

BOISSON AU SIROP.

1 tasse de lait, 1 tasse de sirop de blé d'Inde. Faire bouillir le lait et ajouter le sirop, laisser bouillir quand le lait caillera. Servir très chaud, un peu à la fois ou bien faire usage de moitié lait et moitié miel. Cette boisson est bonne dans le cas de maux de gorge ou d'extinction de voix.

BREUVAGES POUR INVALIDES.

Pour les breuvages qui doivent être sucrés, il vaut mieux faire usage de sirop que de sucre granulé. Faire bouillir ensemble pendant quelques minutes 1 tasse de sucre et 1 tasse d'eau. Mettre ce sirop dans une cruche afin de s'en servir au besoin.

SIROP AU CITRON.

1 tasse de sucre, $\frac{1}{4}$ tasse jus de citron, 1 chopine d'eau. Faire un sirop en faisant bouillir le sucre et l'eau 12 minutes; ajouter le jus de fruits, faire refroidir et diluer avec de l'eau chaude ou froide au goût. Le sirop de citron peut être embouteillé et mis à la main pour être utilisé au besoin.

CACAO AU COGNAC.

1 cuillerée de cacao, 1 cuillerée de sucre, $\frac{1}{2}$ tasse de lait, quelques grains de sel, $\frac{1}{4}$ tasse d'eau bouillante, 1 cuillerée à thé de cognac. Exchauffer le lait, mêler le cacao, le sucre et le sel, ajouter assez d'eau bouillante pour faire une pâte lisse, ajouter le reste de l'eau et faire bouillir 1 minute; verser le mélange dans le lait, ajouter le cognac et battre pendant 2 minutes en vous servant d'un batteur aux oeufs "Dover."

PETITE BIÈRE AU COGNAC.

Battre le blanc d'un oeuf en écume; puis ajouter le jaune de l'oeuf battu et 1 cuillerée de cognac; ajouter $\frac{3}{4}$ tasse de lait doux et assez de sirop (au sucre), pour sucrer; un peu de muscade si désiré. Verser dans un verre et servir immédiatement.

LAIT CHAUD.

Le lait chaud est un excellent stimulant. On doit le faire chauffer au bain-marie. Ne pas le laisser bouillir, cependant. Servir aussi chaud que possible dans une tasse qu'on aurait fait chauffer et que l'on aurait soin de recouvrir avec la soucoupe renversée, pour la porter à la chambre du malade. Le patient doit boire le lait à petits traits, et aussi chaud que possible.

La Poudre à Pâte Magique opère des merveilles.