

pas laissé échapper ce secret ! si je n'avais pas fait cette confidence ! si je n'avais pas laissé tomber cette parole ! Que de fois en réfléchissant aux ennuis de toutes sortes que cause si souvent à vous-mêmes et aux autres votre trop grande envie de parler, vous auriez dû comprendre cette maxime du sage ; qu'il est bien plus facile de se taire que de ne pas parler mal à propos.

Mais je veux que votre inutile bavardage ne vous soit la cause d'aucune faute, ni d'aucun désagrément, il ne laisse pas d'être pour vous une cause d'ennui. Il me semble au contraire que c'est le grand moyen de vous divertir et de vous amuser, que de parler beaucoup ; vous vous trompez ; c'est le plus sûr moyen de vous ennuyer. Savez-vous pourquoi ?—C'est que la langue fait le vide dans l'esprit et dans le cœur, et c'est cela l'ennui. Une âme qui s'ennuie, c'est une âme qui est vide et qui sent ce vide et qui en souffre ; c'est une âme qui souffre d'un vide dans l'esprit ou dans le cœur. Or bien souvent, c'est votre langue qui fait ce vide dans votre esprit et votre cœur. Car remarquez-le bien, l'âme, j'entends surtout l'âme chrétienne se remplit comme une source, et doit aussi s'épancher comme une source flot à flot, goutte à goutte, suivant la plus ou moins grande abondance de la veine qui la remplit. Si vous parlez constamment et sans réflexion, vous videz la source, et la veine qui lui apporte l'eau vive ne suffira jamais à la remplir. Votre âme ne sera jamais pleine, et vous en sentirez un malaise, un vide, un ennui que rien ne pourra charmer.

Savez-vous pourquoi tant de femmes chrétiennes s'ennuient dans le monde ? c'est qu'elles s'occupent trop la langue et pas assez l'esprit. C'est exactement ce qui arrive parfois dans la société de nos grandes villes. On voit des hommes qui meurent d'ennui quand ils sont dans leur famille, savez-vous pourquoi ?—c'est parce qu'ils n'y sont presque jamais. Eh bien ! savez-vous pourquoi vous vous ennuyez quand vous vous trouvez à ce foyer intérieur de votre âme ? c'est parce que vous n'y êtes presque jamais et que votre langue ne cesse de vous faire courir à droite et à gauche. Votre langue a une maladie très ordinaire bien facile à guérir que St Jacques appelle un mal inquiet, et que nous appelons vulgairement une démangeaison. Ce mal ne peut se guérir que par le repos et l'inaction ; mais