.-G. BOUCHER, éditeur-propr.étaire

ABONNEMENT: Canada \$1.50 Etranger \$2.00

Rédigé en collaboration.

La grippe compte de nombreuses victimes en notre ville depuis quelques semaines. Atteint comme les autres depuis quelques jours, toussant et mouchant à toutes les

ladie courante dont on estime que 10 p. c., à 15 p. c., de la population sont atteints à un temps donné. Une importante compagnie industrielle constata que quatre hommes et sept femmes subis-saient du fait de un à trois rhumes par an, une perte de temps considérable. A part l'ennui d'être malade et les inconvénients aux familles, ces rhumes faisaient

Un rhume ordinaire n'est donc pas un mal banal, comme beaucoup le croient. Il débute par une légère douleur dans les fosses nasales postérieures, à la jonction de l'arrière-gorge; quelques frissons apparaissent accompagnés d'une malaise général de tout le corps. Le nez coule, aussi les yeux, puis vient la toux. A peu près 25 p.c., des cas guérissent après une très courte évolution. Mais que de viennent les autres? S'ils sont ne gligés l'inflamation se propage au larynx aux bronches et aux poumons; ils réduisent la résistance naturelle du corps aux geres de maladies localisés dans ces régions, germes qui sont norma-lement présents dans l'organisme en tout temps. La cause des rhumes, comme celle de beaucoup es maladies, reste encore pour la science une énigme. Le germe spécifique de cette mala-die n'a pas encore été isolé comme germe du rhume. Les recher-ches se poursuivent pour le dé-couvrir après quoi il sera facile de préparer un traitement préventif ce mai. L'université John Hop-kins a reçu un don de \$200,000 cette année pour l'étude de la cau-

Contrairement à l'affirmation imprimée sur les fioles contenant des remèdes qui sont censés casun rhume comme on dit, il arrêtent cette maladie. des que l'organisme est envahi: Vous connaissez la vieille plai-santerie: "Tout ce que la médeci-ne a su faire pour les rhumes de cerveau, a été de le baptiser cory-

deste qu'elle soit, la mé decine peut se vanter d'avoir trou-vé mieux. On sait aujourd'hui que la meilleure méthode contre cette affection consist à se met-tre au lit des l'apparition des premiers symptômes et à y rester deux à trois jours ou plus si nécessaire. Ce faisant, le malade est au repos absolu, chudement couvert et n'expose pas à la contarion les personnes avec qui il pour gion les personnes avec qui il pour rait avoir en contact s'il continuait à circuler. C'est la première ligne de défense contre les maladies comme l'influenza, la brouchite onie. Cette précaution et la pneumonie. Cette processione et la pneumonie. Cette processione et la pneumonie. dre plus fréquents les rhumes en

rares les nez et les bronches qui n'hébergent pas de nombreux germes de maladies communicables qui ne demandent qu'à sortir de leur habitation pour se répandre dans l'atmosphère immédiat du porteur et exercer ses ravages. Voulez-vous savoir ce que ces organes peuvent contenir de miperdre à cette compagnie des som crobes pathogènes. En voici une mes annuelles s'élevant à des milliste assurément incomplète. Il y ions de dollars.

Un rhume ordinaire n'est donc ble de ne pas en oublier quelques.

poumons; ils réduisent la résis-tance naturelle du corps aux ger-les énumérer. Les maladies qui nous nommons ne suffisent-elles pas à nous mettre en garde con tre les dangers de ces deux por-tes d'entrée et de sortie de tant de maux, a plupart redoutables. Il importe donc d'user de précautions si l'on se mouche ou é ternue, et d'éviter les lieux ou trop de gens sont resemblés et parmi lesquels s'en rencontreont certainement qui n'en prendront pas et vous exposeront au danger de leurs germes. Les gout et curatif vaccin ou serum contre telettes sont donc des agents de transmissions des germes de ma ladies. Elles servent de support aux germes. Cette vérité est main-tenant admise de tous. Tous re-PNEUMONIES ET RHUMES connaissent qu'elles infectent les personnes réunies en groupes. dans les familles, et partout ou plusieurs sont ensembles. Passer son rhume à d'autres par une n'existe pas de médicaments con-poignée de main ou par l'usage de nus qui arrêtent cette maladie, la serviette est un autre moyen souvent insoupçonné, grâce au quel un enrhumé communique ses germes, sans compter l'usage du même verre, encore trop fré quent dans les familles et ailleurs dans certaines écoles par exem-

prenant du froid, répond le pre

nier venu. La question n'est peut-être pas aussi simple. Le froid n'est qu'une des causes du rhume et l'on ne s'enrhume pas inévitablement quand il fait froid. Il y a des rhu nes d'été très tenaces. Il faut u lément infectieux, si bénin soit il dans ses effets. Quand le micro-be est de nature très méchante, c'est plus qu'un rhume, c'est la grippe peut-être, ou même la pneumonie et cela peut nous me-ner très loin. C'est ici l'occasion de conseder qu'il meurt un de se rappeler qu'il meurt un oneumonique sur quatre. D'ail-eurs des hôtes infectieux suffila pneumonie. Parmi les sants, comme nous l'avons dit un les qui contribuent à ren- peu plus haut habitent d'une faante la cavité de nos fosG. N. TRICOCHE

VARIETES DE LA GRAMMAIRE

wille depuis quelques semaines. Atteint comme les autres depuis quelques jours, toussant et mouchant à toutes les frente secondes, nous songions hier au bonheur de ceux que leurs occupations permettent de s'emmittouffler pendant quelques jours dans un bon lit.

Intutile de songer à écsire quelques choses de sérieux, pour ectte semaine. Les idées se refusent à traverser l'épaisse se couche de rhume dont le cerveau est rempli. Alors, comme en bien d'autres choses, pour se consoler de se désagrément on en parle à profusion. Nous sommes reconnaissant au "Progrès du Saguenay" de nous fournir un bon article au "Progrès du Saguenay" de nous fournir un bon article au "Progrès du Saguenay" de nous fournir un bon article au "Progrès du Saguenay" de nous fournir un bon article au "Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture:

"Le rhume ordinaire si frépar un médecin, dont nos lecteurs goûteront la lecture le public le garde contre ce mal si répandu et souvent si grait le partiture le public en garde contre ce mal si répandu et souvent si grait le le public le garde contre ce mal si répandu e

FETES GRANDIOSES

Suite de la première page du train fut reçu par le Rév. N.

Savoie, curé, au milieu d'une o-

vation de la population massée sur le quai de la gare. Des centai-

crétion régulière de nos muqueu

ses, quand elles sont saines, suf-

fit à nous défendre contre leurs

tal par faire à peu près bon ména-

fleverser cette bonne harmonie.

S'il est très vif, s'il y a quelques

genre de microbe spécialement vi-

rulent (streptocoque, pneumoco-que), l'inflammation brûle les é-

tapes. Et c'est d'emglés, la pneu-

monie, la broncho-pneumonie. Ce-

la peut être même la congestion pulmonaire et la mort foudroyan-

te, avant que les microbes aient

ce qui nous occupe, sont dange-reux et à éviter. La température

ur éviter le dange de maladies plus graves.

Les rhumes conduisent à la

remiers symp

n malade sur quatre.

nes d'un rhume

Mais le coup de froid vient bou-

ge avec nos muqueuses.

A PETIT-ROCHER

nellement du presbytère à l'égli-

se. Monseigneur, précédé du cler-gé était assisté des RF. C. Le-Chantoux C.J.M., du collège Sa-cré-Coeur de Bathurst, et N. P. Savoie, curé. A l'entrée la chorale, Gagnon, le dévué vicaire, exécu-ta le "Ecce Sacerdos Magnus" de trône par le Père Bernard, cister

Palestrina. Et la cérémonie de la Bénédicnes d'enfants, étendards en main, firent entedre gaiemet leurs "VI-VE MONSEIGNEUR" et exécuà l'extérieur, aspergeant les murs grégorienne interprétaient bien les sentiments de prières ardentes des assistants. La cérémonie terminée Monsieur le docteur Richard, paroissiens, s'avança dans beaux si non le plus beau jour de le scactuaire et au nom de ses co-paroissiens, offrir à Sa Grandeur l'expression du respect, de la soumission et de la reconnaissance due à tant de titres, dans l'adresse qui suit: journant même sur nos amygda-les ou dans leurs cryptes. La sé-

Mor ndre Chiasson Evêque de Chatham.

Monseigneur: tat normal, est "bactéricide", et puis, avec le temps, nos hôtes finissent par s'acclimater, par perdre de leur virulence, et, au tosiré depuis longtemps, année nou-velle illuminée des doux rayons de la paix qui descendirent sur les bergers en la nuit de Bethléem.

ret tout paternel, que Vous daignez prendre à nos oeuvres pa- là 795 roissiales. C'est nourquoi nous aujourd'hui la paroisse de St-P nou sunissons à Monsieur le Cu-pourré, à Monsieur le Vicaire, Et ce missionnaire parlant de pour Vous remercier d'avoir bien gens de Petit-Rocher qu'il renco voulu présider notre fête et en ré-trait souvent dans ses mission voulu présider notre fête et en ré-husser l'éclat. Votre présence lui disait qu'ils étaient des "gens d eu le temps d'intervenir, si le donne ce cachet religieux qui é-froid est extrême et si le sujet, lève l'âme et la ait penser au dialité des ancètres et exhorta le âgé ou artério-scléreux possède des vaisseaux pulmonaire ayant s'arrêta jadis sur le petit bourge te vertu de leurs pères pour deve perdu leur souplesse et laissant le poumon se bloquer d'un seul coup. Ce qui en tarde pas à proberceau préparé pour le Neu-veau-Né. — Nos travaux pau voquer l'arrêt du coeur.

Evitons dons le coup de froid veau-Né. dans les temps d'extrême froid raient-ils recevoir une san humide au sortir d'une maison où plus belle, et n'est-ce pas Jés is la température est particulièrement élevée. Ce changement su-sonne vient nous bénir, nous enbit de température est un des courager et couronner nos la-principaux facteurs des rhumes, beurs?.... leur de l'An.

Laissez-nous Vous dire en tou-Les extrêmes en tout, surtout en te simplicité. Monseigneur, que nous vous saluons comme le premier Représentant de Jésus-direction du vicaire rendit le Ky Christ dans ce diocèse. Jésus, l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la douleur, attirait les la messe "Fons Bonitatis; l'homme de la messe "Fons Bonitatis; l'h des pièces de votre demeure sera donc plutôt au-dessous qu'au-dessus de 700 F. Ne négligez pas un rhume. Gardez la maison. foules. Il inondait de joie la Judée et le rude travailleur, harassé et fatigué, chaque fois qu'il passait devan l'humble boutique, rencontrait toujours le sourire du charpentier de Nazareth, peur le conseler et le reconfere de Nazareth, peur le confere de Nazareth, peur le conseler et le reconfere de Nazareth, peur le conseler et le reconfere de Nazareth, peur le conseler et le reconfere de Nazareth, peur le confere de Nazareth, peur le reconfere de Nazareth Ecartez-vous des autres aux

mage de nos sentiments et de nos

Nous l'attendions avec anxiété cette heure bénie dont le timbre once l'année désirée! Il nous tardait de venir nous la souhaites es uns et les autres bonne et feconde une année suivie d'un grand nombre d'autres toutes

res au-dessus, donnait un beau coup d'oeil... Les Religieuses de N. D. du Sacré-Coeur s'étaient chargées de cette décoration.

La messe commença avec cet te pompe coutumière à la liturgie cien de Rogersville et le Rév. J A. Godbout, curé de St-Hilaire simplicité. Le Pontife fit le tour Rév. C. LeChantoux C.J.M., pre du nouvel édifice à l'intérieur et tre-assistants, des RR. PP. Leblanc et Thomas du colège de Ba pendant que le choeur chntait thurst, diacres d'offices, des RR des psaumes dont les mélodies PP. Proulx et Larouche, cérémo

> ma vie.... Cette belle fête, chers paroissiens, vous l'avez préparée

> depuis de longs mois par votre

travail et vos labeurs continus... Nous avons donc raison de nou rép nir avec Monseigneur l'évê que, qui nous honore aujourd'hu de sa présence, avec ces prêtre noi ibreux venus de partout se re jouir avec nous... Et après a voir remercier Monseigneur Lui avoir offert ses voeux de Boi ne Année u nom de tous, le cur demanda à Sa Grandeur de dir Nos coeurs sont profondément ans, dit-i, un missionnaire desser touchés, Monseigneur, de l'intévait toute la partie nord de Glou cester qui comptait à ce momen communiants seulement Et ce missionnaire parlant de née des le début, puisque pour Chrétien il ne faut y avoir de vi bonheur ici bas en dehors de pratiffue de la vertu!....'

Après l'instruction Monseig neur bénit l'assistance, bénéd

A cette messe, le choeur

invitait encore 'es fidèles à la Bé nédiction Solennelle du Très St Sacrement et au chant du "T

nada et à Terre-Neuve, envoyant fêtes, au curé de Potit-Rocher et a ses paroissiens, en reconnaissan ce de leur dévouement pour les oeuvres du Bon Dieu." Quelle joie de la part du curé et des pa roissiens! Le Rév. A. Melanson, V. F. Curé de Camat III. V. F. Curé de Campbellton, officia à la Bénédiction du Sacrement,

L'inauguration de la Salle Ste-Cécile était encore au programme : ele se fit par une séance dramatique e musicale. "Le Martyre de Ste-Cécile", drame en quatre actes bien approprié à la fête fut endu avec un art et un naturel presque parfaits. Qu'elle était selle cette foi des premiers chré-iens bravant le fer e tle feu pluôt que de renier eurs croyances. Cécile, malgré les instances réité-rées de sa mère, de Flavia et de Lévia, deux amies paiennes, refuse d'apostasier; e martyre de Va-lérien son époux, dont elle vénère respectueusement les cendres, l'affermit encore: malgré les menaces de la diaconnasse Stephana et de la femme du Préfet de Rome, Cécile croit toujours "En Un Seul Dieu en Trois Personnes. On lui fait subir le supplice du feu, les anges fon tomber sur la vaillante chrétienne une pluie de roses qui empêchent les uammes de la consumer. Enfin le glaive du bourreau donne le coup fatal; Cé-cile, inébranlable dans sa foi, re-

Les entr'actes de ce magnifique drame égayèrent bien l'as sistance. Qui n'a pas ri du père Michel dans la "Consultation Gratuite".... et de la scène de menage donc?... Mais surtout Borlicas! oh, cruel Borlicas! tu mériterais

de gouter à "SON" pied!

Des violonneux de Beresford.

firent les frais de la musique pendant la séance: ils surent nerveux et entrainants, réveiller le goût populaire pour le satisfaire pleiement.

voie dit de nouveau quelques mots de remerciements à Monseigneur, au clergé présent à toute l'assistance, puis laissa la parole au Rév. J. A. Godbout, ancien vi-caire. Celui-ci se dit émerveillé du beau travail des paroissiens du Petit-Rocher dans l'organisation de leurs oeuvres paroissiales. Il s'unit aux visiteurs pour admirer du curé que seconde si bien to bonne volonté des paroissiens. eut un ot de félicitations pour le acteurs et surtout pour le Rév. L. Gagnon, directeur de la séance, à qui est dû en partie le succès de ces fêtes.

Assistaient à ces fêtes Sa Grandeur Mgr. P. A. Chiasson, évêque de Chatham, le Rév. J. Dou-cet, chancelier, le Rév. C. LeChantoux, C.J.M., économe au collè-ge de Bathurst, le P. Bernard, cistercien de Rogersville, le Rév. A. Babineau, D.V.F., curé de Rogersville, Rév. A. Melanson, V.F., curé de Campbellton, Rév. M. Laneigne, curé d'Atholville, Rév. Eug. De La Garde, curéa de Nash's Creek, Rév. Jos. Trudel curé de Jacquet River Rév. Jos. Bérubé, curé de Belle-Dune, Rév. Bérubé, curé de Belle-Dune, C. Poirier, curé de Ste-Thérèse, Rév. J. A. Godbout, curé de St-Hilaire Rév. O. LeGresley, C.J. M.D.E.L., les RR. PP. Proulx, Thomas, Leblanc, Stanton, Larouche du Collège de Bathrust. et autres dons les noms nous éhappent.

Le soubassement de la nouvelle église du Petit-Rocher est une construction en pierre de granit mesurant 147 x 70 pieds. La sale paroissiale, construite en 1927, me-sure 120 x 60 pieds. Le couvent qui abrite les SS. de N.-D. du Sacré-Coeur, date de la même année et peut recevoir une douzaine de Religieuses.

De sorte que depuis sept ans à peine à l'arrivée du suré actuel, le Peit-Rocher a donné pour les oeuvres paroissiales tout près de cent mille dollars!.... Et pourtant il n'y a pas de millionnaires à Pe-tit-Rocher! Non, c'est vrai...mais il y a de la bonne volonté et du consoler et le reconforter. Permettez que nous confondions Votre Grandeur avec Celle de Jésus et que nous déposions à Vos pieds la filial at respectueux hom-