大地自動報礦

你看見過這樣打扮的人麼？他頭上帶着耳機，胸前掛上儀器，手裏拿着一根金屬棒，左右擺動，活像一位尋找地雷的工兵。他就是放射性礦藏的偵察兵，胸前掛的是伽瑪輻射儀，如果碰上放射性礦藏，儀器就會發出卡、卡、卡……的叫聲，彷彿是大地自動向勘探隊員報礦。

地球物理探礦，可以在地面、地下（井中）、海上和空中進行，每種方法，各自在一定的地質條件下對勘探某些礦藏特別有效，但是在更多的情況下，只有多種勘探方法同時使用，并配合進行地質，鑽探和化學探礦工作時，才能取得最好的效果。（續完）

家務小常識

△油膩梳子清洗法：梳頭用的密齒梳，往往用熱水或肥皂水洗擦都不易清潔，因它的縫隙太擠密，可試用石灰水浸之，再曝曬日光下，然後用肥皂水洗，油膩遂易除去。

△青蓮色衣物恢復原色法：青蓮色的綢緞衣服，使用日久會變成深紫色。要使它恢復原色，可以硼砂開水浸之，即能收效。

△除木虱法：除木虱最有效的方法，是用火酒遍澆床沿，不但木虱嗅到即死，就是其它虫類，也能除滅。

△用雞蛋殼去污法：雞蛋殼，廢麻繩都是很好的去油污材料。如面盤，痰盂等髒了，可以用它們擦之，和去污粉有同樣功效。

△帆布鞋潔白法：帆布膠鞋洗淨後，可乘濕置於柴炭中一晝夜，再取出晒曬，擦去灰塵，則潔白無比。

△擦絨布塵積法：絨布極易積塵，用刷擦之，則絨面容易受損，可以絨擦之，則塵落而不損絨面。

△除霉點法：衣物上染上了黑色的霉點，可用綠豆芽菜放在霉處，合力搓之，再用水洗，即能除去。（未完）

蟒蛇治鼠益農家

又有個報導，說東印度的爪哇，每在其船艙和貨倉裏，各養十蟒蛇，來保護其食物，以免鼠害。澳洲的蟒蛇，會吃袋鼠。但在這種鼠多而為害的地方，牠無疑也有其克治的效用。總之，在某種情形下，較小或中型的蟒蛇，對農家有其大用，應予保護，只有那巨大至足以威脅到大的動物的，才不妨獵殺。（續完）

飲．食．奇．嗜．

我人日常對於飲食上的所愛好，一般吃品的選擇，若照「口之於味有同嗜焉」的道理來說，那吃品的好歹優劣，大致上可沒有多大距離的，談到奇嗜，既稱做「奇」，那又當別論，如古人之「嗜羊羹」與「嗜痂」，眞是最奇的癖嗜，不過這種不尋常的癖嗜，僅是屬於個人的享受的，至於今人對於普通吃品的奇嗜，却常有「所見畧同」的共通感，這樣的奇嗜，自然不像嗜痂與嗜羊羹那麼怪氣，所謂「奇」，只是一種偏嗜而已，舉例如：有人喜歡吃點臭味的黑黃鹹蛋，有人喜歡吃霉臭的腐乳，也有人喜歡吃帶妥（勞肉）味的猪腸，據說那妥味才是猪腸特有的眞味，還有人喜歡吃爽口而不羶的芋薯，甚至有人喜歡吃消失了新鮮味道的隔宿饌，又有人喜歡吃帶點臊味的鵝鴨巴尾，說那臊味是難得的異味，有着這些嗜好的人，雖然并不很多，但在隨時隨地都可偶然碰遇到，（未完）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣興短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。—編者—

怎樣才算有營養

在腸中大量發酵腐敗，導致腹瀉，甚至可以出現其他疾病症狀。這樣非但營養成份不能充分利用，有時還嚴重損耗體質，因此，每天進食的時間及數量，必須按照常規，不要任意打亂。

膳食的營養價值如何，重要的是看營養素是否全面，各種營養素間的互相比例怎樣。在這些營養素中起決定作用的，是蛋白質的組成成份是否符合機體的需要。蛋白質的來源比例中，糧食佔了三分之一左右，其他如魚、肉、豆類和蔬菜中均含有蛋白質，只不過它的質和量有區別而已。因此，糧食質量的好壞對人體健康有着極為重要的作用。魚、肉等動物性食物的蛋白質固然好，人體對它們的消化利用率都很高，但價錢較高，以之作為蛋白質的主要來源很不合算。

在某些情況下，動物性食物在膳食中過多也不一定就是最好的。如肉、蛋的脂肪中的胆固醇及飽和脂肪酸的含量遠較植物油中的多，這些成份對高血壓的發病及症狀發展都有相當大的影響。蛋白質的含量在膳食中過大，也會引起一些代謝障礙從而產生疾病。

要每天的膳食比較好，要其中所含營養成份符合身體的需要，不決定於錢的多少，不決定於是否太魚太肉，而首先決定於食物的調配是否合理。充分利用各種食物來源，使營養成份符合身體需要，即使用錢較少，並非太魚大肉，也可得到很好的營養。（下）

本公司 必定 價目 平的唯一宗旨

為加國百貨公司貨價折扣制始祖

本公司折扣價時常為全市最「廉」

現款交易節約之道無利息及遞送費用

貨眞價實，童叟無欺。

陸海軍公司貨價，比任何人相宜。

貨物包君滿意，不然原銀奉回。

本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

ARMY & NAVY DEPT. STORES

VANCOUVER 25 WEST HASTINGS NEW WESTMINSTER 668 COLUMBIA ST.

●哀謝

先考諱積國字章謀司徒公府君于一九六五年元月廿三日壽終于雲市中央醫院經於同月廿八日假座審文麥布蠱殯儀館舉行喪禮扶柩歸土安葬于林園墳塲荷蒙僑團代表各界執事中西仕商宗親戚友惠賜誄詞唁電賻儀花圈親臨執紼素車致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

（厚惠芳名 恕不臚列）

棘人 華鈞 華釧 華駒 華年 泣叩

屋主自售九組客寓樓

新建全部摩登化九個柏文組樓業出賣。有意者電話 253-9722 洽商。

亞省 中西殮館生意出賣

本殮館傢俬用具齊備。有自動冷氣機。長批約。位置好。對面是戲院。生意穩定。現因人力缺乏。故忍痛割愛。如有意者。請來面議或函商均由尊便。

P. O. Box 294, 4910-50 Ave., Lloydminster, Alta.

○亞省良好殮館出賣

本殮館位置適當。生意向來興旺。有冷煖氣調節。用具齊備。茲因股東另謀別業。以至忍痛出賣。願有志者函商面議均可。

City Cafe, P. O. Box 715 Pincher Creek, Alta.

◎私家教授社交跳舞

在私人住宅內。位於域多利夾皿孖梳街附近。星期一日至星期六。上午十時至下午十時。不須簽約。電話 874-6307 預約時間。

○什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 433-3857 地址 4703 Rupert St. (Rupert St. & Wellington Ave.)

雲埠麗豐衣裳舖

新增開煙仔部門

大減價酬謝顧客

LAI FONG CO. 7 W. PENDER ST.

商業樓出賣

㈠位於乃磨街夾喜市定街商業區。大間舖每月入息三百元。賃客自備煖氣電火。有長批。價銀叁萬一千五。

㈡興旺商業區。大約十年新。樓下兩間舖樓上四個梢文。全年入息六千幾銀。價銀四萬七千五。可以供銀期。

㈢一連三間舖。紅毛坭磚樓。賃客自備煖氣電火。有批。位於好商業區中心。價銀四萬八千五。

㈣一連六間舖。三年新。紅毛坭磚樓。位於西扶威對面。賃滿。有批。賃客自備電火煖氣。價銀八萬二千元可供銀期。

㈤街角位置。兩間舖。樓上梢文。賃客自備煖氣電火。價銀式萬五千五。

㈥兩間舖。位於十街近卑詩大學。每月入息四百式十元。賃客自備暖氣電火。有長批。價銀四萬三千五。

電話 MU. 5-9621 住家電話 AM. 6-0886

HOY'S BROKERAGE LTD. Suite 316, 510 W. Hastings, Vancouver 2, B. C.

莫氏實業貿易有限公司

莫西屏 廖若仙

馬若夢會計事務所

SEN MAH Accounting

116-3rd Ave. S. E. Calgary, Alta.

BUS. 262-9214 PHONES: RES. 277-4148

主理：中英文會計簿記 填報入息稅項

兼理：公證人簽證監誓及一切委託事宜

僑胞惠顧 忠誠服務

民國五十四年穩寧達權社職員表

社長 張惠介 潘球
議長 羅世秀 李兆權
書記 羅錦安 李兆權
監督 黃添 呂敖
財政 羅華俊 李我秀
外交 周仁佳 黃兆强
庶務 梁煥 蘇桐
評議 全体社員

中華民國五十四年穩寧民治黨員職表

黨高華 加拿大 黃江夏總堂

職員一覽表

正主席 恭禧 副 文甫 生元
文書主任 煥屏 科員 景仁 子文
西文主任 鼎南 科員 鼎銘 光漢
理財主任 會賢 科員 樹鄉 世穗
慈善主任 蔭餘 科員 祝輪 振三
福利主任 潤偉 科員 錦成 大威
青年主任 堃俠 科員 仕洲 國祥
核數主任 孔阜 科員 春生 樹楣
正監督 愼余 副 少波
評議長 潮衍 副 俊傳
評議員 漢魂 禮璣 昭立
祖德 光錦 友三

萬中無一短錢期菓店

二埠劃為商業區。營業每星期五日半。菓店生意、樓宇出賣。每年生意超過六萬六千元。店後有居住。有意者。下午七時至九時。電話 HE 3-7600 洽商。

穩寧民治黨紀念鳴謝

本支部成立四十五週年紀念典禮荷蒙各黨社惠賜賀金祝詞

惠賜芳名 恕不稱呼

民治黨駐加國總支部 民治黨美洲總部
維城民治黨 以上祝詞

李發良賀金十五元

錦碌黨社 穩寧達權社 民治黨俱樂部
達權俱樂部 冠香館 以上賀金十元

祝詞一通

柯地和民治黨 都朗度達權社 域多利
達權總社 林亞板汝民治黨 當斯黨社
卡城黨社 企城黨社 列城黨社
點城黨社 每賀金五元 祝詞一通

羅華俊 李容根 陳根源 蘇容節
吳治與夫婦 潘球 黃俸合家 李江漢
廖寬德 張惠介 培植合家 黃兆强
合家 羅錦安合家 梁成 余德儀
余冠毅 呂全合家 每五元
呂敖 黃樹森 趙桃夫人合家 梁邦禮
梁煥 岑如 蘇桐 段容深 黃平
劉孔民 李兆權合家 何金爵 李進來
黃國材 黃國添 羅世秀 黃金德
黃漢 鍾銳合家 每三元
另滿地可積黃祝電一通

中華民國五十四年穩寧民治黨員職表

執行委員 李發良 羅華俊 張惠介 蘇容節 周仁佳 黃兆强 羅世秀 潘球 羅錦安 余德儀 李進來 李兆權 麥保

候補執委 劉孔民 黃俸

監察委員 呂敖 梁成 黃添

監察委員長 陳根源 岑如

監察委員 呂敖 梁成

候補監察 李容根 梁邦禮

執行委員正主席 李發良 副 張惠介

正秘書 蘇容節 副 羅世秀

科員 黃俸 培植 岑如

正財政 羅華俊 副 余德儀

科員 余冠毅 李奕祺 呂全

正參際 周仁佳 副 黃兆强

科員 李進來 周仁仲 吳榮超

正總務 羅錦安 副 黃國添

科員 何金爵 廖寬德 梁煥

正組織 羅和 副 廖寬德

科員 李祥實 黃金德 梁永敏

正文教 潘球 副 李容根

科員 張惠介 麥保 節年

正生產 李進來 副 鍾銳

科員 黃平 蘇桐 黃漢

正宣傳 李兆權 副 羅和

科員 呂全 余冠毅 梁邦禮

正訓練 張惠介 副 呂鴻彭

科員 陳根源 李奉深 馬啓豐

評議 全体黨員

△代柬

謹訂二月十一日午后一時為本黨社舉行成立第四十二週年喬遷第五週年紀念典禮謹治潔茗同日本黨社並舉行聯歡寅具

薄酌統請

美洲總部

全加總支部支分部 達權總社支社 暨洪門各機關叔父昆仲

嬸姆姊妹駕臨指示一切曷勝榮幸

錦碌埠民治黨 達權社同人敬約

The Chinese Freemasons, 171 Vactoria St, W. Kamloops, B. C.

CON'S

103 E. Pender St., Vancouver, B. C. 683-1724

代理推銷加拿大新國旗：

歡迎僑團商號賜顧，請早訂購。旗幟兩種。四尺半，及六尺。

加郵政部委任華埠郵政局：

接理：各種郵政事務。郵票。失業郵票。航空信箋。銀戶。包裹等。