



## Maman et Bébé

(suite)

Nous avons parlé d'une manière générale de l'eau, de l'air ; l'enfant doit être baigné dans les deux, non pas pour en faire une salamandre qui jouera avec le feu, comme le dit J. J. Rousseau, mais pour lui donner comme une double cuirasse contre l'humidité et le froid, et cela au moyen de la familiarité avec ces éléments contractée dès le bas âge.

Voyons s'il n'y a pas quelques détails importants, qui demandent des conseils particuliers.

Les yeux méritent-ils notre attention ?

Question naïve, s'il en fut une. A peine le bambin a-t-il dit son premier bonjour qui fait rire les uns et pleurer les autres, à peine a-t-il donné à ses bras et à ses jambes ces mouvements d'extension, qui font dire à tous : O mon Dieu, comme il est grand ! avant le bain, avant la toilette, on se penche pour voir la couleur des yeux, s'ils sont bleus, s'ils sont noirs ; si ce sont les yeux du père ou de la mère, ou ni de l'un ni de l'autre ; bref, comme on le voit, l'attention est bien là du côté de ces deux petits diamants que la nature n'a pas achevés. C'est vrai,

eh bien ! c'est justement le point que vous n'apercevez pas ; il ne faut pas regarder les yeux du petit aveugle, il ne voit pas encore... Quelle que soit la lumière, celle de la lampe ou des rayons du soleil que vous demandez à la croisée ouverte, la lumière est trop forte pour ces organes incomplètement développés !

Ne m'en voulez pas de ma sévérité. S'il n'y avait que la mère qui trouve l'oubli de ses douleurs dans la contemplation de son enfant, et dans l'examen anxieux des petits détails, ce ne serait pas un mal ; la défense serait par trop cruelle. Mais c'est l'habitude de tout le monde qui mérite la censure ; après la mère c'est la garde malade, après la garde malade c'est une première voisine, puis une deuxième, etc., c'est à n'en plus finir. Cet examen répété amènera, nous disent les spécialistes, par la lumière, ou par le refroidissement, une irritation suivie d'une inflammation souvent grave.

Comprenez-vous à présent le chiffre considérable des petits souffreteux dont les paupières à demi closes laissent entrevoir une maladie dont vous êtes souvent coupables ? Cette inflam-