經玉景外 形神脫解

▲浮月齋

修道養生者，歷來推許傳為老子所作的《黃庭經》，但文字古澀，真正了解「黃庭經」者，殊為罕見。

《黃庭經》、《外景玉經》卷上云：「老子閒居作七言，解脫身形及諸神，上有黃庭下關元，後有幽闕前命門，呼吸廬間及丹田，玉池清水灌靈根，審能修之可長存。」

老子為什麼叫老子？也沒多少人會得。浮月齋寓目之中，以古人嵩隱子石和陽注釋《黃庭經》最為詳細，歷來被視為秘本，是書已絕版不知年月。

嵩隱子釋老子之致名如是云：太上道德天尊，姓李名郃，字伯陽，在商之際，生於楚之苦縣也，元君懷八十一年，而破左脇以生，生而鬚髮俱白，形奇容老，指樹為姓，稱之曰老子。老子者，言其幼而即老，所以名之也，言其老而反幼，故所以謂之老子云。

老子是古代大聖哲，懷八十一年而破左脇以生，一出世便鬚髮皆白，既是老人，也是幼兒。因為老子是大聖哲，竟然在母胎中一住便八十年，一出世便成為老人，老子為道之傳，枝分遠而失根，派流多而忘本，所以又自作七言外景，以鏡億萬年之玄枝道派。

《黃庭經》，講的就是如行解脫身形及諸神的一條正途，修道養生，如若不識黃庭，即使已關關通透，節節純微，後天先天，亦無所用。

「竹筧」插花有新意

▲愛莉

花藝

父親節過後，那盆昂貴的大蕙蘭拖花有幾朵開始凋謝了，但仍有幾朵精神奕奕，怎辦呢？

大蕙蘭花還有一個好處，就是把花剪下，離開花莖離開水，仍然可以美美的生存數天，所以大蕙蘭花是一些貴價結婚花球的好材料。

為了不浪費這數朵完好的大蕙蘭，先把它們剪下，用一枝竹籤（在超級市場可以買到），把花的「尾巴」穿住，並用花枝膠帶細好備用。

新的一盆花的設計，大蕙蘭花當然仍是主角，也不用其他花朵，令大蕙蘭更突出，於是只選用了三塊獨脚青葉，以及三塊客家廚房用的「竹筧」。

「竹筧」有大有小，形狀也不同，用鐵線把它們穿好成為一件立體的作品，如圖，然後把兩塊獨脚青葉中間撕成條狀，葉尖及脚位仍然保持完整，在竹筧之間穿來穿去，另一塊獨脚青葉則保留完整，「拖」在後面。兩朵大蕙蘭當然選最適當的位置插在前面，即成。

由於獨脚青葉不用吸水也可活數天，所以這盆花不用普通盛花器，而改用「竹筧」。整盆花的設計可以令人耳目一新。

常春藤

這個位置，可以

協調空間

室內設計參念　許凱煒

有些人不會接受三尖八角的空間，更何況是三尖八角的家居佈飾，然而，有些人却認為在空間中特意做些三尖八角，可以增加空間的動感與第三度空間的奇特，這裏的三角地台，變成了客廳的起坐區，而接連櫃子的是一張三角餐桌，桌脚利用圓柱，造成了十分的特色，而且也使原來過分方正的空間變得動感多了。

開會提神 按摩法

開會可以算是上班工作裏不可缺少的事情。當聽着別人大發偉論，滔滔不絕的時候，你可以做些什麼呢？

不妨試試按按胸部肋骨最後一節下面，這裏有個凹位（如果不清楚，可沿肋骨外緣由正中向外移，在肋骨彎位後便有一處突然凹下的位）。當你還未有機會發言，又不想釣魚的時候，暗暗用手指輕按橫肋骨最後一節的下面。

「肝火盛」是中國人的說法，身為中國人，不可不信。肝有造血、清血和貯血作用，傷了肝，會影響眼睛，一定要小心小心。

龍顏大悅

小雨集

皇室中人不易為，英女皇更要注定在某一程度上不由自主吧。難怪約克公爵夫人莎拉在宮廷受歡迎，整天笑容滿面應是主因。

Buckmaster，一名中年男人在打比大賽中盡了子民的責任，他的所作所為帶給女皇在公衆場所中絕無僅有的大笑；不是皮笑肉不笑那種皇家公式，而是眉飛色舞的龍顏大悅。

英女皇伊利沙伯二世一直做着不過不失，惹人好感的名義主席；真不容易，若不是溫莎公爵當年放棄這份生人勿近的尊貴，她大概可當個相個甚麼動銜，甚麼公！古時美女只用一親皇帝香澤例必被封甚麼甚麼貴人……一介平民能得帝皇歡心者，賞賜之類更是非同凡響，成千上萬人當天在打比大賽中，他竟有膽衆目睽睽之下在草場全裸上陣奔跑捱冷，令龍顏大悅，著實抵奬。

▲雷聲大　夫教子的皇室名流，不用整天對羣衆揮手。

Buck master 先生也着實封

男看女 女看男

▲巫　恙

人有相似。但那種相似的效果又可能是天壤之別。

天娜發覺在她們的羣體裏來了一個人，樣子竟和自己有點相似，周圍也有人這樣說。但那種相似，却是天娜所不樂意看到的。

因為，那有如漫畫當中誇張式的醜化，雖然是兩個人，天娜還是覺得對方將自己美好的形象破壞了。

她還說過：「我想將她殺掉！」

似不似

▲許多男人口花花、口衰，但不至於賤格。

賤格男人是色迷心竅，乘機博懵，頻施狼手。

蓮達公司內某部門主管，是出了名的賤格佬。此人手法低下，對女職員裝出一副關心狀，說話時候，搭人家的肩膊；行出行入，扶纖腰上三、四吋的位置，女職員是發火不得，由臉紅轉至臉青。久而久之，只要此人踏入辦公室門口，女職員就會互相傳遞警號——狼來了！

狼來了

修生養生

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：6818685

中英洗地毡
新機器洗地氈梳化椅
嬰或洗清餐潔
水專宅住
縮色不褪色服務商
不晚照工頭優待
即洗，即假日用
烟囱八折
館打臘
晚電：253·5710

清潔打臘
健良清潔公司
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

中國糧油有限公司
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號　電話：687-4204

世界米行
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
耿雅街100號（有寬大停車場）

夏季節酬賓大減價
美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨
金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一。
總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註册米王之王。
美國第一牌，香滑可口，眞正絲苗米王。
泰國金章牌，香噴噴，軟夾滑，正宗香米王中王。
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇。
本公司備有送貨專車六部，爲顧客服務，請撥電話：687·4204
總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 CORE AVE.（有寬大停車場，方便顧客泊車 CORNER OF CORE AND POWELL）VAN.B.C.
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.
新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折。
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售50¢　鷄唆櫻粟粉500g 裝只售89¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折
新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價$9·50　泰國上等香米50磅庄平過九折特價$11·99

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒臘肉食，中西什貨，
園口新鮮蔬菜，生菓，
即日由台灣頂好公司運
到冷凍包點，毛
銀絲卷，芝麻湯丸，
荳沙，壽桃，無
須鮮凍，可即蒸即食，
老少咸宜。
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五　哥亞街
電話：六八九·七三二四

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
復業啓事
本公司經於十二月十九日遷往華埠片打東街四十七號恢復營業敬希各界人士駕臨惠顧無任歡迎
金利源公司謹啓
685-9743

貨車搬運
清理垃圾
鐵器電焊
鐵窗鐵欄
價錢特平
電話：876-2506

專門搬屋
七噸大貨車專爲僑胞服務、價平、工作認真、歡迎光顧
六時後請電：2D 4·6787 邱洽

LOYAL DRIVING SCHOOL
2-719 E.BROADWAY
VANCOUVER, B.C.
安全駕駛學校
安全！捷成！
經驗教師，快捷速成
筆試速成班，四、五級路試全程一百三十元。
晚間電話 4387·7470 梁小姐 432·8602

Futures Driving School
爲你打開交通之門
經驗豐富　收費相宜
夏日期間　特價優待
詳情請電：321·2571
辦事處地址：
204-175 E. Broadway, Vancouver

王志龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 433-2888
王太 325-7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
522·3372（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
並指導筆試
全程130元
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321－3722
考取筆試：專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321－3722
教師：吳栢霖　住家電話：435·2381　傳呼機：686·8597

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您。
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術。
協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644·7890
馮尚榮 433·1504 WAYNE FUNG
會慶芳 322·6331 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888　253 1333
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
假日照常服務　效果保證最好
唐人埠及★P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
全程130元
吳志强　872-8717

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收114元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327－9174
872－0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
十足把握筆試　免費車接送