮膚，摸之可觸及腫塊硬結，且覺痛癢。若此症見於膝踝肘腕關節之處則可使關節腔內蓄有血腫包塊，而令患者屈伸不利，疼痛發熱。嚴重者尚可見於腦部之微細血管也易破裂出血，所以千萬不能小覷之！此病大人小孩都可見，見於小孩者是爲先天稟賦不足，見於成人則爲

西瓜解暑治急性腎炎

盧勝

腎臟炎有特殊功效。

因此，如果有急性腎炎水腫，可用西瓜作食療。急性腎炎的症狀是屬於熱性症狀，故吃性寒涼而有利尿作用的西瓜是合適的。

急性腎炎以兒童患者為多，其主要症狀是小便短少，尿色黃赤，還有浮腫。通常初起時是早上起床時眼皮、頭面有少許腫，下午消退，而下午則足背有些浮腫。有這些症狀時，吃些西瓜有助於利尿消腫。

暑熱天時，有大量的西瓜上市。西瓜味甜好吃，許多人都喜歡吃。尤其是無核西瓜，更受人歡迎。西瓜是有解暑作用的。炎熱天氣於强烈陽光下行走或勞作，很容易發生中暑。其初起時的症狀是：頭目眩暈，覺身體很熱，心煩口渴，面部發熱發紅。如見有此情形，宜急至陰涼處坐下休息，吃些西瓜便可無事，否則會發生昏倒。

古時中醫，將西瓜稱為「天生白虎湯」。「白虎湯」，是漢代一條著名方劑，由生石膏、知母、甘草、粳米四味中藥組成，有很大的清熱功能。倘若腸胃有積熱，大便秘結，小便黃赤，煩渴引飲，口氣臭穢者，服「白虎湯」可治，吃西瓜亦可治，故稱西瓜為「天生白虎湯」。

喜歡飲酒的人，通常多有偏於熱的現象，因為酒是性熱的飲料。又酒中所含的酒精，要靠肝臟將之解除其毒性，西瓜性寒而又富含糖分及維他命C，吃酒之人不時吃些西瓜，可以平衡酒之熱性，而西瓜中的糖分及維他命C能力。古書《飲膳正要》云：「西瓜可治心煩，解酒毒。」其理即在於此。

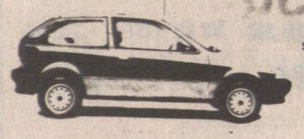
西瓜有良好的利尿功能，可以治療急性腎炎水腫。日本新潟醫學專門學校的木村教授認為，西瓜中所含的礦物鹽類，對於

專門修理
家庭電火掣，五時後請電話8873。
8881胡舜收費。
特平担保滿意。
電2551134 戚

免費拖走舊爛車
電話：437·5472
星期一至五，六時后，週末假期全日。

成功車行
3810, MAIN ST., & 22ND AVE.,
TEL.: 875-0077
大批銀行車以批發價錢出售
成功車行是專爲華人而設的二手車行
代辦新移民、留學生及兼職人士分期付款買車，手續快捷．十分鐘即可出車，何必買貴車？請來比較吓啦！所有車輪均經過本公司技師嚴格檢查，始行出售，並有一年保養．
BUSINESS HOUR: 10:30am to 8:00pm

AADMI ANDY (ANOKH)
爭取民主權利與公平强大的呼聲
請於1988年11月19日投市參事候選人
ANDY (ANOKH) AADMI
神聖一票
· 1955—1971服役於印度軍隊，爲電子機械工程服務軍官
· 在溫哥華實業局五千六百名會員中，是首十名地產家之一
· A&A建築公司東主
· 如獲選將以全數市參事薪金捐予糧食銀行或其他聯合公益金屬下的慈善機關
· 支持將土庫套房合法化
· 反對八八年三月廿四日城市建築條例中反對溫哥華特式屋的條例，支持由每區居民對此問題作出自決
· 改善溫哥華市財政管理，尤其有關工程，建築及城市規劃
· 支持維持現時地稅幅度，不再增加
AADMI ANDY (ANOKH)
詳細資料請英語電3247048
3270200
或傳呼6800199

列治文鈴木汽車公司
RICHMOND SUZUKI
3691 no.3 RD. RICHMOND. TEL:273-0331
need.

SUZUKI SWIFT
$7,995
全新89年新車經已抵達溫市
歡迎試車及選購
88年新車瘋狂大平賣！

SUZUKI SIDEKICK
$11,995

EDWARD CHAN
華人代表

FRED CHAN

清倉大減價
88年MAZDA 323

例如：
88年 MAZDA 323 4門房車
原價$10·910·00
SUMMIT車行特價 $9770.00
同時平價推出
MX6·RX7·929
1989年新款MAZDA MPV客貨車
經已運到，歡迎試車參觀
SUMMIT MAZDA
1606 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER.B.C.
253·4221

幸運新娘
喜喜 喜喜
全新香港運到新娘白紗禮服、中國裙褂旗袍、伴娘禮服出租，款式新，尺碼齊，租金相宜．
預約電 298-3977
#303, 223 Keefer Street Vancouver, B.C.

學 PERFECTION
王志龍駕駛學校
7229 MAIN STREET 近57街
· 經驗豐富 · 耐心教導
· 初學補鐘 · 合格率高
· 歷史悠久 · 易學速成
· 專人指導 · 考取筆試
胡洪星 324·6892

LOYAL DRIVING SCHOOL
NO.104-1093 W.BROADWAY, VAN.B.C.
安全駕駛學校
安全！速成！
經驗教師．快捷速成
筆試速成班．四、五級路試全程一百三十元．
晚間電話 梁小姐 438·7470 327·8602

BROWN BROS FORD
本公司營業部總經理 GRANT LOUIE 鄭重宣佈，HOWARD LEE 已加盟本公司爲營業員．

HOWARD LEE
HOWARD 在本地華人社會中頗具盛名，他誠意邀請各界人士光臨，選購最合您意的汽車．
BROWN BROS FORD　MAIN AND MARINE
電話：321·5100
BROWN BROS FORD 出售及出租各款福特牌汽車及貨車，主要車款包括 PROBE, MUSTANG, THUNDERBIRD 及 TAURUS

ED CHANG
本田雅廊
加拿大超越羣倫的汽車
HAPPY HONDA
本拿比手屈一指的車行
○ 款式之多居首位
○ 服務顧客居首位
○ 價格相宜居首位
89年新款靚車現已在本車行出售
請致電 294·2111
HAPPY HONDA
與 ED CHANG 聯絡
尚有若干88年款汽車供顧客選購

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實．師質優良．經驗豐富．收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高．歡迎查詢

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544

蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
522·3372（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
全程130元 並指導筆試
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二-七〇〇一 二九四-一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良 全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321-3722
教師：吳栢霖　住家電話：435·2381　傳呼機：686·8697

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您，從最安全的觀點中得到您想要的駕駛技術，協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644·7890
馮尚榮 433·1504 WAYNE FUNG
會慶芳 322·6331 JACQUELINE TANG

聯合 聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）
假日照常服務　歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成　耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試　效果保證最好
＊唐人埠及PNE特價8小時149元
全程130元並設中英文筆試班
電話：253·6888 253·1333
＊聘請男女教車師傅多名＊

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
全程130元
吳志强 872-8717

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收114元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174
872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
十足把握筆試　免費車接送