

gieuse, la Loi donne le pouvoir, dans le cas présent, de refuser l'entrée de l'école aux enfants qui en sont atteints, afin de ne pas exposer à la contagion ceux qui sont encore sains.

A notre avis, quoiqu'elle ne soit pas obligatoire, la désinfection de l'école nous semblerait devoir être faite, dans tous les cas ce serait le moyen le plus sûr et le plus radical de faire disparaître, beaucoup plus vite, cette maladie caractéristique, qui ne paraît cesser son œuvre que lorsqu'elle a atteint tous les enfants d'une paroisse ou d'un canton. Calculez donc le peu de dépense que coûterait une ou même plusieurs désinfections avec la perte si considérable de temps pour les enfants, et d'argent pour les parents, que cause cette maladie résistante et interminable, et vous verrez de quel côté se trouve le vrai profit.

DR J. A. B...

---

### CONSEILS DU VIEUX MEDECIN

---

#### LE DANGER DES VÊTEMENTS HUMIDES

Si les vêtements sont humides, l'humidité qu'ils contiennent s'évapore par la chaleur du corps humain, et nous exposé à un refroidissement. En faisant de l'exercice, nous évitons un peu ce danger, car à la chaleur absorbée par l'humidité, celle causée par l'exercice supplée parfaitement.

#### POSITION DU CORPS PENDANT LE SOMMEIL

Il vaut toujours mieux dormir du côté droit, l'estomac a ainsi la position d'une bouteille renversée et le contenu est aidé à en sortir par la gravitation. Si l'on se couche du côté gauche, l'opération ressemble plutôt à celle qui consiste à prendre de l'eau d'un puits. Une fois endormi, laissez au corps liberté entière de position. Si l'on dort couché à plat sur le dos, surtout après un repas copieux, le poids des organes digestifs et celui de la nourriture, reposant sur la grande veine du corps près de l'épine dorsale, la comprime et arrête, plus ou moins, la circulation du sang. En cas d'arrêt partiel, le sommeil est troublé par des rêves désagréables, et après un repas récent et copieux, des sensations diverses, telles que la chute dans un précipice, la chasse d'un animal sauvage, ou tout autre grand danger imminent, avec les efforts désespérés de se tirer de là, nous réveillent en sursaut, apeurés, tremblants, en transpiration, éreintés. On ne doit jamais bien manger avant de se coucher ; cette mauvaise habitude est la cause des cauchemars, des morts subites même.

DR SPIRE.

---

### LE CATECHISME D'HYGIENE PRIVEE

---

Le catéchisme d'hygiène privée du docteur Desroches, rédacteur en chef de ce journal, comme son " traité élémentaire d'hygiène privée," continue à recevoir le plus chaleureux accueil de l'autre côté de l'Atlantique. Après avoir eu les honneurs de la reproduction dans plusieurs revues scientifiques de France, ceux de la traduction en langues étrangères dans d'autres parties de l'Europe, voici ce qu'il nous fait plaisir de lire dans LA SCIENCE PRATIQUE, publiée à Vevey (Suisse), sous la savante direction de M. Charles Durieu.