中國古代的幾種旅遊

楚舒

當今旅遊已經成爲世界上最興盛的事業之一。現代化的交通工具，舒適的賓館，各國不同的名餐佳餚，爲旅遊者提供了豐富多彩的活動條件。但是，古代的旅遊是什麼樣的呢？

在中國，最早的旅遊可以追溯到傳說中的女媧、共工時期。據東漢應劭著《風俗通義》載：「共工之子曰修，好遠遊，舟車所至，足蹟所達，靡不窮覽」。因此，修被後人尊爲「祖神」（即旅行之神）。出遊者，往往要先祭「祖神」，設宴相送，以求平安。現在尚流行的「餞行」，就是由此演化而來的。

綜合古籍的記載，中國古代的旅遊大體有五種情況：

一、帝王出巡。如傳說中的舜、禹曾至湖南衡山，禹還到了浙江會稽，秦始皇西至隴右（今甘肅）、東至魯鄒（今山東鄒縣）、南至衡山、會稽。漢武帝也到過安徽天柱山、山東泰山、河東（今山西）。以後隋煬帝坐龍船下揚州，清乾隆皇帝數次下江南。帝王出行，隨從如雲，州縣接駕，百姓恭迎。弄得財匱力盡，民不聊生。

二、出使旅行。其中以西漢時，張騫出使大月氏等西域國家、明代三寶太監鄭和七下西洋最爲著名。到了清代末年，中國向西方國家派出使節，大大擴展了洲際旅行。他們遠涉重洋，新到異域，山川風物，多有記述。但是，他們都有外交公務在身，旅遊不過是一種「業餘」罷了。

三、文人旅行。包括官吏升遷調動的途中旅行。晉代大詩人謝靈運可以說是這方面的創始人，而以唐、宋大詩人李白、杜甫、蘇軾等最著名。謝靈運官場失意，放情山水，常常「遊娛宴集，以夜續晝」。李白兩度漫遊，足跡遍佈四川、湖南、湖北、江蘇、浙江、山東、安徽、河南、山西、陝西等地，中國的錦繡山河都在他的筆下生花。杜甫在「安史之亂」前兩遊吳越、齊魯，有意開闊視野，增廣見聞，而在「安史之亂」後，雖由陝入蜀，後至三湘，已成逃難和漂泊了。蘇東坡一生屢遭打擊和排擠，幾乎丟掉性命；他的職務和住地頻繁調動，足跡遍至陝西、河北、江蘇、海南等地，由於他樂觀曠達，熱愛大地山川，能在政治壓迫下度過旅行生涯，寫下無數優美名篇。旅遊成了詩人成功的要素之一。

四、宗教旅行，包括佛道二教。道教煉丹養身，尋訪深山幽境，所謂「道士雲遊天下」。東晉道士葛洪遊至廣東羅浮山，煉丹著書；唐代呂洞賓行踪飄渺，或行或止，到過陝西、湖北、江西、安徽、湖南、廣東等地。佛教以求法取經爲主，有東晉法顯，唐代玄奘、義淨等人冒死西行，遊歷印度，他們途中所遇艱險，幾乎冠絕前人。他們將所見所聞寫成著作，有法顯的《佛國記》、玄奘的《大唐西域記》、義淨的《大唐西域求法高僧傳》，被認爲是文化史上的珍品。

五、考察旅行。這是爲了某種目的而進行的專業旅行。即古人所說的「讀萬卷書，行萬里路」，這種旅行首推司馬遷。他爲了豐富自己的歷史和地理知識，曾到廬山和會稽，考察「禹鑿九江」的遺跡；赴曲阜，訪問孔子的故鄉，登長城，體驗秦朝暴政和民衆的創造，爲寫作《史記》積累了豐富的資料。北魏時的酈道元也利用他在山東、河南、河北、山西等地做官的機會，進行考察旅遊，寫成《水經注》。明代徐宏祖，更是一位以考察旅行爲畢生事業的人。在他三十餘年的遊程中，歷盡艱苦，險些喪失了生命，最後寫成巨著《徐霞客遊記》，在中國旅遊史上可稱是千古一人。

* * *

體壇之星

「鐵鎯頭」郎平

林秀

中國女排在第四屆世界杯賽中，蟬聯冠軍，並獲得「四連冠」稱號。而這支隊伍的隊長、有「鐵鎯頭」之稱的郎平，還被賽會評選爲「最佳球員」及「最優秀球員」。

郎平練成「鐵鎯頭」，成爲世界超級體育明星，自有她一段艱苦奮鬥的歷程。她在一九六○年出生，由於先天不足，小時候長得纖瘦，但卻很結實。因爲她家周圍種滿樹木，又很喜愛爬樹，經常在十多尺高的樹上跳下來，彈跳力特強。

郎平進入中學時，身高已達一米七二，因而受到體育老師的注意。她最興趣的運動是打排球，在一次中學排球邀請賽上，郎平那一隊得了亞軍，她個人還獲得了「大炮手」的美稱。從此更加沉迷排球，經常練得手腕出血，仍然不悔。

一九七四年，郎平進入北京第二業餘體校，經過兩年多正規訓練，掌握了各種基本技術。七六年被吸收進入北京隊，轉戰全國，那時她已長到一米八四，有高女之稱。一九七七年，在全國排球甲級隊聯賽中，她的優秀表現被國家隊教練袁偉民發現，有機會參加國家隊成爲「國手」。由於袁偉民的嚴格訓練，郎平的球藝迅速得到提高，特別是她自己更加苦練，雙臂孔武有力，彈跳比別人高，扣球如雷霆萬鈞，在大陸無人能及，故被稱爲「鐵鎯頭」。近年她連續三次被評爲「全國十佳運動員」之一。

中國女排在八一年首次奪得世界盃，八二年又獲世界錦標賽冠軍，八四年奧運會及八五年世界盃連續掄元，獲得「四連冠」，郎平居功至偉。同時，她也是唯一在四奪世界冠軍俱有上陣的球員。

據說，郎平過去幾年爲了苦練，避談戀愛，去年才有了男朋友，現在已到了談婚論嫁階段。中國女排在這位「第一號殺手」即將退休後，能否再培養出像她這樣頂尖的超級球星呢？這是海外人士關注的問題。

「鐵鎯頭」郎平

文勝馬仔車佳選

紙供參考并不鼓勵投注

December 20, 1985 FRI.

1. Monterey Breeze (C. Sibiga)
   Wind Ridge Annie (P. Coleman)
   Hy Dusty (K. Linton)
2. Delsom Dottie (S. Masse)
   Nealies Saratoga (R. Mohorich)
   Anchor Bay (B. White)
3. Mile Oak Mandarin (B. White)
   Prairie Jean (M. Vukelich)
   RM Scott (P. Megens)
4. Sur Del Bob (R. White)
   Kootenay Kid (T. Brown)
   Willchris Michael (P. Megens)
5. Jazzy Star (S. Masse)
   Tennie Runner (Y. Bergeron)
   Castle Del (K. Linton)
6. Tar Tie (B. Davis)
   White Shoe Louie (R. White)
   Lightnin Slim (C. Sibiga)
7. Shendo Lad (B. Davis)
   Surf Rider N (K. Quinlan)
   Jonquil Bye Bye (M. Stymest)
8. Disco Tina (B. Davis)
   Hy Time (S. Ericsson)
   Hy Slipper (A. Bowman)
9. PLums Blue (JM. Bouvier)
   Classic Follie (B. Davis)
   Lunar Express (T. Brown)
10. Hy Mamie (M. Evans)
    Royal Shimar (P. Megens)
    Calico (R. Johnston)
    Shyloh Piper (J. Wiggins)

馬膽

6. Tar Tie (B. Davis)

SINCLAIR W. MAR
律師
LAWYER
2nd.FLOOR 1144 FORT STREET
VICTORIA, B.C. V8V 3K8
[604] 388-4933

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諸詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：
八七六・八六八一

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

教授插花班
商用插花全課襟花花球日本式插花插花技術插花週末及日夜班電話：黎太
三二四・六三五七

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 花旗麪廠
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. PHONE 684-9820
幸運餅仔　新鮮蛋麪　鮮春捲皮　鮮雲吞皮　蒸氣鮮麪　蒸氣炸麪　花旗炸麪　雲吞乾麪　花旗乾麪　五磅十扎
[illegible]

陶陶酒家
102 E. Pender Street
Vancouver, B.C.
PHONE: 681-1030
陶陶酒家　食譜精研　大讌小酌　悉從尊便
地址：雲高華片打東街壹〇二號

寶城海鮮酒家
ABBOT SEAFOOD RESTAURANT
228 ABBOTT ST.（GASTOWN 活活公司後門斜對面）訂座電話：684-1044 684-1840
寶城酒家由即日起
中午茶市咸甜美點連蝦餃在內祗賣一元．茶芥全免．名茶多種．任君選擇晚飯推出廉價特價餐．菜式如下：
冬季酬賓席
寶城一品大拼盤
貳式大熱芬：
多鳳鮮帶子
碧綠百花球
紅燒雞絲魚翅
奶油焗龍蝦蟹
家鄉羌葱雞
翡翠北菰玉掌
清蒸海上鮮
生炒糯米飯
香煎伊麵
百年鴻運
美點雙輝
（足十二位用）特價 $128.00
超值特價餐
海哲拼勳蹄
貳式大熱芬：
美菓芹蝦仁
蚧肉扒雙蔬
什錦冬瓜粒湯
北京片皮鴨一只
鴻運炸子雞一只
生菜鴨鬆包
豉汁蒸黑魚
生炒牛肉崧飯
生磨馬蹄露
（足十位用）特價 $75.00
生日酒席一律奉送壽包和生日旦糕
還有老火湯送　每碟 3.50
菠蘿古老肉
炸菜肉絲
銀芽炒三絲
北菇蒸滑雞
時菜牛肉
五柳石班塊
家鄉小菜
營業時間：由上午十一時至晚上十時　七天營業

新城餅家餐室
NEW TOWN BAKERY & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7835
冰菓什宋呂　冰豆紅名著
中西結婚禮餅　各式麵飽西餅
歡迎僑胞惠顧　時備精美餅卷
營業時間：逢星期三休息
由上午八時半至下午九時
● 特 ● 設 ●
粥粉麵飯　巧手小菜
中午快餐　冷熱飲品
各式小食　應有盡有

金馬茶餐廳 餅店
GOLDEN HORSE
Bakery & Restaurant Ltd.
溫哥華緬街416號
416 Main St. Vancouver B. C.
V6A 2T4 Canada Phone 683-7262
麵飽西餅　結婚禮餅
生日蛋糕　精美餅券
冷熱飲品　香滑雪糕

桃園餐室
HO INN CHOP SUEY
79 East Pender Street
Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
大讌小酌　豐儉隨意
僑胞光顧　無任歡迎

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
四時有不謝之花
五節有長春之草
住在大溫哥華
食在秘書賓路
天上人間
雲埠秘書賓路蔡根遜 根璇 立正

讌樂海鮮酒家
YEN LOCK SEAFOOD RESTAURANT
全新裝修經已開張營業
抱一貫宗旨爲僑胞提供最高飲食享受
新張期間大酬賓
點心晚飯 一律八折
67 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. 電話：681・3925

●粥粉麵飯 ●中午快餐●
●晚飯宵夜 ●精美小菜●
一生發魚翅海鮮席 138元
香港最流行 雙味火鍋 每碟 $1.00起
汪記食家
由前北園頭厨麥開師傅主理
七天營業：上午十時半至凌晨三時　寬大停車場
百老滙東街105號夾古壁街角 E. BROADWAY & QUEBEC 電話：873-1711

新都城海鮮酒家
NEW CAPITAL CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
158 E. PENDER ST. VAN. B.C.
TEL: (604) 681-1828
天天茶市・中午快餐・生猛海鮮
精美小菜・壽筵喜酌・豐儉隨意
特價酬賓席
奶油焗龍蝦
蟹肉燴芽翅
當紅炸子雞
北菇扒菜胆
中式焗牛柳
片皮北京鴨
七彩炒鴨絲
清蒸游水班
生炒糯米飯
上湯會伊麵
美點雙輝
合時生果
特價 $128
禦寒火鍋
大（6－8位）$52.00
中（4－6位）$38.00
細（2－3位）$27.00
六和菜
老火煲例湯
奶油焗肉蟹
碧綠炒雙魷
梅菜扣肉煲
白飯魚炒旦
油泡田雞
絲苗白飯
紅豆沙糖水
合時生果
特價 $41.95
茶市八折
二人海鮮餐
蟹肉魚肚羹
奶油焗龍蝦
豉汁蒸生蠔
芥蘭炒鮮魷
清蒸游水班
絲苗白飯
紅豆沙糖水
合時生果
特價 27.95
四合菜
老火煲例湯
當紅炸子雞
芥蘭炒牛肉
清蒸游水班
絲苗白飯
紅豆沙糖水
合時生果
特價 31.95
營業時間：上午九時半至晚上十時，逢星期三休息

八仙樓海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
八折
即日開始
天天茶市
每日茶市：上午九時半至三時
每日晚飯：下午五時至十一時
飛莎街3560號電話：872-2644