

cela, venir manger d'autres fois le Pain de vie ; mais elles oublient le chemin de la Table du Père de famille ; aussi, ne tardent-elles pas à mourir : “ *Nisi manducaveritis carnem Filii hominis non habebitis vitam.*”

c) D'autres encore ne viennent que *rarement, quelques fois dans l'année.*

Mais parce qu'elles viennent encore trop rarement, parce qu'elles oublient que pour vivre il ne faut imposer à son âme, pas plus qu'à son corps, de trop longs jeûnes, ces âmes ne tardent pas à retomber dans la mort du péché : *Nisi manducaveritis carnem Filii hominis non habebitis vitam in vobis.*”

d) Enfin, voici des âmes qui se maintiennent à peu près dans la vie de la grâce. Mais que leur vie est donc faible, anémiée, chancelante ! Comme elles vivent peu !

La tentation les trouve faibles, l'épreuve chancelantes, et le dévot bien peu courageuses. Des chutes dans le péché mortel, parfois assez fréquentes, viennent leur démontrer combien leur vie surnaturelle est peu puissante. — D'où vient ce phénomène déconcertant ? Comment expliquer cette anémie spirituelle ? — Ces âmes communient, il est vrai ; mais *trop peu souvent* encore pour se maintenir dans une vie forte et féconde : elles ne mangent pas assez fréquemment le Pain de vie qui guérirait leur faiblesse.

e) A côté de ces chrétiens morts ou mourants, il y a place heureusement pour d'autres âmes en qui la vie de la grâce, une vie abondante, exubérante se traduit par la fécondité des vertus chrétiennes et même l'épanouissement de la sainteté : — Jeunes gens, jeunes filles qui se gardent purs au milieu des tentations les plus délicates ; — pères et mères de famille se vouant chaque jour à l'accomplissement des plus pénibles devoirs ; — chrétiens et chrétiennes de toutes conditions qui donnent autour d'eux l'exemple des vertus de chasteté, de patience, de charité, d'humilité. Voilà des âmes vivantes.

Eh bien ! cette étonnante vitalité, c'est dans l'Eucharistie souvent reçue, dans le Pain de vie fréquemment mangé, que ces âmes vont la puiser comme dans sa source. Jésus l'a dit : “ *Celui qui mange de ce Pain, aura la vie qui ne meurt pas.*”