子宮豈能撥歪

醫生與病人

有位太太來到醫務所要求醫生替她撥歪子宮，醫生從未聽聞過這個名稱，任何醫學書籍或雜誌上也沒有見過這種撥歪子宮的名詞。

經過詢問病史與討論病情之後，才弄清楚撥歪子宮的意思。原來這位太太正在為了避孕問題而煩惱着。她曾經使用過避孕丸一個時期，子宮環使她經常有小產，每次月經期的經血太多，她承受不了這些麻煩而除去宮環。服避孕丸又使她的胃部有不舒服的感覺，而且兩個下腿出現許多青筋。經醫生的勸告而停服藥丸，改用安全期行房避孕。雖知安全期行房並不安全，她在數月前懷孕了。後來在報上看到廣告說有位東京實學通經能手四姑。她去找四姑通經，原來通經是墮胎的別名，她支付了一筆手術費，請四姑替她通了經。在四姑那裏，她得悉了撥歪子宮可獲永久避孕的辦法。後來她負擔不起四姑的撥歪手術費，才轉到醫務所要求撥歪子宮，並詢問一下，費用若干？想知道一下究竟能否負擔得起。

撥歪子宮，這是一種荒謬絕頂的說法。子宮是外形像梨子狀的內臟器官，四週有韌帶與軟組織圍住，這些韌帶具有很強的彈性組織，將子宮保持在一個適當的位置。當醫生用手指或儀器將子宮位置撥歪後，數秒鐘內子宮藉着韌帶的彈力作用而恢復了原狀，又保持正常的位置，所以子宮是無法撥歪的。

子宮過度前傾或或過度後屈可以引起不孕症。這是事實。發明撥歪子宮的人，其靈感可能基於這個事實。子宮位置的極度不正，宮頸的通道成極度的彎曲，精子不易進入子宮體內，造成了不孕症。發明家創造這撥歪子宮的名稱是件聰明的事。這種說法的欺騙性是具有說服力的，容易使避孕者受騙。避孕者也因此願化一筆費用而獲得這種安全而永久的避孕方法。

其實子宮位置的不正，極度前傾或極度後屈，並不是一朝一夕就能形成的。多數病例都在生產以後，子宮的收縮會由大型而收縮到正常型的。因臥姿的不適宜，手術的時間、痛苦與費用的代價才能辦到後屈，這是需要經過一個相當長的時期後，才會有位置變動的結果，決不是一撥就歪的。

婦科手術中有一種名為懸掛手術，剖開腹腔，將子宮的韌帶改變一下原來的位置，使子宮體受到一個牽引力。這種手術可以矯正前傾或後屈的位置，也可以使子宮體的正常位置改變成前傾或後屈。這種懸掛手術倒可以使病者獲得避孕效果，病者却需付出一次剖腹手術的時間、痛苦與費用的代價才能辦到。

這位東京實學的婦科專家所指的撥歪術，只是乘機美其名子宮決不會是剖腹手而刮其龍而已。

誘捕蒼蠅蟑螂新法

在「殺蟲戰」中，蒼蠅和蟑螂（甲由）這兩種常見的害蟲，目下仍能負隅頑抗。不過，不久將來，只要雄蟲追逐雌蟲的氣味，即可置牠們於死地。因為生物學家發現，普通的蒼蠅和蟑螂的繁殖，全賴雄蟲嗅到雌蟲的氣味而開始的，他們如今已得知那些氣味的化學成分，可以人工製造。美國生物學家大衛·卡爾遜說，將來可以藉此引誘雄性的蒼蠅和蟑螂自投羅網了。

雄蟲大量被消滅之後，蒼蠅和蟑螂的子孫即會逐漸減少，而人類的健康亦會得到較大的保障。

圖為實驗利用人造雌蟲氣味誘捕雄性蟑螂的情景。

參加健康心臟中心擺脫了心臟病威脅

美國一位醫生說得好：「我深信，如果你較早開始鍛鍊，又堅持運動，就永遠不會患冠心病。」我的表姐就在這話的影響下，在美國參加了一間強健心臟中心。

她來信告訴我：「健心中心是根據每個會員的身體情況，制定系統地、安全地增強心肺功能的鍛鍊計劃，以減少脈搏的次數，降低血壓、血脂，減少心臟病的發生。

「當新會員入會時，醫生就會對他進行嚴格的身體檢查。醫生是憑這份檢查報告來制定他的鍛鍊機會和提出要求的。所以每人都有一份表，而且每次都要填寫鍛鍊的內容、項目、次數、時間和脈搏次數。每次鍛煉完後，照例由工作人員填好，並根據情況定出下一次鍛鍊的內容和要求，使會員能經常了解自己的運動鞋，根本用不着帶運動衣、抹身的毛巾。每人還有自己存放東西的小櫃，供長期使用的呢。

「根據健心中心的要求，會員每周至少要來此地鍛鍊二至三次，每次在一小時以內。不過，據我所知，天天去運動的人「妄擺脫心臟病對你的威脅，你固然可以靠服藥，但根本的辦法，還是要你進行適當的運動。」這是一位朋友從他的私家醫生那兒得來的忠告。我對此早已深信不疑。但要是在二十年前，就有人給我這句忠告，我如果又能相信的話，可能我的親人至今還健在吧！

「我深信，如果你較早開始鍛煉，又堅自己身體的進步。

「鍛煉的內容有十項之多。這裏包括騎單車、划船、跳繩、啞鈴等。會員的鍛煉在健心中心是有專門運動生理知識的工作人員細心觀察和監督下進行。

「健康中心非常乾淨、明亮和安靜，因此我一開始對它就建立了好感和信心。這裏既有各種現代化的健身設備，還有更衣室。會員只需帶自己的運動鞋，根本用不着帶運動衣、抹身的毛巾。每人還有自己存放東西的小櫃，供長期使用的呢。

「根據健心中心的微量元素測定頭髮來檢查服用者的含量，即將成為診斷病症的一個重要方法。用頭髮診斷病症的疾病還不少呢。這裏包括：養性纖維變性、營養不良、鋅缺乏、少年糖尿病、智力障礙、先天性精神異常等病症。

科研人員還發現，用頭髮來檢查服用白粉，比驗尿更有效，甚至可以查出服用白粉的時間來。

用頭髮診斷病症，不僅正確，而且方便。醫生只須剪下病者幾根頭髮，要比抽血化驗容易，而且毫無痛苦，再說頭髮要比血液、或尿也更易儲存，分析起來也方便得多。

健康與衛生

安胎丸治胃病

顧名思義安胎丸就是安胎，男人服用未免使人發笑。但是安胎丸治胃病却頗為一些大陸醫生所採用，反映療效頗佳。實踐出眞知，這決不是無道理的妄想。

胃病（潰瘍、慢性胃炎、胃神經痛）多有痛或脹感覺，中醫認為不通則痛，是邪的表現，久病多虛而脾苦濕。若補其虛，其邪則為治胃病大法，安胎丸中當歸、[illegible]營補血活血止痛，白朮健脾燥濕；白芍斂陰止痛，黃芩清胃腸之熱合而制上三焦熱氣之性。似此組合則合乎治胃病法則。並且藥理實驗證明五種藥均有抑制多種細菌作用，當歸、川芎能鎮靜神經，中樞，白芍有降低子宮、胃平滑肌張力作用。故能防治胃病併發炎症情況。安胎丸實也為胃病者所適宜，且無燥熱苦寒偏勝之弊處。

萬花油之變用

據說跌打萬花油是廣州中醫學院一中醫教授貢獻出來的秘方，在說明書上公開出來的有十多種藥，只能外用不可內服。相信尚有一些沒有開列出來的藥物。萬花油對跌打損傷、燙火灼傷、刀傷出血均有良效。很多人使用時不只限於說明書的范圍，擴展到痱癤初起、蚊虫咬傷、肌肉痠痛、肚痛等，效力甚好，使用方便不污衣服，只要在患處擦涂幾次便可見功。其中芙蓉花有很好的廣譜抗菌作用，配上紅花、乳香、沒藥等祛瘀消腫止痛，羊躑躅止痛，[illegible]，尚有一些止血解毒藥物，故萬花油在外方用作用方面甚廣。

夏天已到，小孩容易長痱子、蚊虫也繁殖，人們易被蚊咬，不妨大[illegible]用，相信效果一定不錯。

成藥

消絡痛治風濕

正當春夏之交季節氣候忽涼忽熱，很多人患了感冒。近來有幾個親朋染上感冒來電話詢問療法，我介紹他們服用感冒靈。服後二、三天均康復。他們讚嘆感冒靈功效快且平穩，沒有以往服感冒藥發生寒涼傷胃，頭昏無力之副作用。

感冒靈是從七種中草藥提煉製成，有清熱、解毒、消炎功效。其中板藍根有抗病毒作用，三極苦清熱消炎能治肌骨疼痛，野菊花、五指柑、金銀花、崗梅根、薄荷腦則加強解表清毒功效。根據藥理試驗，上述藥物對金葡菌、痢疾杆菌有抑制作用。所以感冒靈在飲茶時無意中遇一友人，詢問起他的久年風濕關節炎。他說：幾個月前到國貨公司買回二瓶消絡痛，從服藥至今未有發作。這個當醫生的你認為感冒靈除了治感冒外尚對骨節疼痛有反應。

筆者查閱有關資料，發現消絡痛藥別具一格，冲破以往用藥局限。該藥以芫花條為主加其他名貴中草藥製成，其中芫花毒性已用科學方法除去。根據科學試驗證明芫花根條提取物對金黃色葡萄球菌、八叠球菌、枯草杆菌芽胞等有抑制作用，而且有相當明顯的抗風濕作用。並且加上其他通絡止痛，祛風除濕藥物更增強其療效。因此，消絡痛治遠期風濕療效鞏固。消絡痛不只可治風濕性關節炎，尚可治療風濕性神經痛、風濕性心臟病。

成藥能治病？

紹介物藥

人參屬中最好的一種

田七

最近美國加州研究中草藥學者及費城藥校和最大草藥公司對人參進行了抽查，從五十七種不同商標的人參中研究證實我國出產的田七是人參屬中最好的一種。

所以進行人參屬的化學分析，主要是檢查人參中含有效成份——人參或。人參貳含有十多種不同的化學分子單位，其中重要的有：

RO能使精神恍惚；Rb1偏於熱性火氣，能使中樞神經系統起鎮靜作用；Rg1偏於寒性涼氣，能使中樞神經系統興奮，可抵抗疲勞。

後兩者綜合，可刺激血脂及膽固醇的新陳代謝作用，能使細胞核酸中的R.N.A.產生新生蛋白質增加抗力。

田七人參中無RO，服後不會精神恍惚，却含大量的Rb1及兩倍於Rb1的Rg1，服後可以在體內起協調平衡、按肌體所需而產生作用。

田七除含高量人參貳之外，並含有黃酮貳，因此具有增加冠狀動脈血流量的作用。

綜合我國各單位的研究報告證明田七能直接擴張冠脈，增加冠脈流量，改善心肌缺血，減壓，降低心肌提取氧率，從而間接減低心肌耗氧量。且有降低血醣的作用。

美國加州應用生物科學實驗證實生田七在兔子體內有一定效果，服後不會精神恍惚，却含大量的Rb1及兩倍於Rb1的Rg1，服後可以在體內起協調平衡、按肌體所需而產生作用。

田七除含高量人參貳之外，並含有黃酮貳，因此具有增加冠狀動脈血流量的作用。

田七組偏高達百分之三十八，經過六周之後，不但比無食田七組的兔子多食了肥膩，體重還增得少，膽固醇下降，三甘反比無食田七組低了百分之五十六。

我國試驗用田七零點四克每天三次治療十六例冠心病患者，十五例效果滿意，用田七零點六克每天三次連用一月對降低血脂、膽固醇有一定效果，服後無任何副作用，且精神旺盛。研究發現，田七還可治療咯血、提高肌體免疫功能，增強運動員的耐力，又可治療急性壞死性闌段性小腸炎、治療真菌及病毒感染。

開胃健脾話淮山

最近聞報，得悉市面上有人用「薯片」冒充「淮山」。「淮山」是一種很普通的中藥，凡是在香港的人，對「淮山」都有認識，而且大多數人都吃過「淮山」。

淮山是一種山野間自生蔓草的宿根，根極大，長三、四尺，粗一寸至三寸，色白多肉。產於淮山帶，以湖南湖北最多，又稱淮山藥。

淮山價錢昂貴，一些奸商用類似的東西如[illegible]芋、薯片等晒乾來頂替，切了片得可以矇混，但一經煎煮，山芋、[illegible]頭貨就會爛糟糟的生糜腐狀態，但眞正的淮山是不會變樣的。

淮山性味甘溫無毒，含有豐富蛋白質，是一種有益養生補品，性補中，健脾，益胃，長肌肉，治羸瘦，在治療上凡是著名方劑，都有淮山的一味。淮山補而不燥，性格和平，因此差不多大多數調理藥劑，都少不了淮山。

補身的藥品有很多，但一個人腸胃消化不良，是招致疾病的重大原因。因為腸胃不好，消化不良，即使有很高貴的營養食品，也不能吸收，吃下補藥，良藥等於白費，但淮山進入腸胃中，容易消化，而且能促進腸胃吸收力，即由於價錢昂貴，較少售賣。

港人一般家庭最普通的所謂「清補涼」，最主要的材料就是淮山，一年到晚，用「清補涼」燒瘦肉湯，清補涼燒糖水，一家大細男女老幼均適宜，此外淮山可配以茨實百合、糖水也很有益的，蓮子百合龍眼肉燒瘦肉湯或糖水也很有益的，尤其是小孩子身體羸弱，不思茶飯，又不肯吃藥，則是最適當不過了。

德祥冷氣工程
雪凍冷暖電櫃房氣氣爐
專科承製：修理及保養一切工業及商業大小冷暖氣機，凍房或急凍房，免費估價政府牌照，二十四小時服務 收費從廉
電話：874-1716（英語）873-4929（華語）張德光

保廉汽車服務公司
Paullim's Auto Service Ltd.
3712 Grandview Highway, Burnaby, B.C.
路上緊急修理
多部汽車定期保養合同
到府作季節性調整保養修理
領有政府牌照技師服務
中英語電話：437-9111

Fairway Refrigeration Co.
商用冷氣藏
按裝修理保養工程
忠誠服務 快捷可靠
僑胞惠顧 無任歡迎
持中央及省政府牌照請
電周惠欣
廿四小時服務
電話：八七九－六四二二
住宅：二九一－零八八二

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
日夜服務收費從廉
電話：英語 251－2301 華語 255－4821 政府牌照 馬文紹

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務電話 英語251－2555
免費估價 華語254－9250張太 253－5685宋先生

煤氣工程
電話：939－8275鮑冷
持有政府牌照
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，承接長期保養，換暖氣爐七百五十元起，換熱水爐二百五十元，專做溫哥華，免費上門估價。

執照技師精鋪瓷磚
商業住戶各款瓷磚翻新廚間浴室價廉工精鋪浴室收四十元電話：434－1841劉

快捷工程公司
Fairchild Refrig & A/C Co. Ltd.
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，家庭雪櫃洗衣乾衣機。電爐電火政府牌照。
馬君實（Alec Ma）
馬君實（Bill Ma）
三二七－三二壹壹（英語）
三二一－一七二〇（華語）

時代冷氣雪櫃
僑胞光顧
價錢相宜
工程有限公司
地址：喜士定東街六九六號
公司：254-7325
24小時服務 住宅：876-6361
雪櫃冷氣
電氣按裝
修理零售
專科大小商業冷房
設計按裝

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠為僑胞服務。快捷妥當。
電話：八七二－一〇三九
3742 Main St., Vancouver, B.C.

安信水喉 煤氣工程
ACT-SOON PLUMBING & HEATING CO.
3559 WORTHINGTON DR. VAN.
電話：437-0173
英語電話：435-3929
商業栢文餐館
大小水喉工程
各種煤氣工程
新屋土庫工程
工作保用半年
持有政府牌照

Bing Plumbing
安裝水喉潔具
接駁政府大渠
831 Commercial Dr
電話：二五五零六一八
254-4935 炳記
電動通渠 修理漏水
All Work, Fully Guaranteed

曹振興
政府合法牌照
裝置或修理喉，兼修理煤氣等。
一切工作 保君滿意
Johnny Chow Plumbing
959 E. 21 Ave., Vancouver, B.C.
Phone: 876-2057 876-6872

水電暖氣工程
專門按裝，修理，水喉電火，暖氣工程，價錢相宜。電話：298-8924 OR 254-9990張

譚祺工程
水土木電
電話278－2674
政府執照
精工設計
安裝電爐
水喉潔具
電氣用具
電爐衣機
做木油漆
工作妥當
價錢相宜

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.
Telephone 688-6025
特價貨品
珠江橋牌糯米粉 斤庄每包六毫五
雙燕5扎沙河粉一元三包
冰霜鵪鶉（一只）每盒一元五毫
中國商品長期大量源源運到
一級開湘蓮子 通心白蓮
珠江牌糖子羌 西河紅棗
飛馬牌白菜干
貨品繁多 未能盡錄
零沽批發 無任歡迎

雲埠 加屬 泰興有限公司
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

華埠 雲高 豐元有限公司
YUEN FONG CO. LTD.
683-6858 683-6859
242 East Pender St., Vancouver 4, B.C.
新到貨品 特價推銷
卅頭馬來亞唯一湯麵
卅頭馬來亞唯一加厘麵
六十頭星洲亞參麵
六十頭星洲加厘麵
星洲排米粉
星洲魚味蝦味餅
泰國幼條沙河粉
泰國中條沙河粉
泰國粗條沙河粉

利僑公司附設鷄鴨公司
片打東街二五六號（正鋪右鄰）
電話：六八一·一〇一二
本號供應新鮮鷄鴨，肉類，均用電子磅秤量，極為準確，絲毫不爽。
零沽批發，一律歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
39 East Pender St. Vancouver, B.C.
電話：682-2244
新到大幫
合時瓜菜種子
台灣五磅罐頭半開竹筍
台灣五磅罐頭竹筍絲
台灣五磅罐頭馬蹄成個
台灣五磅罐頭馬蹄片
台灣五磅罐頭馬蹄粒
台灣廿安罐頭荔枝
台灣十二安罐頭蘆
台灣十二安膏鮑魚
自浸藥材海狗鞭酒
▲零沽批發·無任歡迎▼