

LA DIARRHÉE

C'EST là, par excellence, chez les enfants, la maladie de l'été et de la première moitié de l'automne. Ce que je vais dire est donc de la plus haute importance.

Si la diarrhée est légère, on peut continuer à laisser sortir l'enfant ; mais, si elle est forte, il faut, de toute nécessité, le laisser à la chambre. Il importe de le condamner à une diète relative ; s'il est au sein uniquement, il n'y a à observer que la régularité des tétées ; mais s'il est déjà habitué à prendre quelques aliments, on aura bien soin de ne pas lui donner de laitage, de soupe mitonnée, ou d'œufs à la coque. Pas d'aliments gras, pas de légumes, et surtout pas de fruits.

Supprimez-moi, bien entendu, toute lotion froide, jusqu'à nouvel ordre, et mettez-moi sur le ventre, chaud et brûlant, une bonne ceinture de flanelle. Ayez soin même, avant de mettre cette ceinture, de faire une onction sur le ventre avec de l'huile de camomille camphrée légèrement tiède.

C'est le cas aussi de donner cette excellente macération de poudre de café que recommande souvent le Dr Brochard.

J'en rappelle la formule :

Mettre au fond d'un entonnoir une boulette de ouate ; jeter, suivant l'âge de l'enfant, une cuillerée à café ou une cuillerée à bouche de poudre de café et verser par-dessus, lentement et par petites doses, un verre d'eau froide. Donner par gorgées.

On la suivante :

Eau d'orge.—Vous prenez une cuillerée à soupe d'orge moulue que vous mettez dans six onces d'eau : vous faites bouillir pendant quinze à vingt minutes, vous assaisonnez et vous coulez. Cette décoction doit être faite deux fois par jour, de manière à toujours être fraîche. L'orge préparée n'est pas aussi bonne. On se sert de l'eau d'orge ainsi faite en mettant une partie dans deux ou trois de lait.

Si cette préparation simple ne suffit pas, on fait prendre à l'enfant un petit paquet d'un gramme de sous-nitrate de bismuth au repas du soir. Enfin on ajoute à ces petits soins, très simples et très anodins, deux lavements d'amidon pris l'un le matin, l'autre le soir. Voici comment se préparent et se donnent ces lavements.

Prendre une bonne cuillerée à bouche de poudre d'amidon. Jeter par-dessus un verre d'eau froide ; bien délayer ; puis verser un demi-verre d'eau chaude et laisser refroidir à la température du corps avant l'usage.

Avant de le donner, vider le corps de l'enfant avec un lavement d'eau tiède.

Une fois le lavement d'amidon donné, rapprocher les jambes pour qu'il soit gardé.

Quand on aura suivi en tous points les conseils que je viens d'indiquer successivement, on sera vraiment bien malheureux si on n'a pas pu arrêter la diarrhée du bébé.

Dr TH. CARADEE, fils.

La diarrhée des enfants, comme toutes les diarrhées, guérit après