

週圍嘈聲可能傷害你

由於科學和工業的發展，城市居住發生嚴重問題，污濁空氣可能使「窒息」，喧鬧嘈聲同樣會傷害你的身體，請聽聽醫學家的意見吧！

世界各大城市近十分注意城市環境衛生問題，甚至十一月初北大西洋公約組織機關開了兩天長會議，竟討論研究空氣污濁、水染污、天災、路上安全、嘈聲、土地水蝕等人類生活環境問題。

一百年前，世界大城市街道大道上的嘈聲，從來沒有超過六十貝耳（計算音響單位），而今這種嘈聲已增至一百與一百貝耳以上。例如在巴黎的奧古斯汀廣場，它在早晨最嘈聲之際，簡直就可把尼加拉大瀑布之轟鳴聲淹沒，其嘈聲可想而知。

香港全部範圍不到四百萬平方英里，但是它有四百萬人口，十一萬部車輛，一萬四千間工廠，再加上海岸拆屋、打樁、修路機等嘈聲，還有香港特有的如流水般嘩嘩的濠洲聲，匯成一股可怕的嘈聲。

草被風吹所發出的沙沙聲，還有十分貝耳，電車與重載貨車則有八十至九十分貝耳，噴射飛機則增至一百廿至一百四十分貝耳，這種嘈聲對人不能忍受，就會使、感到痛苦，人不能忍受受二百五十分貝耳的，和一百九十分貝耳的音響就可把鋼板中的釘震出來。

現今大城市的嘈聲水平是每年增加一分貝，這種驟擊會導致何種結果是不難想像的。

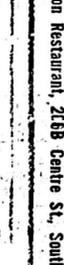
生活講座

罪惡暴亂大躍進

如血脈高，心臟病，腎臟病，神經病，神經分裂以及癌症等，這類症大部份由於憂慮煩悶，抑鬱恐怖，神經失却控制所造成的，特別患神經衰弱的人最為普遍，把自己的壽命大大的縮短了。

心腹之患因操心

心臟是血液循環的全身總樞紐，血液的運行，就靠神經的推動，這是一個日夜不停的「工作機」，心房的動作，有一定的規律，卜晝卜夜無休無止，這叫作「心律」。



心腹之患因操心

頭髮的三個時代

不過，清朝終於統治了中國二百多年，因此，幾千年來蓄髮的習慣，也變為垂髫的民族。

罪惡暴亂大躍進

如血脈高，心臟病，腎臟病，神經病，神經分裂以及癌症等，這類症大部份由於憂慮煩悶，抑鬱恐怖，神經失却控制所造成的，特別患神經衰弱的人最為普遍，把自己的壽命大大的縮短了。

辛亥革命，民國肇建，遺像當時各地的軍民，而現時流行的髮型，但一般仍舊的遺老，仍有留辮子，以示忠於孔子的。有些不想過於顯露，便將辮子束成「高髻」，作道家裝束，還隱避姓名。

能合理，六十不必提，十行如飛，八十能吃雞，九十尚登梯，一百不稀奇，欲求長生術，情緒健康起。

總結一句，我們太注重注重物質要求，要從事神經修養，要保持情緒正常，可以消滅許多疾病。

本人畢業於祖國曾在 檳城 澳門 香港 醫務十餘年專科電針療法

本人畢業於祖國曾在 檳城 澳門 香港 醫務十餘年專科電針療法