

陳存仁

(二) 熟的香木瓜，果皮轉為黃色，但要真正樹上熟的，味道更好，若用人工燜熟，味道則差些。普通最好是，切塊生食，或加冰糖燉蛋嫩吃，或加豬肉片、魚片蒸食，亦可佐膳。(三) 用香木瓜與魚片魚頭煲湯，湯液如乳白色，味亦清醇。(四) 煲期甚長，燉糕時可與香木瓜同食，味道更覺新鮮的感覺。(五) 香木瓜與火腿一同煲湯，那末，火腿便易於酥爛，對老年人進食特別適宜。(六) 用香木瓜切成薄片，浸在酸醋和白糖之中，做成醋漬木瓜片，亦可當作消閒食品。

江  
北

科學界十分樂觀，認為不出十年二十年，就能以發明一種使人長壽的方法，也就是說：一種動物或食品，就使人類的壽命超過聖經所記說的壽星。像其他藥物一樣，長壽特效藥可能早已存在，但沒有人從事試驗和發現吧！

全歐科學家輪流舉行會議，討論在延長壽命的研究進展，相信不久就能對人類衰老的程序，一點不漏地把資料收集起來，到時，人類何會為衰退，與又如何把衰退程序拖長的秘密，就可以迎刃而解。

但有一個非常嚴重的問題，使研究的進行受到阻礙。如果一個五十歲的人服用了延年藥物或食物，你得要再等四五十年，才可以知道延長壽命，是否成功。但在動物的試驗上，却有驚人的成就，動物比預期的壽命，延長了百分之四十。

百歲，而且，爲七、八十年代的人，改良生命的質素，使他們的活力保持得比較持久。

治療三大致命疾病——心臟病，癌症和中風，會使人類生命平均增加五年至七年。

經過我的找到延長壽命的方法，問題不是就此了結，因為延年益壽的方法，可能不爲人所接納，例如，如果吃一點極難下咽的食物，假使說可以延壽三十歲，但人人都會不肯吃，他們會爲與其受到許多管制來多活幾年，倒不如痛痛快快享受無拘無束的有限壽命。

一般來說，美國在各種新問題的研究上，都走英國前頭，在這方面，也自亦不能例外。不過英國現在急欲直追，正得到一個研究年齡特別委員會，專事研究。

1998

然記起第四號槍，還有「一幅壁畫，是日繪繪廣島原子彈之役」，想明瞭地，日本人確能忘這一個「慘痛的回憶」，難怪「生活雜誌」的一篇文章，是這麼奇怪：「記者問一位東京大學的教授指：『美國歡迎日本滅絕太平洋的防禦負担，但為什麼你們毫不開心呢？』對方只冷冷地說一句：『緊記珍珠港一役！』」

作於山子橋及第三街，立國接管

粉飾一新，五房閨廬，兼有土庫，雙聯房地段，全價僅二萬七千，包括一萬二千六百元揭款九厘，請試物業交換或供銀期，與 George 洽商。電話 424-2326 or Action Rity 3

延后者 乙卯 絲學 傳 字 乙 卯 甲

業，特此敬告社會賢達，同業先進界友，歡迎光臨，指導，昂勝大裝修華麗，新型設備，寬廳大席開廿五，座位舒適，招呼週到，大小筵席，炒粉麵飯，風城美點，精工巧製，價廉物美，與衆不同，坐食外賣，豐儉隨意，僑胞光顧，無任歡迎。

卡城華僑酒家

三原一初里王

業社)，生意一向興旺，各僑用景泰，現因股東另圖別業，急於離埠，有意者請來面議。

**Golden Dragon Restaurant 217 Argyle St**  
**Port Alberni B.C. 電話 723-8641 或 724-1**

人埠及市區，令愈著，清軍

○五式七

哀謝

先夫諱宏字立珊陳公府君新薨世莊冲不幸於三月十三日病終于醫院禮聞八十五歲經於十七日下午式時半假市駕臨儀館舉行喪禮出殯歸土安葬賢瑣場 叨蒙宗親戚友世誼惠賜賻

年兄

厚恩芳名 恕不稱呼  
陳悅華 卷十元  
陳顯川 陳堂 雲恩燾 李君 廬市  
立才 每十元 陳子欽 崔生 立  
葵潤 陳寬 每五元 謝發 陳應  
每拾元 雲有 每二元  
（花園） 陳顯川 總堂 陳寬  
雲嘉 松柏 悅華 子欽 陳池  
介家  
（家事） 陳顯川 總堂 崔生 陳  
陳子欽 陳應傑 陳慨謀 立才  
以上合蒙  
倘有錯漏 希爲原諒

本酒家經去年擴大殯廬，裝飾幽雅，招待

歉，近復徇僑衆之需，由三月份起，每日提早于上午十壹時半開市，備有簡捷適食價廉之午餐供應，并承辦壹切喜慶，社團議會等酒席，凡我親朋知交，時賜提協，僑社賢明，莫咨示訓，使紹希有所遵循而知改善以達日新又新者，則感幸無既矣。

**Vancouver Downtown Store Only**

雲埠市中心 蔬菜部  
華瓜菜 平賣三天  
ON SALE Mar. 25, 26, 27,  
Thur. Fri. Sat.  
三月 廿五 廿六 廿七  
星期 四 五 六  
紹菜 . . . . 兩磅二毛九  
扎波菜 . . . . 兩扎三毛九  
靚芒菓 . . . . 沽四毛九

貨倉

本公司  
為加國百貨公司  
價折扣制始祖  
本公司折扣價時常  
為全市最「廉」  
現款交易節約之道  
無利息及遞送費用  
貨真價實，  
童叟無欺。  
陸海軍公司貨價，  
比任何人相宜。  
貨物包君滿意，  
不然原銀奉回。  
本公司曾替華埠華  
友服務四十餘年。

**Army & Navy Undersells Everybody.**

**ARMY & NAVY**

**DEPT. STORES**

5 W. Hastings,  
Vancouver

608 Columbia,  
New Westminster

278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.  
Tel. 684-4428

新運到本號雞麵  
日本鷄嘜即席麵每盒三十包  
平沽三元二角五分  
歡迎批發 特價優待  
其他海味 雜貨源源運到上市  
總代理  
香港新華海產公司  
各種西土冰霜蝦及各款魚類  
新到益食家蝦肉  
壹磅庄每包壹元及二兩庄兩種

*The Gallery*  
LIFE ARTS

公司 324-2441  
住家 255-0010

Rutherford Thompson McRae Ltd.  
1445 East 41st Ave.,  
Vancouver, 15, B. C.

A black and white portrait of a man with dark hair and glasses, smiling slightly. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The portrait is positioned on the right side of the advertisement, partially overlapping the text area.

固，現經建築局及透強，批長，有停車場，十分抵買。

▲大型雜貨店連磚牆實業，另包括壹間優美七爐房住屋及土庫全部完成，位於Stanley繁盛區，鋪面光猛寬闊，壹流設備及裝修，數載虧本，顧客多，每月生意九千大，大有前途，適合家庭經營，勿失良機。

▲異埠住屋，漢平街角雜貨店連實業，另包括一間三睡房住屋，業主經營已十餘年，一向造稅銀期，生意佳佳，與因年老退休及缺乏人力，迫於平賣。

▲東區，四十六街二四四五，近域多利，兩年半新，華廈住屋，六大睡房全地盤，土庫另裝修如新，有兩睡房，娛樂室，防閑及洗衣房等，有牌晒台各一，車房，近巴士學校及舖面，一萬元首期，九厘息，可入伙。

▲旺住區中學校及舖面實業，包括三組及兩間住屋，有生意做，有得住，業有租收，一舉兩得，適合夫婦經營。

**Windsor Tailors & Men's Wear**  
32 E. Hastings St.,  
Vancouver 4, B. C.  
Phone: 681-8425

廿七週年紀念  
驚人大平賣！  
頂靚西裝，羊毛長大襖，  
乾濕兩襖，羊毛結衫，  
各款西褲，說衫，襖仔，  
半價

其他各款衣裳 一律平沽  
由即日起至卅壹日止  
壹年壹度 勿失良機

△代東

本總社謹擇於四月四日下午壹時舉行成立  
第五十六週年紀念典禮敬治潔茗並于同日  
下午六時寅具薄酌屆時統請  
洪門民治黨駐美洲總部暨支分部達權支社  
洪門各級機構及叔父昆仲嬌姆姊妹駕臨助  
慶指示禮儀曷勝榮幸  
維城達權總社同人敬約

DART COON CLUB, 557 RISSARD ST., P. O. BOX 801, VICTORIA, B. C.

樓上全層出租

如蒙者電話二五五、五三八一商洽。

Wander Inn, Box 97, Cache Creek, B. C.

外埠請洗盤碗壹名

兩洽。

樓上全層出租

外埠請洗盤碗壹名  
under him, Box 97, Cache Creek, B.  
C.