

débris. Stay away from power lines and dangling electric wires.

If you are driving your car, stop quickly and stay in your car. If possible don't stop on a bridge or overpass or where buildings can fall on you. Your car can provide protection from falling debris.

After an earthquake:

- Listen to your battery-operated or car radio for instructions. Follow them.
- Check for fires. In case of fire, notify the fire department. Try to control small fires until help arrives.
- Give first aid to injured persons; get help if necessary. Help others who may be trapped by debris. Exercise caution - don't injure yourself.
- Do not re-enter damaged buildings; walls may collapse after the original shaking has ceased.
- Check all utilities for broken water pipes, shorting, electrical circuits or leaking heating fuel. Do not use a match or open flame to find your way. If you find or suspect damage, shut off utilities at main valves or meter boxes. Turn

s'écroient et les débris qui tombent. Restez aussi loin que possible des lignes électriques ou des fils électriques rompus.

Si vous êtes au volant, arrêtez-vous tout de suite et restez dans votre voiture. Si possible, ne vous arrêtez pas sur un pont, sur un passage supérieur ou à proximité des bâtiments qui pourraient s'écrouler sur vous. Votre auto peut vous protéger contre les chutes de débris.

Après le tremblement de terre

- Restez à l'écoute de votre radio à piles ou de la radio de votre voiture pour savoir quoi faire. Obéissez aux instructions.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'incendie. S'il y en a un, avisez le service des incendies. Essayez de combattre les petits incendies jusqu'à l'arrivée des secours.
- Donnez les premiers soins aux blessés, demandez de l'aide si nécessaire. Aidez les personnes prises sous des débris. Faites attention, ne vous blessez pas.
- Ne rentrez pas dans des bâtiments endommagés, des murs pourraient s'écrouler, même après que les premiers chocs ont cessé.
- Vérifiez tous les services publics pour ruptures dans les conduites d'eau, courts-circuits ou fuites de carburant de chauffage. N'utilisez pas d'allumettes ou de flamme vive pour éclairer votre chemin. si vous découvrez ou soupçonnez des