

action extraordinaire ni pratique insolite. Les actes d'humilité doivent être motivés par des circonstances particulières, lorsqu'il faut donner l'exemple, par une impulsion toute spéciale de l'Esprit-Saint, ou par des nécessités individuelles. L'abjection est utile comme exemple et comme remède ; mais, dans la pratique, il faut toujours y apporter un esprit de convenance et de discrétion.

*L'humilité doit être joyeuse.* Elle n'est donc pas une certaine tristesse, un air mélancolique, qui nous porte à voir toutes choses avec un crêpe funèbre sur les yeux. Il serait alors bien difficile d'avoir la paix, la dilatation du cœur et la joie spirituelle. L'humilité véritable a un double regard : tandis que l'un est incliné vers la terre de notre abjection, l'autre est fixé sur la miséricorde de Dieu, plus vaste que notre misère, sur sa bonté, plus puissante que notre faiblesse, et de ce double regard résulte quelque chose de doux qu'on peut appeler le *sérieux de l'homme exilé avec la joie et la confiance des bienheureux*.

O vous qui désirez plaire au Cœur de JÉSUS, aimez, désirez, recherchez l'humilité ; mais souvenez-vous que l'humiliation est la voie qui vous y mènera, comme la patience conduit à la paix du cœur, l'étude à la science. Ne fuyez donc pas l'abjection. Sans doute, il est dur pour la nature de se mettre à cette rude école. Qui n'a frémi en lisant ces mots de l'*Imitation* : "Aimez à être compté pour rien. *Ama nesciri et pro nihilo reputari.*" Mais la grâce aide et soutient la faiblesse native. Ici-bas, notre bonheur de chrétien est de nous approcher le plus possible de JÉSUS-CHRIST, notre modèle. Les humiliations sont devenues adorables dans la croix, les abaissements sont relevés depuis que le Sauveur les a bénis et revêtus. Ils lui ont été si chers, qu'il veut en garder les signes glorieux pendant l'éternité ; et ainsi il unira à une suprême exaltation le souvenir d'une humiliation suprême. Disciple d'un Dieu crucifié, ne crains donc pas de t'abaisser et de répéter avec l'humble David : "Je deviendrai volontiers plus vil que je ne l'ai été, et je serai petit à