

cesser avant la fatigue. On n'exigera davantage que graduellement, avec le développement des muscles du larynx. On fortifiera, en même temps, les organes thoraciques et l'organisme tout entier par les exercices au grand air, la gymnastique, la natation, etc., etc.

Le petit chanteur devra constamment veiller à l'hygiène de ses voies aériennes, tenir compte du climat, de la température, des poussières, de la fumée. Dans les maladies du larynx, même les plus bénignes, il mettra sa voix au repos. Il ferait bien de ne pas contracter l'habitude de fumer ; dans tous les cas, il devra toujours être très modéré dans l'usage du tabac et de l'alcool.

FIN.

