

INTERESSANTE CONFERENCE DU R. P. J.-E. SAINDON, O.M.I.

Le R. P. Saindon missionnaire, peint de main de maître les coutumes et les moeurs des sauvages qui habitent les régions de la Baie d'Hudson et de la Baie James — Le Père Saindon, natif de St-Hilaire, est provincial de tout le vicariat de l'Ontario nord.

Dimanche soir dernier après vépres dans la salle de l'Académie, le R. P. Joseph Emile Saindon O.M.I. donnait une conférence des plus instructives sur les missions sauvages de la Baie d'Hudson et de la Baie James...

est un terrain pratiquement inculte, peu favorable à l'agriculture en raison des trinités.

Il y a dans ce territoire plusieurs missions indiennes notamment celles de Moosehide où réside le Père Saindon, d'Albany, d'Atkawapikot et de Port George. A ses entours il y a des résidences pour les missionnaires...

Quelle saveur! Quel arôme!



MÉLANGE ORANGE PEKOE pour une occasion spéciale

VAN DER LUBBE EST GUILLOTINE ALLEMAGNE

Pour avoir mis le feu au parlement allemand au mois de février 1933

Leipzig, Allemagne, 10 — Marinus van der Lubbe, jeune Hollandais de 24 ans a été exécuté aujourd'hui pour avoir mis le feu au Reichstag allemand en février dernier...

une guillotine au cours de la nuit et Lubbe y monta sans prononcer une parole.

AUTRE EXECUTION — Hambourg, Allemagne, 10 — Rudolf Lindau, qui assina l'inspecteur de police Perokke, le 27 août 1931, a été aussi guillotiné aujourd'hui.

EXPLICATIONS — Berlin, 10 — On explique officiellement dans les milieux nazis pourquoi van der Lubbe a été guillotiné et non pas pendu...

INDIGNATION — Amsterdam, 10 — L'exécution de van der Lubbe a soulevé l'indignation populaire. On espérait que le président von Hindenburg d'Allemagne allait commuer la sentence...

Nos légumes...

Suite de la page 4

diurétique, M. Vitrac signale en 1910 les services que rendent les oignons aux rhumatisants.

LE RADIS: légumes apéritifs, il doit être consommé jeune avant qu'il se creuse. Il est considéré comme un diurétique et diurétique.

LE CRESSON est un légume stimulant, rafraichissant employé dans les affections pulmonaires, spécialement dans les catarrhes, bronchites; il est également considéré comme excellent antiscorbutique; d'après Constantin Paul, il fait baisser le taux de la glycémie chez les diabétiques.

LA TOMATE: riche en sels acides, est à recommander aux arthritiques, aux goutteux.

ENFIN, LA LENTILLE qui n'est pas très appréciée chez nous est un aliment complet lorsqu'elle est associée au corps gras qui lui manque. Les saintes écritures nous apprennent qu'Esau a vendu son droit d'aînesse pour ce plat merveilleux. En salade, généralement huilée; au lard ce plat est recommandable aux ouvriers manuels et agriculteurs; décortiquée, bouillie, elle s'apprête sous forme de potage qui convient aux intellectuels les plus difficiles.

Pour terminer cette nomenclature trop courte, il faut citer également la fraise qui est un tonique astringent par le fer et la chaux qu'elle contient. Le sucre de la fraise étant de la lévulose, on peut permettre ce fruit aux diabétiques. La myrtille ou bluets est également un tonique; l'hiver on les considère excellents dans les cas d'anémie, même chez les tuberculeux. Gaetner les conseille comme antiseptique dans les angines aiguës.

Mesdames et messieurs, il est de toute évidence que c'est surtout aux multiples qualités de nos légumes que ceux-ci doivent être de plus en plus considérés; mais, si depuis l'anéantissement de nos légumes, les légumes et végétaux d'entre eux ont également été l'objet d'acribes critiques, parfois justifiées; ainsi le concombre et la tomate crus sont très indigestes, c'est pourquoi on ne devrait jamais se manger que très mûre ou cuite, farcie, en sauce ou en potage.

Nous espérons que ces précisions vous permettront de considérer nos légumes comme de véritables agents de santé et vous aideront à choisir les légumes les plus appropriés à votre bonne alimentation. Le meilleur régime est encore d'user de tous les légumes sans en abuser. M. Henri Leclerc, dans son magnifique ouvrage sur l'histoire des légumes écrit: "Les légumes offrent une gamme assez étendue d'arômes et de saveurs pour satisfaire aux légitimes aspirations du sens gustatif et peuvent aussi bien compter la tyrannie des plus robustes appétits que venir le thème des jouissances gastronomiques les plus raffinées".

Aux Pretres! Jos.-F. LEBEL, tailleur d'Edmundston, annonce à Messieurs les Membres du Clergé qu'il a ouvert un département pour la confection des Soutanes. — Profitez des réductions du mois de janvier jusqu'à la fin de février. Jos.-F. Lebel TAILLEUR 11, rue Hill — Edmundston, N.-B.

MAGASIN BLACK & WHITE Prix Speciaux Semaine du 19 au 25 janvier GELATINE "Barbour" 5¢ le paquet Sirop de Mais 16¢ (Corn Syrup), bte 2 lbs Poudre à laver "Rinso" 13¢ le gros paquet PREPARATION "Polson" 75¢ Extrait de Foie de Morue, sans saveur, grosse bouteille Poli "O'Cedar" 23¢ pour meubles, la bouteille Huile à machine à coudre 15¢ la bouteille MARINADES McCready's à la moutarde, sucrées ou sûres, le pot de 35 onces 32¢ Mayonnaise "Kraft" 19¢ Boiled Salad Dressing, 12 oz Céréale de blé "Sun-Era" 20¢ avec vitamines, le paquet Biscuits secs 10¢ ou avec gelée, la lb LIVRAISON A DOMICILE Tel. 144-2 — Rue Canada AU COMPTANT SEULEMENT

ATTENTION! La chasse au Chevreuil est maintenant prohibée. La loi est sévère pour ceux qui ne se conforment pas à ses exigences. Soyez généreux. N'allez pas détruire le gibier inutilement. Publié par le Club de Chasse et de pêche du comté de Madawaska dans l'intérêt du comté, pour la préservation de nos ressources naturelles.

A VOTRE SERVICE! G. T. KENNEDY Assurance Générale 89, rue de l'Eglise — Edmundston, N.-B. Représentant les principales compagnies d'assurance: Vie, Feu et Accident-maladie. JE NE M'OCCUPE QUE D'ASSURANCE — C'EST MA PROFESSION