

## Une rage de dent glacée

Pour soulager une rage de dent lorsque l'on ne peut rejoindre un dentiste, il existe un remède très simple: il suffit de prendre un glaçon dans le réfrigérateur et de le frotter, non contre la joue, mais contre la paume de la main située du même côté que la dent malade, exactement entre le pouce et l'index.

Selon des études de professeurs de l'Université McGill et du Centre d'analgésie de l'Hôpital général de Montréal, MM. Ronald Melzack, Aron Gonshor et Mme Sarah Guité, ce traitement apparemment peu orthodoxe est vraiment très efficace.

En s'appuyant sur la théorie selon laquelle le froid, tout comme l'acupuncture, stimule les petites fibres nerveuses qui commandent au cerveau de bloquer les signaux de la douleur, ces chercheurs ont constaté que sur dix personnes qui s'étaient frotté la main avec un glaçon, huit avaient éprouvé un soulagement très net de leur rage de dent.

## Le Centre Eaton à Toronto

Comme les villes sous verre décrites dans les livres de science-fiction, le Centre Eaton, cette fourmilière moderne, s'étend sur presque deux kilomètres sous les rues alternativement torrides ou glaciales de la plus grande ville anglophone du Canada.

Le réseau comprend des centres commerciaux, des passages pour piétons, plus de 400 magasins de détail, deux grands magasins, l'hôtel de ville, le plus grand complexe de cinéma du monde (18 salles) la principale gare de chemin de fer et deux des plus grands hôtels de la ville.

La plus récente addition à ce vaste labyrinthe est la nouvelle aile du Centre Eaton, qui est l'aboutissement, au nord, de cette ville cachée.

### Sous verre

L'immense galerie de 258 mètres, construite sur le modèle de la célèbre galerie de Milan, abrite plus de 250 magasins, restaurants et boutiques, sur trois étages.

Des fontaines montent en jet et retombent en cascades d'une hauteur de plus de 30 mètres. Des arbres naturels étendent leurs branches au-dessus de bancs de jardins, et des plantes vertes, à profusion, pendent le long des terrasses aux rampes de métal blanc.



Entrée principale du centre Eaton.

L'illusion d'un été sans fin est si réussie que des volées de moineaux ont établi leur demeure permanente sous les avant-toits.

Dans les boutiques du Centre, l'on trouve des bottes espagnoles, de la porcelaine anglaise, des tricots italiens, des sculptures canadiennes, du corail d'Hawaï, de l'argenterie du Danemark et des soieries chinoises. A l'heure du déjeuner, l'on peut s'attarder devant un *shepherd's pie and pint*, dans un pub britannique bien imité.

Partout il y a des oeuvres d'art contemporaines: murales, tapisseries, peintures et sculptures.

## Chauffe-eau solaires bon marché

Des sacs à ordures peuvent facilement se transformer en chauffe-eau solaires, selon un procédé décrit par des chercheurs de l'École d'architecture de l'Université McGill, à Montréal, lors d'une conférence de la Solar Energy Society of Canada Inc. Des sacs à ordures en plastique vert ou noir pouvant contenir jusqu'à 100 litres d'eau sont placés sur une surface isolante et équipés d'un simple tuyau conducteur, puis scellés à l'aide du bout incandescent d'une cigarette. Leur couleur sombre en fait de parfaits absorbeurs de chaleur; il suffit d'une exposition de deux heures et demie à la lumière solaire pour porter de l'eau froide du robinet à 40°C.

La rentabilité et l'utilisation de matériaux courants ont joué un rôle important dans la mise au point de cette technique; le coût du sac de 100 litres et du tuyau s'établit en effet à \$2 environ. Conçu principalement pour les climats tropicaux, ce procédé peut également être utilisé sur les bateaux, dans les terrains de camping ou à la campagne.

## Contre les attaques cardiaques

Quelque 700 Canadiens feront l'essai d'un médicament qui pourrait les prémunir contre les attaques cardiaques et les morts subites.

Les volontaires, qui souffrent tous de haute tension artérielle mais n'ont jamais été victimes d'attaques cardiaques, prendront de l'oxprenolol, médicament prescrit aux malades souffrant de basse tension.

Le chef de la clinique d'hypertension de l'hôpital Mont Sinai de Toronto, le docteur Alexander Logan, mènera cette étude au Canada. Elle est également en cours en Allemagne, aux Pays-Bas, en Grande-Bretagne, en Israël et en Italie.

Selon la Fondation canadienne du coeur, quelque deux millions de Canadiens souffrent de haute tension artérielle, pouvant entraîner des apoplexies, des défaillances du rein, des congestions artérielles et des crises cardiaques.

Les volontaires pour ce test ont été recrutés à Toronto, Halifax, Québec, Vancouver et dans deux villes terreneuviennes.

*La Presse canadienne.*

## Le lait stérilisé vendu en Ontario

Le lait stérilisé par ultra-haute température sera bientôt en vente dans les supermarchés de l'Ontario.

L'un des avantages de ce produit, selon un communiqué de Dominion Dairies, est qu'il permet d'économiser de l'énergie car il n'a pas besoin d'être réfrigéré. De plus, il se conserve facilement pendant trois mois.

La technique de stérilisation par ultra-haute température est connue depuis le début du siècle. Le produit est chauffé sous pression à 135 degrés Celsius et rapidement refroidi. Cette stérilisation élimine les bactéries sans changer le goût du lait.

La Laiterie Cité, de Québec, a été la première au Canada à offrir du lait stérilisé sous la marque reconnue du *Grand Pré*, en 1975.

En 1978, ce produit apparut dans les magasins de la Colombie-Britannique et, en 1979, dans ceux de l'Alberta.

D'autre part, on note que depuis les années 50, les Canadiens ont réduit de 28 p. cent leur consommation de lait.