

ganique par actes réflexes divers, épuisement du système nerveux, doivent être traités aussi bien que les perturbations chimiques, motrices nerveuses et locales. Examinons donc à la lueur de cette théorie les variétés de dyspepsie que le médecin rencontre *le plus souvent* parmi ses malades, et déduisons, d'après ce que nous savons de l'action physiologique des aliments, quels seront ceux qui conviendront ou ne conviendront pas dans telle ou telle variété de dyspepsie.

J'entends par dyspepsie les troubles fonctionnels de l'appareil digestif. Les maladies organiques de cet appareil entraînent sans doute des états dyspeptiques, mais alors la diététique n'a pas la prépondérance dans le traitement.

Trois types de dyspepsie se présentent habituellement dans nos bureaux de consultation, ce sont : la dyspepsie nerveuse, la dyspepsie hypochlorhydrique et la dyspepsie hyperchlorhydrique.

Dans la dyspepsie nerveuse il y a perturbation de la fonction nerveuse ; dans la dyspepsie hypochlorhydrique il y a asthénie permanente, et dans la dyspepsie hyperchlorhydrique il y a hypersthénie. Chaque type a sa physionomie clinique avec laquelle le praticien doit d'abord se familiariser.

Il n'entre pas dans mon sujet de m'étendre sur les détails de la symptomatologie et de la pathologie ; je n'en dirai que juste assez pour faire comprendre les applications diététiques.

DYSPEPSIE NERVEUSE.

La dyspepsie nerveuse est celle que le médecin rencontre communément. Elle représente les 8-10^{mes} des dyspeptiques. C'est un renseignement bon à retenir, puisque sur 10 dyspeptiques qui se présentent à nous, 8 seront très probablement de cette classe. Ces malades sont aussi la plupart de souche arthritique. Il faut se souvenir que les arthritiques ont un système nerveux fragile ; or, le fonctionnement de l'estomac est subordonné au bon fonctionnement du système nerveux. Chez les arthritiques tout est occasion à névropathie : surmenage intellectuel, angoisses d'affaires, chocs moraux, excès vénériens, troubles génitaux, abus de stimulants, de tabac, etc.

La dyspepsie nerveuse en somme, n'est que le retentissement sur l'estomac d'une névropathie générale plus ou moins accentuée. Le syndrome de la dyspepsie nerveuse n'a rien de caractéristique