斯里蘭卡問題

從電視看到，斯里蘭卡的「秩序」，要印度軍隊「維持」，不禁搖頭嘆息。你不能怪印度人干涉內政，印度軍隊進入斯里蘭卡領土，是應斯里蘭卡政府邀請，而且經過雙方協議的。

看形勢，如果沒有印度軍隊，斯里蘭卡是不能控制局勢的，其說是把泰米爾游擊隊消滅了。現在，「印度教徒打印度教徒」，斯里蘭卡政府，倒可以「像得浮生半日閒」。

長期以來，斯里蘭卡的泰米爾人，要求建立泰米爾國，一直被視爲印度支持。因爲，印度本土的泰米爾人，比斯里蘭卡的泰米爾人更多；斯里蘭卡的泰米爾人信仰印度教，而印度的印度教徒，更是多十百倍。兩國的泰米爾人，互通聲氣，互相支援。由印度出面，壓制斯里蘭卡泰米爾人的游擊戰，對印度和斯里蘭卡，都有好處。

斯里蘭卡的泰米爾人，應否建立泰米爾國？我們不便置喙。任何一個國家，都有民族問題，如果少數民族叫「獨立」，就去支持，那就世界大亂了。伊拉克，有個庫爾德問題，西班牙，有個巴斯克問題，加拿大，有個魁北克問題。還有其他一些國家，也存在少數民族要獨立的問題，難道都可以作爲分裂這些國家的藉口？

斯里蘭卡的泰米爾問題，十分複雜，包括民族問題和宗教問題。斯里蘭卡人大多數是僧伽羅人，信奉佛教，佔少數的泰米爾人，信奉印度教，也有人信伊斯蘭教。斯里蘭卡的的問題，是不容易解決的。

上下四方 茗翁

紅印

林阿福，常常懷疑自己有病，每有此懷疑，即表形于色。

其醫生早已知道阿福之弱點，則惟有勉強開些無傷大雅之頭痛藥，或亂打鹽水針之類，以免阿福心大心小，滿足其已由醫生診察之觀念，方可釋懷。

有一回，阿福爲朋友拉到風月場中，飲得幾杯，逢場作興，宿于妓院中。

翌日竟然發覺到，陽具處有紅色物，似是皮膚有問題。

于是就想到梅毒、花柳，甚至愛滋這些病來不堪提之足以致命的愛滋。

醫生細心檢驗，搖頭歎息曰：「今回我不生處，求代檢驗，看看是否已染得嚴重性病，或比性病更識得開藥給汝治療矣。」

阿福大急曰：「不料竟如是，居然連打針吃藥亦已無法救治耶？」

醫生曰：「非也非也，今回根本上是吃藥或打針都沒用者。」

阿福問故，醫生依然良久說不出話來，阿福越來越驚。

醫生終于向彼坦白曰「下回找女人，叫她少塗一點唇膏，自然不會染下紅印也。」

有味 JOKE

尚平 清

太平小記 三風

已而高登重祇陽重外省

香港對清明與重陽都重拜山，外省祇重清明，重陽多數祇登高耳。這倒是古風，詩文中不記重陽掃墓呢。相傳始自汝南桓景從費長房言到山頂避災。登高晉代已流行，孟嘉在恒溫部下做參軍，重陽，恒溫與屬官宴飲于湖北龍山，孟嘉之帽被風吹落而不自知，恒溫命人拾帽還他，並命徐盛作文嘲笑，孟嘉亦作文還敬，文字勝之。此事爲後世所重，宋吳自收在「夢粱錄」有云：「是日孟嘉登龍山落帽，淵明東籬賞菊，正是故事。」今人知陶淵明賞菊則多了。同代周密在「武林舊事」中記杭州人過重陽云：「都人是日飲新酒，泛萸簪菊，且各以菊糕爲遺。……又糜栗爲屑，合以蜂蜜、印花脆餅以爲果餌。」近代杭州人于重陽則吃糖炒栗子。

香港過中秋與重陽都好，賞月宜有山水，此間俱備，登高宜有山或高的建築，香港到處是山與高的建築。晶報館附近即是全港最高建築合和城大厦，超今日上海市的佘山多呢！今日上海市包括青浦與松江等縣。佘山在青浦縣，我去過幾次，上有天主堂，頗似澳門主教山，但主教山比它乾淨得多。近年香港有朋友到過佘山，其勝依舊。香港菊花亦多，例如海洋公園。糖炒栗子的水平至少不低于今日上海，與當年上海「新發興」的「栗子大王」當然遠不能比了。

開啓歷史

朋友來電話約「飲茶」，我直言想看「鐵達尼」郵船的究竟究竟裝着些什麼，機會難逢，不擬錯過（電視直播「開箱」節目）。

「鐵達尼」當然與我無關，而船上那兩具保險箱即使裝滿珠寶金銀，飛機大炮，我也只能做個觀衆。

我被這「開箱」時刻吸引，純粹出於好奇。此舉亦會有翻尋歷史的意義，值得浪費點時間。

可以肯定，當日「鐵達尼」乘客的親屬更重視這時刻，倒不是可能得回些遺產的問題，是一份失而復得，死而復「生」的喜悅和悵惘。

沉埋於深海七十多年，雖能預料這些隨「鐵達尼」一起殉難的東西竟有重見天日的一天？如果我是物主，再窮也不會將那些金銀珠寶變賣。

水晶球 李茵

連續兩天晚上，我都追看有關「鐵達尼」的電影——其實以前都看過了，今次因爲發現它的保險箱，感覺上將時空距離拉近了，看起來特別投入。描述該郵輪沉沒的黑白片劇情豐富，比較好看。

「鐵達尼」是世界上最大的一艘郵輪，從新聞片（黑白影片個別鏡頭料必取接當日的新聞片）所見，它確屬龐然大物，七十年前能造出這樣一艘豪華郵輪，實在不簡單。豈料它在首航中即化爲烏有，並令千多名乘客陪着它一起深埋海底，也實在令人惋惜哀悼。

朋友中不少人害怕坐飛機，我也認爲乘船比較穩障，即使發生意外，只要能浮在水面仍有逃生機會。看了「鐵達尼」的遭遇，我不敢再堅持這觀點。由此想知該郵輪乘客於出事時如何的意外。

文短亦見胸襟

最近讀梁漱溟「憶熊十力先生」一文，短短的一篇一千兩三百字的文章，談的是他與熊十力相交四十年的經過。他對熊十力既崇敬，又指摘。深深的感到老一輩學人胸襟的開闊，是我這種平凡之人所遠遠不可企及的。

他們兩位建交之始，是由於梁漱溟的一篇文章。梁漱溟推崇佛法，熊十力則指斥佛家。於是梁便罵熊爲「土凡夫……愚昧無知」云云。

當時（一九一九），梁任教北京大學，熊自天津南開中學寄了一張明信片給他，罵云：你在東方雜誌上的文章，罵我的話却不錯，希望有機會晤面仔細談談。這年暑假，熊到北京，兩人相見，一入手便是討論佛學。其結果是梁勸熊研究佛學，熊首肯。不多日，他便介紹熊入南京一間佛學院，首尾有三年，並于一九二二年邀熊赴北大主講「唯識」。

不料熊抵北大，恰恰大反梁本意，梁在文中說：「熊先生是才氣橫溢的豪傑，雖從學於內學院而思想却不因襲之，一到北大講課就標出『新唯識論』來，不守故常，……我束手無計，好在蔡校長從來是兼容並包的，亦就相安下去。」此後，兩人「朝夕同處者歷有多年」。四十年間，梁與熊雖然見解不同，但梁一直稱熊著作甚富，「不少傳世之作」，熊每出一書，梁必先睹。梁既對熊「致其誠服崇敬，又或指摘之，而慨歎其荒唐」。這是大家都「忠於學術」之故也。讀了梁的這篇短文，我覺得很有啓發。它使我感到必須尊重別人，見解儘管不同，但並不是只有我大。

瓦松花 淡林

醒目

溝橋工程四年（一189—1193）

「北平考」卷五，敘四郊之山河名勝，爲了今年是中日第二次戰爭——「七七」盧溝橋事變五十週年，茲摘此鈔本卷五有關各條如下：

盧溝河——盧溝橋（雙行夾注：盧一作瀘。注意是水旁，不是草部！），金史章宗紀：大定廿六年（按：大定起於南宋高宗紹興卅一年，西元一一六一年，次年宋高宗崩，作了太上皇廿六年）五月戊子，「盧溝決於上陽村，湍流成河，遂因之（即由它成爲大河）」。又章宗紀：「大定廿九年（一一八九）六月，作盧溝石橋；明昌三年（一一九二）三月癸未，盧溝石橋成。」建橋經過是：明昌才是金章宗初立年號——恰好是宋孝宗傳位於光宗的紹熙元年（一一九〇年）。上逃金史繁此建橋事於章宗紀。大定廿九年係金世宗最後一年；橋成倒正是金章宗立的第三年（亦南宋光宗紹熙三年，但與南宋國境無關。古人無今人偉大，已改北京之名三十八年，台灣獨寫、稱「北平」。

河渠志（金史）：大定十年，議決「盧溝河」以通京師漕運，未果行。（明昌）廿五年五月，盧溝復決於上陽村。廿七年四月丙子，詔封「盧溝水神」爲安平侯。廿八年詔「盧溝河（乃）使旅往來之津要，令建石橋（此爲始議，次歲興工），未行而世宗崩。章宗大定廿九年六月，復以（以即因）涉者河流湍急，詔命造舟；隨而更命建石橋，明昌三年三月成，敕命名曰「廣利」。……堤又決，河久不能塞，加封（河神）安平侯，久之水復改道，元史河渠志：盧溝河，其源出於代地，名曰小黃河，以流濁故也……。寄在無一是「瀘」字！

半山堂隨筆 陸天嘉

醒目詞人

鷓鴣天

閱海南將甚開放

開放如能擺到明，海南發展必多成。須知過去難開展，都是中央昧下情。

應放手，勿抬亨，工農商業始能興。若求迅速收其效，最好瑄人去治瑄。

情詩一束

了解

洛美

你越來越了解我
許多事情
都不必
微求我的同意
不必
就這樣做了
你替我
下了判斷
定了時間
立下志願
展開了想像
凡是你所做的
我都滿意
你越來越了解我
我越來越信任你

與衆同不

「我有什麼值得你愛的？」她問。

「因爲你與別不同。」他答。

她的問話，絕不要以爲是出於自卑心理，以爲不該接受他的愛，其實是她希望聽到一些讚美的話的表現。

如果說，她眞的沒有什麼突出之處可佳讚美，上述的話便是最佳答案，而這也是對任何女人都適合的答案。也是任何男人都可以隨口說來的答案。

世界上有百分之八十的人以爲自己與衆不同，

，但心理上也自覺得與衆不同的了。

女人就是有這點强烈的自信心，即使她相貌平凡，也自覺才智高人一等，性格與人不同。

也就是這份自信，她們才會接受男人的追求，而不必採取主動，否則，她們定當主動地「爭」男人了。

路易士說：「對一個女人絕對不要忘記說，她與世界上所有女人不同；這句話她聽得進，然後你就可以照對世界上任何女人的方式應付她。」

微海情 雲希

八面玲瓏 薛后

氣勞

生氣，是拿別人的錯誤懲罰自己。

這是誰的格言，我記不起來了，但它傳達的意思，印象深刻。俗語有說：咪「勞氣」，勞氣傷神！其理一也。

生氣、勞氣一個意思，是人的情緒的反映，是人對客觀事物認識的反映，覺得「唔對路」時，鬧情緒了。對同一樣事物，會有不同情緒反應，那是因爲每個人的認識、修養有所不同的緣故。有人大發雷霆，有人淡然置之，這就講點修養。有人有也修養，但力求「修養」，壓一片「制怒」的書法在自己的案頭上，也算有點「修養」了。

文學家屠格涅夫曾勸告那些剛愎自用的人，要發火的時候，最好把舌頭在咀裡轉十個圈，消磨——喜、怒、憂、思、哀、恐、驚，及「五勞」——久視勞神、久行勞筋、久立勞骨、久坐勞肉，久臥勞氣，指的都是內因，是情緒的反映。但這裡講的「勞氣」，跟我們一般講的「勞氣」不同。中醫把精、氣、神視爲生命的「三寶」，認爲「氣生於精，精化爲氣，精氣不足，神不充旺」。而五勞、七情，又往往是「勞氣」的根源也。

世上「勞氣」事多矣，如果能凡事「睇開啲」，就不至於「拿別人的錯誤懲罰自己」。

醒目

重陽古無掃墓

重陽，香港人亦如清明之掃墓，重陽本來是登高之節，在此日掃墓，不知始自何時。

「東京夢華錄」對重陽之記載，亦沒有說及掃墓。但佛寺則有齋會而已。

「廣東新語」之「廣州時序」，所記重陽亦只說登高，沒有說掃墓，則當時粵人亦無在重陽掃墓之俗，而掃墓却在霜降之日。

大塊小品 晚叔

陽，都是登高飲酒。杜牧有首九日齊山登高詩云：「江涵秋影雁初飛，與客携壺上翠微。人世難逢開口笑，菊花須插滿頭歸。但將酩酊酬佳節，不用登臨嘆落暉。古往今來只如此，牛山何必淚沾衣。」任眞漢曾以繪「菊花須插滿頭歸」圖相贈。據載：「九日載花糕黃酒，登五層樓雙塔放喇弓鷄，霜降展先墓掃墓，諸坊設齋醮讀彗。」

歷代詩人詠重陽，香港人亦如清明之掃墓，並沒有說及掃墓。

變眼焦 魯菲士

幾種心情

股市暴跌，成爲一個大家關注的問題，手上有股票的人士，當然皺眉；手上沒有股票的人士，却有不同的心情。

做生意的人，他們對股市大跌表示担心，本港經濟受影響，因爲，股市上升時，等於購買力上升；如果很多人購買力强，當然對任何生意有益。但是，股票下跌，那等於購買力削弱，當然，經濟能力不足，不少生意便受影響了。

這次股市是暴跌，不少持有股票者，他們的股票值可能得回一半，自然在經濟與心情上都受到影響，消費也自然因此而減少了。

却有一部份人感到高興，因爲，近年間股市上升，「魚翅激口」的局面似乎有恢復的趨勢，於是，幾乎食肆都是擠滿了人，尤其是中午，在中環要找一個座位解決午膳，簡直是苦事，因爲有不少座位都給在股票市場上大有斬獲者佔據了。

因此，他們認爲：股市暴跌之後，這種局面可能會有改變，可以減少看到這些意得志滿的人的咀臉。

醒目

掃除文盲

最近大陸報章報道，全國文盲人數尚有二億二千多萬，約佔全國人口的五分之一。五個人中就有一個文盲，這不可謂不嚴重了。

大陸在解放前，文盲人數所佔比例相當大，若以鄉村來說，起碼有半數是文盲。如果當時全國人口數字是五億，則文盲人數是二億五千多萬。經過了四十多年，全國人口增加至十億以上，但文盲數字仍有二億二千多萬，可見文盲人口的增長而增長，實在可悲！

大陸解放之初，即提出掃除全國文盲的計劃。中央人民政府教育部和全國總工會，於一九五二年聯合召開全國掃除文盲工作座談會，一致同意全國掃除文盲的總目標和步驟：決定在兩年之內，掃除全國各機關團體工農幹部中的文盲。在三至四年之內，掃除全國產業工人中的文盲。在六至七年之內，掃除全國農民中的青年、壯年文盲和全國各行業工人中的文盲。爭取在十年內，將全國文盲掃除。

天窗 程如

如果當年這個決定能付諸實行，今天就不會有文盲問題了。

但是，今天仍有二億二千多萬文盲，可見掃盲工作遠遠離開了當年的決定。痛定思痛，掃盲問題實在不應再拖延下去了。

八阿 港人物

障碍

台灣當局宣佈，准許台灣運動員與東歐共產國家進行體育交流，雙方來去都可以，但仍然禁止台峽兩岸運動員交往，不准台灣運動員到大陸，亦不准大陸運動員到台灣。體育界朋友康先生搖頭表示可惜，事，台灣當局何必有樣學樣，以「分家」爲快？康先生慨然道：「台灣當局的「寧讓友邦，不予家奴」的思想仍然根深蒂固，振興中華前的楊傳廣、紀政，在國際體壇便曾叱咤一時，而台灣少棒隊亦是很有地位，如果兩岸共同發展，共同提高，那多麼好！

康先生道：「近年兩岸運動員雖無直接交往，但間接交往實際已經展開，雙方運動員不時在第三國家或地區碰頭，亦曾在本港切磋。台灣當局何必仍要禁止雙方交往？」

南北韓未能聯合舉辦明年的奧運，國際體育界人士都認爲是一件憾事。台灣當局何必有樣學樣，以「分家」爲快？康先生慨然道：「台灣當局的「寧讓友邦，不予家奴」的思想仍然根深蒂固，振興中華

醒目

李佛基釋中藥·草藥

一般的青草，常用的英文多用 grass，甚至無本植物，也用 grass。至於藥草，香草或草本植物，一般是用 herb 這個字。藥草的另一種寫法，可以寫成：Medical herbs。

至於 Medicine 這一字，翁先生說這是醫、亦是藥之意。依辭典所載（A New English-Chinese Dictionary）

春不老堂雜鈔 均雷

，這字作名詞解。爲：「醫學、醫術、內服藥。」，主要是對翁維健等先生所寫之中藥問題，提出一些意見。李先生指出天然藥、中藥、傳統中藥、草藥、中草藥、民族藥之分別，又曾得姜春華教授、葉橘泉教授審閱過他的文稿。

寫的文章，題目叫做「中藥若干概念問題探討」，李佛基先生撰寫的文章，題目叫做「中藥若干概念問題探討」，李佛基先生的另一種見解，概述於下：

茶館是衆人聚會飲茶閒談的地方，熱茶一杯，天寒地凍時飲下去，熱呼呼的，于是打開話匣子談起來。這種地方大多是男人聚會之所，婦女禁地，有的只是掌櫃的老闆娘，普通的婦女如非有特別事務，大概不輕易到那地方。男人在一起吃茶，除了扯見聞說有些事，而談談國事，亦是話題之一。但在特務橫行，走狗遍地的時代，談國事，說錯話變成非議政府，說話者犯法，勢必使茶館惹上麻煩，影響生意。因此老舍筆下的茶館，老闆屢次改良以適合時代精神，從滿清到軍閥而民國，他是不斷在改良經營方式，唯一沒有改的是那塊「莫談國事」的告示。因爲無論滿清、軍閥還是民國，都沒有讓人議論國是的雅量，所以即使茶館隨時代在改良，而那四個字却不必改。

根據最近洋心理學家研究的結論，認爲男人談政治是一種消遣活動，是推動社會巨輪前進的滑潤劑，好處很多。

以我輩的經驗，幾個老友泡泡咖啡館、茶樓，口沫橫飛，却是增加友誼的好辦法。口沫橫飛，自然涉及政治，幸喜我們的環境，並沒有「莫談國事」的禁令。

茶醋醬 隼羅

飲食業眞是股市興衰的溫度計麼

飲食業眞是股市興衰的溫度計麼？前些時股市天天高升，家樓酒家日夜都是那樣興旺，還去要找張桌亦不容易。可是股市大跌那三兩天，本來十分興旺的食肆却忽然令人有「水靜河飛」的感覺。

有一夜幾個人往一家熟悉食肆去看，看到裡面大部份食桌都空着，侍應小姐在閒聊，見有人進來，立即上前像招呼一貴賓一般，把我們延到一張大桌去，說橫豎顧客少，大桌坐得舒服些。還沒有沏茶到來，兩個侍應就在旁搭訕。說的亦無非是股市跌影響他們的生意。生意不好，侍應們的小賬佔了很大一部份。

香港食肆多，除了市民習慣於把出外吃食當成一項「娛樂」外，大抵亦與投機生意興旺有關。炒金、炒地產、炒股票，若時來運到，確是容易賺錢，而這種錢因爲不是「出賣血汗」得來，故花費起來亦特別大方。今年股市有很長一個時間都在上升，股民賺到的錢有部份實在亦花於飲食上。這種風氣由來已久，譬如一九七三年以前那個股市狂熱期中，就盛傳中環食肆午間有許多「魚翅撈飯」客。廣東人以食爲先，賺了錢不大吃一頓，好像是虧待自己。人說香港股市千萬不要塌，一塌就牽連太大，即以飲食業而言，股市暴跌，生意就大受影響。

市井吹彈 徐冀

尚京專欄

最高級的最的眼搶最的最的心驚

一個人，長大了，總難免要辨別眞假、判斷是非，特別是多少有點文化，受過一些教育的人。這樣的人，不大願意被人誤導，也不大肯盲目地崇拜權威。

在我手頭有的幾本談張愛玲的書籍，都是對張愛玲大讚特讚的。例如水晶著的「張愛玲的小說藝術」，唐文標編的「張愛玲卷」和夏志清著的「中國現代小說史」。

其中「中國現代小說史」，是用英文寫的，後來由十幾個人譯成中文。這本「中國現代小說史」，影響很大，被視爲研究中國現代文學的權威。即使對我來說，它也是一本非買不可，非看不可的重要的著作。

這本書，用整整一章，專講張愛玲，這一章搶眼的，最驚心動魄的字眼。「她是上海最走紅的作家。」

「中國當年文壇上獨一無二的人物。」

「自從『紅樓夢』以來，中國小說恐怕還沒有一部對閨閣下過這樣一番寫實的功夫。」「張愛玲見了具體事物，固然深感喜悅，她對于人和人之間微妙複雜的關係，也把握得十分穩定。」

像以上這些評價，已經是很高很高的了。但是多少還有些限制。像下面這樣的評論，可眞要令人震驚了：「對于一個研究現代中國文學的人說來，張愛玲該是今日中國最優秀，最重要的作家。」這話是話裡有話：如果你沒有這樣的看法，那是因你對中國現代文學沒有研究。

有三十七頁之多。在書中，對張愛玲的描寫與評價，用的字眼都是最高級的，最

人鄭/强黃 宜家集

此地龍藏虎臥之二

窗外窗裡 秋奧

說起來挺奇怪，有的人在內地一無所成，碌碌無爲，但來到香港之後，他們竟能如置身於「海闊容魚躍，天高任鳥飛」的天地。蘊藏在他們身上的天份、才華、專長，竟能得到淋漓盡致的發揮。

生活中，此類人與事，則更是不勝枚舉了。前幾年，某些人總愛對「綠印者」冷嘲熱諷，或進行種種歧視。殊不知正是這些多年前的「綠印者」，近幾年活躍在香港正統的樂壇上，成爲一支生力軍；崛起於香港文壇上，爲海內外讀者所賞識。有的來自內地的商界成功人士，多年前還是個住在木屋區的打工仔。

例如，有個成功的地產商，十三年前從福建來港時，袋裏僅有五百多元。他從打工仔做起，白手起家，投身香港地產業。他通過自己的聰明才智，混迹地產界，終於取得出色的成就。如今，他除了到內地作大量的投資，在本港，他投標的地產生意，均以億元造價起計。誰能料到，這是個也沒有被發表過。但來當年的「綠印者」所經港十五年，他的文學才營的生意呢？華得以發揮，至目前已

還認識一個被秦牧稱譽爲「香港近年崛起並出版了各類著作凡三十餘種，成爲多產作家。受注目的作家」。他在可見，有才華的人，內地時，幾乎一篇文章在香港若遇上了機緣巧

展覽館 莎晨

收音機形鉛筆刨

小朋友必備的文具，鉛筆刨乃是其一。皆因鉛筆書寫容易修改，故此是指定的文具，但其缺點是必需要經常刨尖才是，因此鉛筆刨是十分實際的用具，隨時隨地可將鉛筆刨尖之故。

現代人重視造型設計，傳統的鉛筆刨當然不易滿足消費人的選擇了。這一款以收音機作造型的製作，便是不俗，全金屬製作的外殼稍加着色，效果不俗。其售價不外是十餘元，購贈小朋友十分理想。

這一款衫裙，最適宜香港的秋天。

閒話家常 陳老

危險的十五分鐘

香港地狹車多，交通擠迫，一不小心就容易發生交通意外。專家研究發現一天廿四小時之中，有兩段時間易發生交通意外，被稱爲「危險的十五分鐘」。一是夏天午飯後一小段時間，一是黎明前的一段時間（夏季約在四點半鐘左右、冬季約在五點鐘左右）。

爲什麼會出現這「危險的十五分鐘」呢？這是人類在夏季（或冬季）氣候條件下形成的生理規律。夏季的中午氣溫很高，汽車駕駛室裡的溫度更高，影响人們的精神狀態；人們經過上午半天的緊張工作後，體力已有很大的消耗，視覺和大腦均很疲勞，加上夏季晝長夜短，睡得遲起得早，睡眠時間不足。所有這些，都使人體在午飯後處於疲勞狀態，這時如果不稍休息而緊接着駕車，就會產生困倦、全身之力，視覺、聽覺和觸覺等感覺器官的效力均下降，駕車人士對外界環境、道路和訊號燈等的反應變得遲鈍，在這種頭暈眼花、手脚配合動作不協調的疲勞狀態下駕車，就很容易發生交通意外。

如果在午飯後消事休息，對減少「危險的十五分鐘」所造成的交通意外很有帮助。在駕車時如出現頭暈眼花，則是機體疲勞的訊號，這時應設法休息或渴口水、洗洗臉等，讓頭腦清醒後再駕車。至於黎明前的一段時間，乃是人體最困倦的一段時候，無論太早醒來工作，或太遲睡去上班，都易產生力不從心的情形。

善解人意眞賢婦

世界性股市大跌，仿如缺堤洪鋒，一瀉千里。十月十九日當天，我們如常上課，全不知香港的股市在一日之內下挫四百多點，愁雲慘霧濃罩全港股票市場。下午四時半下課後，赫然發現平日熟鬧的街道，罕有的冷清，可是學校附近的銀行却堆滿了人羣。一輛貨車泊在路邊，車內的收音機正播放着新聞，奇怪的是有四、五個行人駐足在貨車旁凝神靜聽，原來新聞報告員正在詳述當天股市狂瀉的情形。

何巧雖然不熟悉股票，可是這半年多來，股市節節上升，不少親戚朋友都大有斬獲，見面時談金說股也變成常見的話題。當然知道這樣「大瀉四百多點，恒指兩次停板」，實在是非同小可的。回想老公，也是小額的股民，今次合，或遇上了「伯樂」，他（或她）會鋒芒畢露，發揮專長，取得成就。

香港是個臥虎藏龍之地。這麼說，我看沒有人會反對的。但應該承認，在香港各個領域、各個行業都藏有「猛虎」或「巨龍」，只不過沒有被人發現並加以推介，這是令人扼腕的。

香港在經濟上能夠取得如此巨大的成就，是不可能沒有臥藏虎龍的。倘把這些對社會有貢獻的人才，大力宣傳一番，是很有好處的。

因此，我平時喜讀報紙上介紹成功人士的文字，也願意向讀者推薦此類文字。看別人如何走上成功之路，檢討自己過去的失敗教訓，從而一切從零開始，這就是豐盛人生吧！

巧何

詫異的我，小心翼翼地問。「怎會不知道！錢財身外物，身心愉快，家庭幸福最重要！」老公一邊當着他最愛吃的蝦仁炒蛋，一邊說。

「對！」我豎起大姆指，絕對支持他的高見。

剛才心中的疑慮，一掃而空！

「拿得起，放得下。」誠大丈夫也！

處變不驚大丈夫

必然受害無疑。賠錢事小，心情惡劣，困擾苦惱，影响正常工作就塌事了。於是匆匆買菜回家燒飯，靜候老公回來，當晚也預早吩咐小鬼不要爭吵，爸爸心情欠佳呢！

準八時正，門鈴响了，大門一啓，一切如常，爸爸還是嘻嘻哈哈的，與爭相迎接的小鬼玩作一團。

「你知道今天股市的情形嗎？」

△笑一笑▽

救護實習

在救護訓練班上，複習已經學過的技術。

講師：受傷出血要怎麼辦？

學員：紮緊附近的動脈。

講師：假如頭部出血時怎麼辦？

學員：用繩子把頸部勒緊。

講師：（大笑）那不是呼吸也要停止麼？

學員：趕快進行人工呼吸。

是誰忘誰

林阿福最近參加友人婚禮。一位婦人把他誤認爲另一個人，叫他傑明。林阿福當然沒有答應，她就恨恨地說：「黑板最乾淨。

童眞

八歲大的小珠回家對媽媽說，她準備要和她的一個同學結婚。

媽媽：好極了，他有什麼專長呢？

小珠：當然有，他擦黑板最乾淨。

三款同系列的秋冬裝，各有特色。

家庭衛生講座 陳醫生

人體內的催化劑

一提起催化劑，人們就知道它在工業、農業和現代生活中起着奇妙的作用。當你知道在人體裡有一百多種催化劑，且其工作效率却比工業催化劑高出千百萬倍時，可能會感到驚奇吧！人體內不同種的催化劑各自担負專一的任務，從消化吸收、能量轉換、肌肉活動，到各項新陳代謝，都離不開催化劑，缺少某一種，都會給轉化功能帶來某種障碍。

酒是種極普遍的飲料。有的人豪飲數杯而臉不改容，而有些人僅喝數口就面紅耳赤、頭昏目眩，甚至心也快速跳起來。前面那種人的體內具有分解酒精催化劑，將飲進的酒分解成水和二氧化碳排出體外，酒精不易在體內蓄積，即使多喝幾杯，也安然無事。後一種人則是體內缺乏分解酒精的催化劑，酒精進入體內不能迅速轉化，首先迫使末梢血管擴張，從臉部開始以至全身都泛起了紅暈；繼之使中樞血管收縮，造成心跳加快，頭腦也昏暈然。據調查顯示，缺乏解酒催化劑的情況，一般女性多於男性，亞洲地區又多於歐美地區。

牛奶雖然營養豐富，但不少人喝了却感胃脹，甚至腹痛腹瀉。原來這些人士體內缺少分解牛奶的催化劑——乳糖酶。

此外，人體如果缺少一種叫酪氨酸羥化酶的催化劑，結果黑色素在體內無法合成，頭髮和其他體毛就變白色了。

歡樂家庭