

Les six premiers mois du séjour de Nancy dans une université étrangère ont été idylliques : elle découvrait une ville magnifique, s'intégrait à son groupe et améliorait sa connaissance de la langue. Mais ce bonheur sans tache a peu à peu fait place à de l'aliénation : elle a commencé à souffrir de frénésie alimentaire, à porter des jugements stéréotypés sur ses voisins et à se sentir de plus en plus malheureuse. Malgré tout, elle a décidé de rester – tout au moins quelque temps. Finalement, sa dépression a diminué et elle a retrouvé le sens de l'humour. Elle ne pense que rarement à rentrer chez elle.



VOYAGER LÉGER, VOYAGER INTELLEGGEMENT

Évitez de vous encombrer de bagages inutiles. En tant que femme seule, vous serez beaucoup moins vulnérable et plus indépendante si vous n'avez pas à porter une lourde valise et plusieurs sacs. Selon le type de voyage, une petite valise à roulettes ou un sac à dos sont de très bons choix. Un fourre-tout ou un petit sac pour la journée vous sera utile pour les sorties. Faites en sorte d'avoir au moins une main libre en tout temps.

Vous avez intérêt à garder vos bagages fermés à clé en tout temps. Apportez plusieurs petits cadenas et deux jeux de clés.

Évitez les étuis d'appareil photo d'apparence luxueuse et autres accessoires voyants : ils risquent d'attirer l'attention sur vous en donnant l'impression que vous êtes une touriste fortunée.

Les étiquettes à bagages avec rabat permettent de mettre votre nom et votre adresse à l'abri des regards indiscrets.